

<<心理健康教育课（高中分册）>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育课（高中分册）>>

13位ISBN编号：9787534118630

10位ISBN编号：7534118638

出版时间：2004-9

出版时间：浙江科技出版社

作者：孙义农编

页数：277

字数：233000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理健康教育课（高中分册）>>

内容概要

心理健康教育课是中小学心理健康教育的主要形式之一。

它具有集体辅导的以下基本特征：辅导对象的全体性；辅导内容的全体性；辅导内容的计划性；辅导方式的活动的性；辅导功能的发展性。

心理健康教育课不同于其他各门课程，也不同于社会、团队活动。

它的主要任务是帮助学生认识自我及与周围环境的关系，侧重于培养学生良好的任务是帮助学生认识自我及周围环境的关系，侧重于培养学生良好的心理素质和促进其知、情、意心理过程的和谐统一。

心理健康教育课根据青少年个体成长过程中自身需求的规律和特点来设计和组织活动，包括帮助学生认识自己的优势与不足，发现自己的需要和潜能，认识环境及自己在环境中的位置，使学生得到健康、充分的发展。

正因为心理健康教育课的内容贴近学生生活实际，活动和方式也适合他们的年龄特点，因此这门课受到了中小学生的普遍欢迎。

<<心理健康教育课（高中分册）>>

书籍目录

高中一年级 第一课 个性的底色——气质 第二课 个性的核心——性格 第三课 喜欢自己的色彩 第四课 生命的亮色 第五课 齿轮啮合的启示 第六课 架起沟通的桥梁 第七课 留下美好的第一印象 第八课 钟表·发条·指针 第九课 让“时间流”减速 第十课 磨刀不误砍柴工 第十一课 我健康吗 第十二课 做情绪的主人 第十三课 明天太阳依然升起 第十四课 咬定青山不放松 第十五课 挫折——人生的必修课 第十六课 让双休日多姿多彩 第十七课 做当机立断的勇敢者 第十八课 优化决策策略高中二年级 第一课 我的庐山真面目 第二课 我的未来不是梦 第三课 嫉妒与宽容 第四课 审视你个性的底色 第五课 走进思维的新区 第六课 好记性不如“烂笔头” 第七课 意志·认识·情感 第八课 理想中的另一半 第九课 花开应有时 第十课 爱情是什么 第十一课 压力、冲突与挫折 第十二课 沉沦，还是奋起 第十三课 学会自我保护 第十四课 大手大脚要不得 第十五课 在缤纷的柜台前 第十六课 兴趣·爱好·特长 第十七课 危难时刻见英雄 第十八课 当一次教育局长高中三年级.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>