

<<枸杞子>>

图书基本信息

书名：<<枸杞子>>

13位ISBN编号：9787534119415

10位ISBN编号：7534119413

出版时间：2003-1-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：邵祥珍,施仁潮,钟锁

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<枸杞子>>

### 内容概要

枸杞子养肝、滋肾、润肺，主治肝肾阴虚之症如头晕目眩、目视不清、腰膝酸软、胆痿遗精、虚劳咳嗽、消渴引饮，并可用于抗衰老、抗肿瘤、降血糖、降血脂、降血压、增强肾功能及生殖功能、提高呼吸道防御能力、提高视力、保护皮肤、保肝及解毒等。

这套丛书的出版，将有助于中医药知识的普及，能为人民群众提高生活质量提供有益的选择。

## <<枸杞子>>

### 书籍目录

枸杞与枸杞子 枸杞的传说 枸杞的原植物 枸杞又叫仙人杖 枸杞的子、叶和根皮 枸杞的功用 古人眼中的枸杞子 现代人的认识 枸杞的食用方法 干嚼作羹 熬粥 烧炒作馅 炖煮作茶 煎汁 烧汤 浸酒 制膏 泛丸 外用 枸杞选用要点 枸杞益健身 枸杞助祛病 枸杞配方备用

## <<枸杞子>>

### 编辑推荐

在中医药的伟大宝库中，石斛、阿胶、鹿茸、紫河车、枸杞子、冬虫夏草等都十分璀璨的明珠。或因药源少，或因采集难，或因制作考究，更由于治疗、养生效用之精妙，被世人视为神秘、高雅和名贵而备受推崇。

<<枸杞子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>