

图书基本信息

书名：<<心理健康教育课学生活动手册（初中3年级）>>

13位ISBN编号：9787534118722

10位ISBN编号：7534118727

出版时间：2002-4

出版单位：浙江科学技术出版社

作者：姚立新 编

页数：56

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

杭州市教育科学研究所组织编写的这套《心理健康教育课学生活动手册》共分高中、初中、小学12个分册，并且每一年级的活动材料都各自独立成册，形成一个系列。这套活动手册按照《中小学心理健康教育指导纲要》的基本精神设计内容框架和活动过程。它最大的特点是内容切合各年龄段学生的心理特征发展需要，活动性、操作性强。心理健康教育课指导教师可以根据自己学校、班级的具体情况，选择有针对性的内容开课。组织课堂海参动时，学生应当充分发挥主体作用，通过活动、体验和交流，探讨自己成长中遇到的各种问题，以达到增强适应、优化个性、开发潜能的活动总目标。

书籍目录

第一课 追梦第二课 别把自己当陌生人第三课 让生活更美好第四课 我的学习动机第五课 人生从来无坦途第六课 你我皆凡人第七课 拿起你的盾牌第八课 绿灯行红灯亮第九课 把握情绪第十课 需要与决策 第十一课 价值观与决策 第十二课 批判性思维第十三课 自己拿主意第十四课 打有准备之仗第十五课 从容进考场第十六课 职业万花筒第十七课 不苛求“最好”第十八课 我最适合干什么第十九课 当个好舵手

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>