

<<病人出院指导（妇产科分册）>>

图书基本信息

书名：<<病人出院指导（妇产科分册）>>

13位ISBN编号：9787534130472

10位ISBN编号：7534130476

出版时间：2007-6

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：李津津 编

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<病人出院指导（妇产科分册）>>

### 内容概要

《病人出院指导：妇产科分册》详细介绍了：妇产科病人出院以后继续治疗期间和此后各方面的注意事项，着重于出院后活动强度、如何用药、是否需要复查、自我护理与自救、饮食与营养、生活起居与情绪、休息与锻炼等各个方面的问题。

《病人出院指导：妇产科分册》内容深入浅出，通俗易懂，不仅可作为出院病人的指导工具书，而且可以有效地构架护患沟通的桥梁，便于操作。

尤其是其中的自我病情监测与自我调理内容，非常适合出院病人以及病人家属理解、学习和掌握。

<<病人出院指导（妇产科分册）>>

书籍目录

1.盆腔炎的出院指导2.子宫颈癌的出院指导3.子宫肌瘤的出院指导4.卵巢癌的出院指导5.异位妊娠的出院指导6.葡萄胎病人的出院指导7.侵蚀性葡萄胎和绒毛膜癌的出院指导8.子宫内膜异位症的出院指导9.围绝经期综合征的出院指导10.前置胎盘的出院指导11.妊娠期高血压疾病的出院指导12.妊娠合并肾炎的出院指导13.妊娠合并心脏病的出院指导14.妊娠合并肝炎的出院指导15.妊娠合并糖尿病的出院指导  
附录1 孕、产妇的保健指导附录2 新生儿的家庭护理

## &lt;&lt;病人出院指导(妇产科分册)&gt;&gt;

## 章节摘录

**盆腔炎的出院指导** 女性内生殖器及周围结缔组织、盆腔腹膜发生炎症称为盆腔炎,可分为急性盆腔炎和慢性盆腔炎两种。

一般而言,本病预后良好,但要彻底治疗,否则易复发。

慢性盆腔炎由于病情较顽固,反复发作,久治不愈,进而可导致不孕或月经紊乱,病人容易产生精神负担,影响正常工作、生活以及身心健康。

**出院后应在家休息还是可以工作** 急性盆腔炎或慢性盆腔炎急性发作经过治疗彻底痊愈后方可出院,恢复工作的时间应根据自己体力恢复的情况以及不同职业所从事工作的劳动强度来确定,做到起居有常、劳逸结合。

不宜立即从事强体力劳动或极度紧张的脑力劳动。

**出院后如何用药** 一般急性盆腔炎经治疗彻底不需再继续服药。

慢性盆腔炎急性发作经治疗后最好再继续治疗一段时间,即炎症控制后仍要继续使用抗生素1~2周。

严重者必须在体温下降后继续使用抗生素2周左右,具体方案可以根据医嘱。

**出院后是否需要复查** 急性盆腔炎治愈后一般不需复查,慢性盆腔炎急性发作的病人如有炎性包块,则需每3个月去医院复查1次,做B超或妇科检查。

**一般护理与自救** 杜绝各种感染途径,保持会阴部清洁、干燥,每晚用温水清洗外阴,做到专人专盆,切不可用手掏洗阴道内,也不可用热水、肥皂等洗外15月。

患盆腔炎时白带量多,质黏稠,所以要勤换内裤,不穿紧身、化纤质地的内裤。

做好避孕工作,尽量减少人工流产术的创伤。

月经期、人工流产后及上环、取环等妇科手术后阴道会流血,机体抵抗力下降,致病菌易乘机而入,造成感染。

一定要禁止性生活,禁止游泳、盆浴,禁止洗桑拿浴,要勤换卫生巾。

要注意观察白带的量、质、色、味。

白带量多、色黄、质稠、有臭味时,说明病情较重。

如白带由黄转白或浅黄,量由多变少,味趋于正常呈微酸味,说明病情有所好转。

急性或亚急性盆腔炎的病人要保持排便通畅,并观察粪便的性状。

若见便中带脓或有里急后重感,要立即到医院就诊,以防盆腔脓肿溃破,侵犯肠壁,造成急性腹膜炎。

有些病人因患有慢性盆腔炎,稍感不适,就自服抗生素,长期服用抗生素可以出现阴道内菌群紊乱,引起阴道分泌物增多,白带呈白色豆渣样,应立即到医院就诊,排除念珠菌性阴道炎。

慢性盆腔炎、腹部包块的病人采用中药保留灌肠治疗,具有很好的疗效。

中药保留灌肠法已在临床使用多年,是一个比较好的给药途径,主要是利用肠壁的半透膜的渗透性使药物迅速吸收而发挥全身的治疗作用,特别是对临近的器官,如盆腔、腹腔等作用更为显著。

中药保留灌肠既可以在住院期间由护士操作,也可在离院后,由家属在家中自行操作。

若出现发热,体温高达38~40℃,下腹疼痛,并伴有压痛、反跳痛、腹肌紧张及尿频、排尿困难等膀胱刺激症状,或腹泻、里急后重、排便困难等直肠刺激症状时要及时到医院检查、治疗。

**饮食与营养** 病人要注意饮食调理,加强营养,多吃易消化并富含高蛋白、高维生素、高矿物质的食物,补充足够的饮食,以增强抵抗力,减少复发机会。

饮食宜清淡,勿食肥甘、厚味、辛辣食品,如虾、蟹之类,以免化生湿热,加重病情。

病人发热期间宜进食清淡、易消化的食物,高热伤津的病人可给予梨汁、苹果汁或西瓜汁等,但不可冰镇后饮用。

白带色黄、量多、质稠的病人属湿热证,忌食煎烤、油腻、辛辣之物。

小腹冷痛、怕凉、腰酸痛的病人,属寒凝气滞型,在饮食上可给予姜汤、红糖水、桂圆肉等温热性食物。

五心烦热、腰痛者多属。

<<病人出院指导（妇产科分册）>>

肾阴虚，可多食肉类、蛋类，以滋补强壮。

生活起居与情绪 加强锻炼，增强体质，预防感冒。

慢性盆腔炎急性发作与精神紧张关系密切，这已被越来越多的临床研究证实和公认。

因此，病人应保持乐观的情绪，避免精神过度紧张，树立治愈的信心。

休息与锻炼 适当参加体育锻炼，增强体质，提高机体抵抗力。

.....

## <<病人出院指导（妇产科分册）>>

### 编辑推荐

什么病该多运动，应该怎样运动；回家后出现怎样的情况时，应高度警惕；用药时要注意什么；何时应该复查；什么样的饮食适合康复；怎样的情绪对疾病的康复最有利……经过一段时间的住院治疗，终于可以出院了。

但是，很多人回家后却没有进行科学的调理和养护，对疾病的康复产生了不小的影响，轻的导致病程延长，重的导致疾病复发或疾病加重。

有的病人应该食有禁忌，却自行放松；有的病人明明应该多运动，却整天躺在床上休息；有的病人出院后应该定期检查，却错过时间……其实，出院仅仅是医院治疗的结束，回家才是康复治疗的开始。

《病人出院指导:妇产科分册》适合妇产科病人阅读参考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>