

<<高血压高血脂高血糖膳食手册>>

图书基本信息

书名：<<高血压高血脂高血糖膳食手册>>

13位ISBN编号：9787534134333

10位ISBN编号：7534134331

出版时间：2009-4

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压高血脂高血糖膳食手册>>

内容概要

《高血压高血脂高血糖膳食手册》依据中国营养学会公布的中国人膳食指南(膳食宝塔),从主食、蔬菜、水果、肉类、豆制品、鱼虾、坚果、微量元素等方面讲述高血压、高血脂、高血糖的膳食疗法,以及如何预防和控制由此引起的脂肪肝、冠状动脉粥样硬化性心脏病、糖尿病、癌症等多种疾病。掌握这些知识,在日常生活中遵循科学的膳食结构,从而达到健康长寿的目的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>