

<<清凉开胃小菜>>

图书基本信息

书名：<<清凉开胃小菜>>

13位ISBN编号：9787534118203

10位ISBN编号：7534118204

出版时间：2003-5

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：高美雪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<清凉开胃小菜>>

内容概要

书中提供了宴客或家常调时爽口开胃的50道美味佳肴。

每道菜都不需大火热炒，烹者过程十分简单。

因此有充分的时间制作，并可灵活调整上菜速度。

做好后冷藏保存亦不失其美味，可避免烹调者原来想热情宴客，却因料理过程繁杂而狼狈不堪的窘态。

另外，也可于平常空闲时先烹煮好想吃的菜，然后封好放在冰箱里冷藏（保存时限请参照本书每道菜的最佳品尝时间），等到用餐时再搭配其他热炒的菜或汤，使上桌的菜式更丰富。

<<清凉开胃小菜>>

书籍目录

1. 海鲜、蛋类 2. 蔬菜、豆类 3. 肉类 4. 附录

<<清凉开胃小菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>