

<<养颜食谱>>

图书基本信息

书名：<<养颜食谱>>

13位ISBN编号：9787534118876

10位ISBN编号：7534118875

出版时间：2003-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：何赛萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养颜食谱>>

内容概要

我们根据中医理论，编写了《养颜食谱》与《排毒食谱》，它们将会告诉你引起衰老的年因，以及养颜、排毒的手段与方法。

其中收集的大量保健食谱，供你在养颜、排毒时参考。

本书的主要内容包括 A了解颜和养颜的相关内容、B天天健康食谱、补气养身食谱、补血养颜食谱、气血双补食谱、滋阴润燥食谱、温肾壮阳食谱、温中健脾食谱、补肾盖精食谱、养心安神食谱、C教你科学选用食谱详细内容。

<<养颜食谱>>

书籍目录

A了解颜和养颜的相关内容

B天天健康食谱

补气养身食谱

补血养颜食谱

气血双补食谱

滋阴润燥食谱

温肾壮阳食谱

温中健脾食谱

补肾盖精食谱

养心安神食谱

C教你科学选用食谱

<<养颜食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>