

<<解悟中医>>

图书基本信息

书名：<<解悟中医>>

13位ISBN编号：9787534137341

10位ISBN编号：7534137349

出版时间：2010-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：潘德孚

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;解悟中医&gt;&gt;

## 前言

中医没底，要学到老 我在1960年开始自学中医，后来随方鼎如先生学习临床经验。方先生当时已83岁，是温州有名的老中医。

此后我又得到胡天游先生、谷振声先生的指导。

胡先生是永嘉的名老中医。

谷先生是温州医学院的中医教授，我跟他的时候已经45岁了。

临床从师的都是年轻人，有十多位，大家叫我大师兄，我以此为荣。

中医被一些人誉为国宝，被另一些人诋为伪科学。

一褒一贬相差如此之大，都是中国人，都是炎黄子孙，实在令人难以相信！

我想想，也许是因为年轻的中医一般经历不丰，掌握的疗法不多，而且应用经验不足，所以疗效往往不够理想。

中华医学博大精深，医学典籍浩如烟海，知识是那么多，医疗方法是那么多，生命是那么短促，一辈子也学不完。

所以，每个老中医也都有局限性。

我行医几十年，现已年逾古稀，觉得应该把所见、所闻、所想、所悟，都做个记录，把我多年行医实践中体验到的方法和疗效记录下来，也许会有利于后人。

我只记录了我知道的方法，我不知道的也许更多，我对自己的学生说：“你只要做了中医，决心以中医为职业，就必须打算学习一辈子，永远不能自满。

”我的这段话是告诉大家，做中医没底，要学到老，不要以为老了还在学是羞耻。

医学的目的是使人活着，所以医术是仁术，不是赚钱的技术。

从我老师这里学习到的既有中医的医术，也有行医的医德，这两者是不可分的。

如果我的学生面对病人，看他们不缴医疗费用，就袖手旁观，我会觉得自己老师没当好。

因此，中国从古代到现在，真正传承下来的中医，一直讲行医济世、悬壶济世，更有“家无百亩不言医”之说。

所以，我也记录了一些这方面的内容，但笔墨不多，要仔细揣摩。

中医的最大优势就是临床效果 “头痛、痛风、心脏病、癌症、高血压、糖尿病、关节炎、多发性硬化、骨质疏松、经前综合征、哮喘、感冒、疱疹和艾滋病——这个名单还可以继续开列下去。无论‘医学科学’曾经作出什么声明和承诺，它们至今都仍是不治之症。

”罗斯先生这话说明，现代“医学”也不是万能的，许多疾病现在连发病机制都还没有完全弄清楚。但确实确实的，在我的临床记录中，很多人的这些病都治好了。

一般病人到医院里去，这个科室或那个科室，检查兜了一大圈，费用花了不少，结果只有两个：一部分人接受手术或开一大批药，幸运地“治好”了；更多的人则是过了一段时间发觉不能根治，有的甚至比以前还严重，而这些医院里没法治的病，你们在我这本书里都可以看到，一个老中医是怎么治的。

中医达到的临床疗效可以通过每天的观察追踪而得到，这些疗效是客观真实的。

## <<解悟中医>>

### 内容概要

《解悟中医：相信你的自愈力》让你了解一个真正的中医在治病时如何思考的！  
从此明白：不是中医疗效不好，而是没有找到真正的中医！  
当你走出娘胎的时候，就带来一生的寿命，也可以叫做天年！  
后天不良的环境、习惯、情绪等因素，会对天年产生影响。  
但生命早就储存着应对不良因素的潜力，看似妙手回春的治疗，其实只是医生帮你激发身体的潜能。  
永远不要小看生命的自我康复能力，医生是借用了你的自愈能力，才把疾病治好！

