

<<黑枣黑芝麻黑木耳>>

图书基本信息

书名：<<黑枣黑芝麻黑木耳>>

13位ISBN编号：9787534121586

10位ISBN编号：7534121582

出版时间：2004-9

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：高宏,魏晖,徐勇刚

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<黑枣黑芝麻黑木耳>>

内容概要

《黑枣·黑芝麻·黑木耳》对黑枣、黑芝麻和黑木耳进行了详细的介绍。黑枣、黑芝麻和黑木耳都是很常见的保健食品，在一般的超市就可以购买到，均有较佳的防病和治病的功效。

《黑枣·黑芝麻·黑木耳》分别介绍了这三者的来源和脾性、挑选方法、保健功效和常见的食品制作方法，并收集了大量用方精练、简便易行、疗效显著的食疗方。全书内容丰富，实用性强。

<<黑枣黑芝麻黑木耳>>

书籍目录

一 黑枣篇1 黑枣的来源和脾性2 会挑好黑枣并不难3 久服轻身延年的仙果4 五花八门的黑枣食谱二 黑芝麻篇1 黑芝麻的来源和脾性2 会挑好黑芝麻并不难3 久服轻身不老的食品4 五花八门的黑芝麻食谱三 黑木耳篇1 黑木耳的来源和脾性2 会挑好黑木耳并不难3 神奇的“素中之荤”4 五花八门的黑木耳食谱四 应用篇

<<黑枣黑芝麻黑木耳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>