

<<20岁女孩的101个美丽细节>>

图书基本信息

书名：<<20岁女孩的101个美丽细节>>

13位ISBN编号：9787534134715

10位ISBN编号：7534134714

出版时间：2009-5

出版时间：何凤娣 浙江科技出版社 (2009-05出版)

作者：何凤娣 著

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<20岁女孩的101个美丽细节>>

### 内容概要

《20岁女孩的101个美丽细节》列举了101个美丽细节，包括美容、健身、服饰、营养、心理、礼仪、修养等10部分内容，可以说是涵盖了美丽的方方面面，其中不乏一些被大家习以为常、实则对美丽不利的细节。

“美丽细节”主要讲的是理论，而“美丽向前冲”则让你享受DIY的乐趣。此外，还有“美丽小锦囊”、“美丽小贴士”两个板块，告诉大家相关的小窍门和误区。整《20岁女孩的101个美丽细节》结构活泼，阅读起来愉快轻松。

## <<20岁女孩的101个美丽细节>>

### 书籍目录

PART 1 让你的美从“头”开始好发型给你好心情发型要顺应发质发型与身材搭配发型与脸形的亲密关系挑选适合自己的洗发水洗出靓丽秀发这样染发更精彩让秀发丝绸般顺滑精油护发的奥秘美丽秀发“吃出来”PART 2 与肌肤来个美丽约会不同肤质，不同呵护适合自己的才是最好的护肤品巧使用消灭痘痘的战役给你的肌肤来个鲜果派对精神压力让肌肤不再美丽特殊时期，给肌肤特殊的护理纤纤玉手是女人的第二张脸你“足”够美吗PART 3 “妆”扮如花的容颜PART 4 曲线是自己创造的PART 5 服饰写满了你的社会符号PART 6 小饰品，大个性PART 7 举手投足仪态万千PART 8 营养的，也是美丽的PART 9 开心的，才是幸福的PART 10 优雅的，总是难忘的

<<20岁女孩的101个美丽细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>