## &lt;&lt;解悟中医&gt;&gt;

## 书籍目录

相信生命第一部分 解悟生命：生命是个整体，中医治的是生命生病一、四妙汤治化脓性溃疡二、玉桂治白疽的故事三、泻下药治肝火头痛的故事四、刺悬钟穴治落枕五、太冲穴放血治高血压六、大蒜敷涌泉穴止鼻出血七、百会穴的奇特疗效八、多种疗法治一病的联想九、阿是穴与阿是治疗(一)《孙思邈》与阿是穴的故事(二)阿是穴与经络学说(三)阿是治疗显示生命的自组织能力十、胃痛治愈记十一、腹痛内伏治愈记十二、犀角地黄汤治脓疱型银屑病第二部分 悟出道理：医生临床，是帮助病人策划打胜一场维护健康的战争一、阳和汤使用经验(一)阳虚失眠症(二)髌骨天冷疼痛症(三)夜半骨痛症(四)阳虚癱闭症(五)阳虚脊冷症二、救急的中药方(一)大陷胸汤(二)四逆加入参汤(三)麻黄附子细辛汤三、乳房小叶增生治疗体会(一)年轻女性乳房摸到结节，千万别轻易做手术(二)乳房结节，服中药调理肝气就可四、黄芪当归补血汤治白细胞减少症五、痢疾治疗的故事六、阑尾发炎，最好是保守治疗七、肾萎缩并非不治之症(一)运动治愈肾萎缩的案例(二)中药治愈肾萎缩的案例(三)中医治人不治病八、行经受寒发热(热入血室)的治疗九、阴寒湿毒的成因和治疗十、葶苈子的功用——谈中医辨证论治十一、补中益气汤治中气下陷十二、打嗝的治疗区别，道理何在十三、术后癱闭——升陷汤加五苓散十四、手术后呕吐是怎么回事——药物中毒十五、桑叶桑枝治发热十六、“抽脚筋”与补钙十七、盗汗补钙没有效果(一)小儿夜睡盗汗与服感冒药有关(二)小儿盗汗的治疗十八、干咳和百日咳的成因和治疗十九、我的泥沙型胆结石治疗二十、骨折治疗的故事二十一、小儿夜啼如何治二十二、治愈胸腔辣痛二十三、瘀血呕吐二十四、再谈瘀血发病与治疗二十五、活血祛瘀治疗肠出血二十六、瘀血咳嗽的治疗二十七、瘀血腹痛如何治二十八、临床疑难病例选编(一)结扎后少腹痛(二)浮肿——碘番酸过敏(三)后枕发烫症(四)四肢肌肉胀麻不仁症二十九、重用熟地黄治疗老年慢性支气管炎(一)变通金水六君煎(二)阳和汤加减三十、葶苈子治哮喘的故事三十一、五苓散治愈输尿管结石的故事三十二、病机的故事第三部分 中医疗法：没有治不好的病，只有没本领的医生一、灸治神效(一)灸治的作用(二)阿是穴灸法(三)绞肠痧灸法(四)灸治网球炎(五)脊椎压痛点灸法(六)灸法不能丢二、痈疔灸法和治疗(一)生痈疔的原因(二)治痈疔的方法要在初起之时立即艾灸(三)不懂外科病、外治法的，只能算半个医生(四)痈、疔治疗禁忌(五)中药方治痈三、疱疹治疗和单方(一)疱疹又称“腰带蛇”(二)发疱疹的原因和症状(三)疱疹极易误诊(四)疱疹的治疗(五)疱疹的外敷草药及其他单方(六)草药治疗为什么最好(七)两例类风湿发疱疹治愈记四、炒盐煨脐治肾绞痛五、针刺治耳鸣六、放瘀血治脚静脉曲张七、挑针放血治气滞八、漫话穴位注射消毒空气九、老鼠痣、色素痣的治疗(一)老鼠痣的治疗(二)色素痣的治疗十、割脂疗法治小儿疳积十一、针挑十宣穴出血治高热发狂十二、自芷片塞鼻治鼻炎十三、葱姜煨脐法治癱闭十四、谈热天挑针放痧(一)什么是痧气(二)最常见的痧症和治疗(三)痧症诊断(四)痧气也要辨证论治(五)痧气病在身体的哪里十五、放血治病——治病无常理十六、酢浆草、芙蓉叶的用途十七、戴先生的癫痫痊愈记第四部分 行医感悟：四诊八纲，治病的根本道理是调节平衡一、读书与行医二、生命的自我康复能力三、庸医与良医的不同在悟性四、单方治病的常识(一)认识误区(二)单方治疼痛(三)单方治病是与非五、头痛的治疗(一)头痛十年不难治(二)头痛的因与果(三)头痛视物不明(四)月经来潮头痛如箍(五)巅痛如潮，按时来止(六)暴发头痛(七)农药中毒后头痛五年(八)偏头痛(九)闻花香头痛(十)中消头痛(十一)头风头痛三十余载(十二)头风头痛(艾迪生病)六、《中医药给了我第二次生命》的说明附：张拂原文：《中医药给了我第二次生命》七、老陈的血压为什么不再升高八、65岁的林鸿津学中医——学中医不难附录一：学中医，治少阴病三例——兼谈少阴病证治附录二：自治高血压病

