

<<活力瘦身蔬果汁>>

图书基本信息

书名：<<活力瘦身蔬果汁>>

13位ISBN编号：9787534119095

10位ISBN编号：753411909X

出版时间：2002-7

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：何丽玲

页数：77

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<活力瘦身蔬果汁>>

内容概要

自制蔬果汁有很多好处，不仅可以依个人爱好调味，增减浓度，养成活用手边蔬果材料的习惯，最大的好处是卫生可靠、新鲜自然、营养不流失，且不含任何色素、香料、防腐剂及糖精等化学原料，因此具有百分之百的安全性。

本书中许多蔬果汁的制法与外卖果汁不同，可美容、可瘦身、可抗老，效果不凡。真心希望读者们多多尝试，享受自己动手的乐趣。

<<活力瘦身蔬果汁>>

书籍目录

生机，自然，原味，健康百分百来自阳光，最自然的营养毅力成就美丽体验蔬果汁活肤美容蔬果汁橘香甜汁——全方位美白、淡斑紫苹香汁——修护日晒后的肌肤嫩肤苦瓜汁——加速皮肤新生薄荷青果——持续美白、抗皱美皙酸奶——预防粉刺、面疱维生素A果汁——赋活细胞，除皱润肤紫沙果酿——改善你的肤质草莓牛奶——使肌肤重新紧致、光滑美柚C果汁——抚平痘痘疤痕纯嫩芽汁——构建肌肤弹性青春气泡果汁——超强抗氧化，滋养肌肤唤采芒果汁——清肠排毒，润泽肌肤鲜蔬芦笋汁——改善面疱，抚平小细纹美体瘦身蔬果汁活力抹茶——燃烧脂肪，越喝越瘦白萝卜番茄汁——增强肠胃消化机能轻盈苹果汁——轻轻松松，纤体美身香菇苹果醋汁——促进代谢，保持好身材西瓜果漾——去水消肿，告别肥胖猕猴精灵——平衡离子，自然窈窕曼妙黄瓜汁——燃脂减理，脂肪不上身芝麻蔬菜汁——强韧你的发丝葡香蔬果汁——滋养、修复受损发质凤梨酸奶——纤纤美指，魅力不减分高钙蔬果泥——修复漂亮指甲百香果菠菜汁——拒绝分叉，美丽直达发梢梨木瓜酸奶——焕发秀发生命力活力抗老蔬果汁……

<<活力瘦身蔬果汁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>