

<<亚健康与药物调理>>

图书基本信息

书名：<<亚健康与药物调理>>

13位ISBN编号：9787534125263

10位ISBN编号：753412526X

出版时间：2004-12

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：宫曙光

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<亚健康与药物调理>>

### 内容概要

南京军区已将此书作为药学工具书下发到所属医院。  
据统计，世界人口中有60%处于亚健康状态，在我国高达70%。  
该书通俗易懂，介绍了如何认识亚健康、怎样进行健康体检和预防治疗亚健康等知识，如对慢性疲劳、易感冒、失眠、多梦、记忆力减退等亚健康表现，介绍了具有调理作用的非处方药和专家验方。

## <<亚健康与药物调理>>

### 编辑推荐

南京军区杭州疗养院宫曙光主编的《亚健康与药物调理》一书，已由浙江科学技术出版社出版发行，南京军区已将此书作为药学工具书下发到所属医院。

据统计，世界人口中有60%处于亚健康状态，在我国高达70%。

该书通俗易懂，介绍了如何认识亚健康、怎样进行健康体检和预防治疗亚健康等知识，如对慢性疲劳、易感冒、失眠、多梦、记忆力减退等亚健康表现，介绍了具有调理作用的非处方药和专家验方。

<<亚健康与药物调理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>