

<<时尚健康密码>>

图书基本信息

书名：<<时尚健康密码>>

13位ISBN编号：9787534134227

10位ISBN编号：7534134226

出版时间：2009-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：吉木伸子

页数：107

译者：计雅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<时尚健康密码>>

### 内容概要

这《时尚健康密码:绝对完美肌肤》展示了一种全新、天然、健康的肌肤护理方法。你会发现只要坚持这种简单易行的方法，就能得到漂亮的肌肤。它可是完全根据你的皮肤、年龄和生活方式度身定做的哟！

#### 作者简介

吉木伸子，在横滨市公立大学医学部毕业后。

进入庆应大学医学部皮肤科工作。

此后，曾经在激光诊所、美国俄亥俄州外科医院、中药治疗所等处研修。

创办了吉木皮肤科诊所。

她将激光疗法等美肤科学与中医疗法的精华完美结合，进行有关皮肤问题等的治疗。

著有《素肌美人》、《美肌

书籍目录

Part 1 令人着迷

打造水润双唇与光滑肌肤

嘴唇

护理的四个禁忌

打造水润双唇的方法

关于嘴唇的知识，想要了解更多！

- 1 怎样选择唇膏？
- 2 口红会使嘴唇变干吗？
- 3 口红怎么都擦不干净
- 4 唇色好像变得暗淡了
- 5 嘴唇上出现的斑点可以去掉吗？
- 6 嘴唇上总是有皱纹
- 7 嘴唇可以做局部整形吗？

8 嘴角下垂啦！

应该做按摩吗？

- 9 嘴唇突然像鳕鱼一样肿起来啦
- 10 嘴唇上起的水疱是疱疹吗？
- 11 嘴唇向外渗水，痒痒的
- 12 嘴边的裂口怎么都好不了
- 13 嘴唇周围有白色的小颗粒

肌肤

肌肤护理的五个禁忌

打造光滑肌肤的方法

关于肌肤的知识，想要了解更多！

- 1 肌肤的状态总是不好
- 2 反复涂抹化妆水也改善不了肌肤干燥问题
- 3 由于肌肤干燥，早晨洗脸不需要使用洁面产品？
- 4 白天，肌肤由于干燥而变得粗糙起来
- 5 由于是油性肌肤，脸上总是泛油光
- 6 长了粉刺的肌肤依然很干燥
- 7 使用吸油面纸会带走过多的皮脂吗？
- 8 应该怎样选择适用于敏感肌肤的化妆品？
- 9 为什么每到换季时，肌肤就会变得干燥？

<<时尚健康密码>>

- 10 一到花粉传播高峰期肌肤就变得很粗糙
- 11 为了改善肌肤干燥问题，在生活上应该注意些什么呢？
- 12 压力会造成肌肤干燥吗？
- 13 预防斑点问题应该注意些什么呢？
- 14 斑点可以去掉吗？
- 15 法令纹可以去除吗？
- 16 一定要去掉黑眼圈
- 17 肌肤泛红问题可以通过皮肤护理得到改善吗？
- 18 使用脸部去毛器可以去掉黄褐斑吗？
- 19 去角质能达到什么样的效果？
- 20 去除脸部汗毛可以用永久脱毛的办法吗？
- 21 黑痣和瘡子可以去掉吗？
- 22 约会的前一天应该做什么样的肌肤护理才好呢？
- 23 上妆困难，应该怎么办？
- 24 有没有不会给肌肤造成负担的化妆方法呢早晨想快速解决脸部的浮肿问题

.....

Part 2 无论如何一定要解决！

Part 3 担心这些部位肌肤问题！

章节摘录

插图：Part 1 令人着迷打造水润双唇与光滑肌肤嘴唇护理的四个禁忌禁忌1 刺激性强的物质有些物质会刺激嘴唇，使其变得干燥，所以嘴唇容易干燥的人一定要注意。

1薄荷：唇膏、牙膏、漱口水等很多唇部和口腔用品都含有薄荷成分，能够带来一时的清爽口感，可是当嘴唇开始变得干燥时还是尽量避免使用为好。

<<时尚健康密码>>

编辑推荐

《时尚健康密码:绝对完美肌肤》由浙江科学技术出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>