

<<药茶名方200例>>

图书基本信息

书名：<<药茶名方200例>>

13位ISBN编号：9787534119996

10位ISBN编号：7534119995

出版时间：2003-1-1

出版单位：浙江科学技术出版社

作者：何赛萍,李雅琴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药茶名方200例>>

内容概要

《名方经典》丛书由膏方、药茶、药粥、药膳、药酒五个分册组成，它们大部分来源于清代以前的中医经典书籍，较全面地介绍了我国历代和目前民间流传的膏、茶、粥、膳、酒等保健良方，旨在为广大读者提供经典的养生知识及方法。

药酒由酒、中药配制而成，具有强壮身体、延年益寿、治病防病的作用。酒行药势，通行血脉，走窜经络，特别适合关节疼痛、腰腿酸痛、风湿痹痛、肢体麻木拘挛、中风半身不遂等患者选择服用。

中老年人每日喝少量益气活血的药酒，有助于防治心脑血管疾病。

在编写本套丛书时，我们不仅力求精选确实行之有效的验方，而且着眼于深入普及医疗保健知识，对每一张方谱的组成、配伍、应用作了详尽的解释，如有相关的现代研究成果，我们也加以收录。本套丛书既是介绍中医传统食疗保健方法的普及性读物，又是集中医食疗、保健精华的工具书。

<<药茶名方200例>>

书籍目录

上篇 一般知识

一 什么是药茶

二 药茶的特点

三 药茶是如何演变来的

四 药茶有哪些类型

五 药茶有什么作用

六 茶的饮用方法是怎样发展的

七 药茶中的文化色彩

.....

下篇 茶谱

一 补益健身药茶

二 养心安神药茶

三 健脾益胃药茶

四 生津止渴药茶

五 润肺止咳药茶

六 清热解毒药茶

七 解表祛邪药茶

八 清热解暑药茶

.....

<<药茶名方200例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>