

<<图解应急自救手册>>

图书基本信息

书名：<<图解应急自救手册>>

13位ISBN编号：9787534134470

10位ISBN编号：7534134471

出版时间：2009-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：主妇和生活社

页数：215

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解应急自救手册>>

前言

当我们自己或家庭成员不幸遭遇灾难、事故、侵害，或者受伤、突发急病时，应如何应对才好呢？

要在瞬间做出正确的判断，是非常困难的。

一旦应对失误，就有可能危及生命安全。

本书非常注重实用性，目的就是为了让读者在遭遇不测的时候能够马上做出正确的判断。

在第一部分《遇到灾难、事故、侵害时如何自救》的章节中，我们对近年来多发的自然灾害、事故的避免方法及事先的对策等，通过各种不同的场景进行了详细的图解说明。

当然，即便是同样的状况，由于场所、时间、天气、身体能力等条件不同，应对方法也会不同，没有百分之百的安全应对法。

但我们认为，如能对此书中所介绍的应对方法加以了解掌握，并在实际中适当运用，应能将损失控制在最小限度。

在第二部分《紧急状况下的应急措施》的章节中，我们对日常生活中可预见的各种各样的事故及受伤时所应采取的应急措施，通过丰富的插图进行解说，可让读者一目了然地了解如何在紧急关头立刻进行适当的应急处理。

<<图解应急自救手册>>

内容概要

《图解应急自救手册》阐述了遭遇自然灾害、事故、突发急病时应如何避免危险的方法及事先的对策等，通过各种不同的场景进行了详细的图解说明，让读者一目了然地了解到如何在紧急关头果断地进行适当的应急处理。

对读者来说，应对危急事件的信息，可立即从书中找到。

<<图解应急自救手册>>

书籍目录

第一部分 遇到灾难, 事故, 侵害时如何自救 地震的时候 啊, 地震了!地震来临时的逃生注意事项 如果在这些地方遭遇地震 应该装入到应急袋中的物品 刮台风的时候 刮台风的时候要注意这些地方 地质灾害的危险信号 雪崩的时候 分辨雪崩危险程度的方法 容易发生雪崩的地方 闪电的时候 在室内时的注意事项 在户外遭遇闪电时的避难场所与危险场所 刮龙卷风的时候 刮龙卷风时的避难场所 火山喷发的时候 火山喷发时的避难要领 发生火灾的时候 使用浸湿的棉制床单灭火的技巧 刹那间的灭火技巧 正确使用灭火器的方法 遭遇车祸的时候 汽车从堤坝上翻落下来 预防车祸的驾驶技巧 发生车祸时的行动步骤 遭遇海难事故的时候 船要下沉的时候 洗海水浴时被水流带入大海 发生飞机事故的时候 事故发生时相对来说更为安全的坐席位置 适应不同情况的防冲撞姿势 紧急救生充气舷梯的下滑方法 发生核事故的时候 发出室内躲避指示的时候 避难时的注意事项 在山上遇险的时候 露营的时候 遇到熊的时候 遇到熊时的4点禁忌 不同情况下遇到熊时的应对方法 遭遇入室抢劫的时候 开门时的注意事项 罪犯闯入的时候 幼儿被罪犯盯上的时候 家长要注意的事项 需要告诉幼儿的注意事项 被骚扰者跟踪的时候 保护个人隐私的方法 被纠缠时的应对方法 容易被安装窃听器的地方 遇到性侵害的时候 为了避免危险 面对性侵害时的防身自卫绝招 遭遇家庭暴力的时候 如何从家庭暴力中摆脱第二部分 紧急状况下的应急措第三部分 突发症状与应急处理附录 相关应急机构电话及通讯地址

<<图解应急自救手册>>

编辑推荐

《图解应急自救手册》正是从实用的角度出发，让读者在遭遇紧急事件等不测情况的时候，依据《图解应急自救手册》能够马上做出正确的判断。当我们自身或家庭成员突然遭遇灾难、事故、侵害，或者受伤、突发急病时。如何应对才好呢？要瞬间做出判断还真不容易，一旦应对失误，就有可能危及生命安全。

<<图解应急自救手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>