## &lt;&lt;解悟中医&gt;&gt;

## 章节摘录

中医认为，人之所以头脑清醒，是因为清气上升，浊气下降。清气上升，人的头脑、耳目等都得到滋养，耳才会清，可辨声音、语言；目才会明，可以看近远、辨颜色；头脑清楚可分析是非。浊气下降才有大小便的排泄。

如果清气不升，浊气不降，就会产生头痛、头晕。

百会穴能使清气上升，浊气下降，治愈头痛、头晕，这叫做升提阳气。

有意思的是百会穴不仅能治疗低血压，还可以治疗高血压。

低的它可以升，高的它可以降，这种人体穴位奇特的双向功能向我们展示生命的自我调整能力。

所以《玉龙赋》中说“卒暴中风，顶门百会”，即用顶门穴和百会穴来治疗中风病。

近有一朱姓女病人，曾患过梅尼埃综合征，说自己坐起来或开摩托车时都没有头晕，而躺着则反觉头晕。

我认为这也是清阳不升之故，就给她针刺百会和前顶两穴。

刺进后得气(即手感沉紧，病人自觉头顶上有胀麻感)，让她躺下，就不觉得头晕了。

又治一近50岁的男性病人，诉说自己饮酒多天，肛门口突发疼痛，大便通而软，但尿气(屁)不通了。

此病例亦很有意思，大便是固态性的可以通出去，而尿气是气态性的却不能通。

我给他刺百会穴一针，捻转得气后问他，说：“不痛了。”

3天后，痛重新发作，他去医院检查，说是患了肛瘘，要马上做手术。

但病人怕痛，不愿做。

他妻子向做医生的朋友咨询，朋友认为不是瘘管。

因为，肛门口从来都很干燥，没有任何液体流出。

到底是他的朋友对或是诊断的医生对？

后来，他以炎症论治，用抗生素输液四五次痊愈了。

我认为他如果发痛再来针刺百会穴，也同样会痊愈的。

因为这次的痛势已经减轻，说明在好转。

如果再针刺一两次，必定痊愈。

现在许多人都只相信药物，而不相信自己生命的自愈能力。

八、多种：疗法治病的联想 近治一王姓小男孩，2岁，每天都需换内裤四五次，因为有少许大便黏在裤上。

然而其大便正常，成形。

其母说这小孩产下2个月，大便秘结，她用过多次开塞露导泻，此后就发生了这样的症状。

她带他在某医院治了半年，无效。

小孩生长发育都正常，唯此一疾。

我给处补中益气汤加减，再嘱其母用艾条熏百会穴，用以升提中气，每天3次，每次1分钟。

1个月后，小孩大便黏裤次数减少，有时整天也没有发生，有时有一两次。

再嘱用五倍子研成细粉，涂抹于肛门口，一日3次，不久就痊愈了。

孩子幼小，使用开塞露刺激肛门口括约肌促进蠕动。

强烈的蠕动过后，便会使蠕动能力减退。

这种方法用于婴幼儿，其反面作用更是显著，痊愈就比较困难。

此孩子用中药和艾条熏百会穴治了1个多月，如果不用收敛药就难治愈。

又治一黄姓6岁小男孩大便黏裤，也是因大便秘结使用了泻下的中草药而致，后同样嘱以补中益气汤加减服用，并交代用艾条熏百会穴，每次2分钟，不到10天，症状消失。

两例相比说明：一是孩子越小，药物的毒性作用越大，恢复越难，因此做父母的越要小心。

病例一的孩子只2个月，此时便秘，最好是用蜜煎导法，即将蜂蜜烧开，出水汽，冷却后搓成条状，塞入肛中，溶化后可通便，无任何毒副作用。

二是基层门诊部的医生，应掌握多种治疗方法，尤其是针灸学知识和实践，极为重要。这孩子就使用了3种疗法：中药、针灸和外敷。只要针灸使用得当，有时候就能解决许多被认为无法治愈的疑难症。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>