

<<保健按摩>>

图书基本信息

书名：<<保健按摩>>

13位ISBN编号：9787534125690

10位ISBN编号：7534125693

出版时间：2006-1

出版时间：浙江科技

作者：董晓虹

页数：517

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<保健按摩>>

### 内容概要

《保健按摩》是根据国家劳动和社会保障部颁布的《保健按摩师国家职业标准》和《职业技能鉴定规范》的规定，在内容上严格按照初、中、高3个技术等级的知识技能要求组织编写，在概述人体解剖和中医基础理论的基础上，重点介绍了常用按摩手法和全身保健按摩、足部反射区按摩、美容按摩及常见疾病按摩的方法。

其内容丰富翔实，着眼于技能操作，突出针对性、实用性，既可作为保健按摩从业人员职业技能鉴定教材，又可作为保健按摩爱好者的自学参考书。

其中带“ ”部分可作为中级保健按摩师选学内容，带“\*”部分可作为高级保健按摩师选学内容。

《保健按摩》浙江大学董晓虹副教授、浙江大学姜建华教授（硕士生导师）、浙江体育职业技术学院吴军讲师（浙江大学硕士研究生）担任主编，杭州师范学院柯小剑讲师（上海体育学院博士研究生）、浙江大学周永平副教授（硕士生导师）、杭州外国语学校仇华英参加编写。

## <<保健按摩>>

### 书籍目录

第一章 按摩概述第一节 按摩发展简史第二节 按摩师的职业道德第三节 按摩的注意事项及禁忌证第四节 按摩室的服务程序第二章 人体解剖生理知识第一节 人体概述第二节 皮肤第三节 运动系统第四节 脉管系统第五节 呼吸系统第六节 神经系统第七节 消化系统第八节 泌尿系统第九节 内分泌系统第三章 中医基础知识第一节 脏腑学说第二节 阴阳、五行学说第三节 经络、腧穴学说第四章 中医诊断基础知识第一节 望诊第二节 闻诊第三节 问诊第四节 切诊第五章 按摩专业知识第一节 按摩的作用原理第二节 按摩的治疗原则及治法第三节 按摩递质及配方知识第四节 主要客源国的风俗习惯第五节 按摩的基本用品与器具第六节 按摩手法的补泻第七节 几种现代按摩简介第六章 按摩手法的分类第一节 摩擦类手法第二节 挤压类手法第三节 摆动类手法第四节 振动类手法第五节 叩击类手法第六节 运动关节类手法第七章 常用按摩手法的应用第一节 推法第二节 拿法第三节 按法第四节 点法第五节 拨法第六节 摩法第七节 揉法第八节 搓法.....第八章 全身保健按摩术第九章 按摩诊治技能第十章 足部反射区保健按摩第十一章 美容按摩第十二章 常见意外情况的急球处理附录

<<保健按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>