

<<省钱大比拼-民间烹饪集萃>>

图书基本信息

书名：<<省钱大比拼-民间烹饪集萃>>

13位ISBN编号：9787534130373

10位ISBN编号：7534130379

出版时间：2007-4

出版时间：浙江科学技术出版社有限公司

作者：应红

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<省钱大比拼-民间烹饪集萃>>

内容概要

这本《省钱大比拼》，就是为喜欢我们节目的朋友们编纂的。它把我们的节目转化为方便您使用的介质，您可以随时揣摩，照方操作。

这本书的最大特点就是实惠加实用，并且易学家里能做。

它为您提供的不仅仅是一些简单的烹饪知识和省钱的妙招，更是一种生存的智慧，一种朴素的哲学，一种超然的时尚。

在奢靡之风蔓延的今天，一些人对“能挣会花”当“负（债、贷）翁”和“月光族”津津乐道。消费越多越光荣，消费越多越富有等观念的偏差，使得一些人步入生活误区，不能自拔。

他们为此不停地忙碌，背负着巨大的精神压力，只有摆脱物欲的羁绊，人生才能拥有精神的快乐与富足。

通过本书不仅让您学会家常烹饪，更能从中学会生活，领悟人生的快乐。在为家人和朋友带来快乐和健康中，也为自我带来自信和愉悦。

<<省钱大比拼-民间烹饪集萃>>

书籍目录

水产类 捶鱼 耙齿鲫鱼汤 豉汁蒸鱼 海带酥鱼 鱼糕 金屋藏娇 荤炖鱼 水晶虾仁 抓炒鱼条 麻辣泥鳅
菊花鱼 醋焖鱼 川味番茄鱼 黄金鱼片 鱼腩烧茄子 彩色鱼夹 虾泥酿苦瓜 泥鳅躄豆腐 汤逊湖鱼丸 赛
螃蟹 红烧鱼排 黄陂三合 鱼鲜豆腐 蚝油鱼排 什锦鱼条 酸菜鱼片 菜胆香菇包肉类 枸杞羊肉大补汤
黄豆猪手养颜汤 绿茶肉丝 贡菊探春 酸菜炖白肉 沙锅炖吊子 羊杂炖蛋肠 炒肝 麻辣陈皮兔丁 八宝肚
水滑牛肉 东坡肘子 酸姜芒果滑牛肉 粉蒸肉 玄参猪肝 杜仲腰花 芋头扣肉 金华肉塔 回
锅肉 水煮肉片 连汤肉片 棒棒牛肉 三宝蒸花肉 河南小酥肉禽蛋类 法式红酒鸡 红酒鸡排
辣子鸡丁 小二黑乌鸡汤 玫瑰花茶蛋卷 香菇鸡脖 熘黄菜 观音鸡翅 碧螺奉珠 糯米鸭 五杯
鸭 黄芪白果炖鸡杂 象眼蛋 武汉鸭脖子 掌上明珠 宫爆鸡丁 魔芋烧鸭 黄焖鸡 芋儿烧鸡蔬
菜其他类 清蒸翡翠包 拔丝山芋 香水茉莉豆腐 馓豆腐 素炸丸子.....面点类

<<省钱大比拼-民间烹饪集萃>>

编辑推荐

通过《省钱大比拼:民间烹饪集萃》不仅让您学会家常烹饪，更能从中学会生活，领悟人生的快乐。在为家人和朋友带来快乐和健康中，也为自我带来自信和愉悦。

<<省钱大比拼-民间烹饪集萃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>