

<<吃>>

#### 图书基本信息

书名：<<吃>>

13位ISBN编号：9787534126475

10位ISBN编号：7534126479

出版时间：2005-8

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：蜜雪儿·肯尼迪

页数：127

字数：100000

译者：陈晓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吃>>

内容概要

在和我妈妈的谈话中，她说用来改变自己带大的三个女儿的方法，就是严格地对待进餐时间。

“我已经认识到，”她说，“最后当小孩要吃的时候，给他们任何食物他们都会吃。

” 这是非常正确的。

我总是让进餐时间宽松点，因为一年多来，我注意到晚饭不吃鸡的孩子，很可能在午饭时已经吃了两块高蛋白的黄油花生三明治，前两天他也许吃了足够的色拉，而现在只想来点苹果或葡萄干。

所以不用焦虑，孩子自己会吃的。

如果你统计一下他们一个月的饮食，可能有30种营养成分丰富的食物，以下小提示内容丰富，每个提示的年龄范围是灵活的，并已考虑以婴儿和小儿的个性。

请注意如果孩子有饮食问题或特殊的信物过敏，就一定要先让医生检查。

## 作者简介

蜜雪儿·肯尼迪（Michelle Kennedy），四个孩子的母亲，一名记者，来自格林海湾威斯康辛州幽默的育儿专栏作家。

书籍目录

《吃》简介喂奶或小食用奶瓶喂婴儿从乳房到瓶子固体食物和罐装食物吃饭的好方法孩子们的食物爱挑剔的食者防拒绝食谱感觉不好吗本书题目检索记事

## 媒体关注与评论

书评给你99条“救命稻草”！

当你的孩子在成长过程中遇到困惑的时候，就请翻开《终极育儿策略》丛书。

每个分册，都围绕着一个主题，帮你解决相关的一连串问题。

本书中提供的99个主意，也许会成为你最后的“救命稻草”，其中蕴藏着许多父母、祖父母和朋友们的智慧和能量，并且已经有了实际成功的经验。

它暗示着：当你在用其他方法都失败的时候，不妨试着拽拽这些“稻草”——山穷水尽疑无路，柳暗花明又一春！

确定你学走路的孩子吃的营养，或者教你的孩子用好的进餐礼仪习惯来成功的吃完饭，都是比较困难的。

但是当时间不在你这边时，为什么不用别的父母的专业技能来引导你更容易地进入“小家伙的世界”呢？

这本便利小书将帮助你探索不同的方法来保证平衡和健康的饮食，尽量涵盖可能发生的事件，如爱挑食者的断奶问题等。

本书汇集在一起的有效小贴士都直接来自于那些与你有着相同善的父母们！

编辑推荐

给你99条“救命稻草”！

当你的孩子在成长过程中遇到困惑的时候，就请翻开《终极育儿策略》丛书。

每个分册，都围绕着一个主题，帮你解决相关的一连串问题。

本书中提供的99个主意，也许会成为你最后的“救命稻草”，其中蕴藏着许多父母、祖父母和朋友们的智慧和能量，并且已经有了实际成功的经验。

它暗示着：当你在用其他方法都失败的时候，不妨试着拽拽这些“稻草”——山穷水尽疑无路，柳暗花明又一春！

确定你学走路的孩子吃的营养，或者教你的孩子用好的进餐礼仪习惯来成功的吃完饭，都是比较困难的。

但是当时间不在你这边时，为什么不用别的父母的专业技能来引导你更容易地进入“小家伙的世界”呢？

这本便利小书将帮助你探索不同的方法来保证平衡和健康的饮食，尽量涵盖可能发生的事件，如爱挑食者的断奶问题等。

本书汇集在一起的有效小贴士都直接来自于那些与你有着相同善的父母们！

<<吃>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>