

<<快乐怀孕安心分娩>>

图书基本信息

书名：<<快乐怀孕安心分娩>>

13位ISBN编号：9787534123511

10位ISBN编号：7534123518

出版时间：2004-6

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：雨森良彦,松本智惠子

页数：156

译者：方琳琳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐怀孕安心分娩>>

### 内容概要

快乐育儿书系。

怀孕本来就是快乐的，多了解一点可以更从容，多位妈妈的孕育经验，和专业医师的细心提示，会让自己更安心！

本书图文并茂，不仅介绍了大量和孕育关的科学知识，还介绍了不少妈妈们的经验，字里行间充满了善意的体贴和关怀，希望能够对处在人生特殊时期的母子俩有所帮助。

<<快乐怀孕安心分娩>>

作者简介

作者：（日本）雨森良彦（日本）松本智惠子 译者：方琳琳

## <<快乐怀孕安心分娩>>

### 书籍目录

#### 一 恭喜！

您怀孕了——妊娠初期 妊娠初期胎儿和母体的样子 我是不是怀孕了——自测一下 3分钟可测的妊娠反应——和妊娠相关的各种检查 准妈妈和小宝宝的10个月 最新胎儿学——我们可以了解有关小宝宝的一切 新的胎教法——不要焦躁，平静地度过妊娠生活 血型不合会产生哪些问题妊娠初期需要注意的症状和疾病 平安度过孕早期的要诀 专栏 妊娠期和预产期 减轻妊娠反应的种种方法 伴随妊娠的种种不适状况 便秘、头痛和腰腿痛、痔疮 妊娠斑、抽筋、静脉曲张、尿频 有慢性病的孕妇需注意的事项 心脏病 肝脏疾病 糖尿病 肾脏疾病 高血压 其他疾病 妊娠中的卵巢囊肿和子宫肌瘤 可怕的宫外孕和葡萄胎 预防流产 小心药品、X线、风疹二 这时候的您，已经适应了吗——妊娠中期 妊娠中期胎儿和母体的样子 妊娠后易患贫血、千万要注意 妊娠中不要吃得过多，注意营养均衡 过胖的烦恼 妊娠中的生活QA 吸烟对胎儿有哪些影响？

可以喝酒吗？

咖啡对胎儿有没有影响？

妊娠后可以养宠物吗？

自行车可以骑到什么时候？

可以旅行和外出兜风吗？

外出时有哪些注意事项？

可以进行龋齿的治疗吗？

准备用母乳喂养婴儿时怎样保养乳房？

为什么在妊娠中不能受寒？

妊娠中性生活的注意点有哪些？

腹部有压迫感，睡不好觉怎么办？

羊水的作用和羊水穿刺检查三 离终点不远了，加油——妊娠后期妊娠后期胎儿和母体的样子可怕的妊娠高血压综合征妊娠后期的危险信号……四 终于到了最后关头，祝您顺利生产——分娩前后五 安心休养，慢慢养育——产后生活六 稍微有些让人担心的妊娠和生产之最新信息

<<快乐怀孕安心分娩>>

章节摘录

插图

<<快乐怀孕安心分娩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>