

<<肝病康复指南>>

图书基本信息

书名：<<肝病康复指南>>

13位ISBN编号：9787534138379

10位ISBN编号：753413837X

出版时间：2010-6

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：丁永祥 编

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肝病康复指南>>

### 前言

肝病，特别是慢性乙型肝炎，是一种严重危害人民健康的疾病。我国目前约有1.2亿乙肝病毒终身携带者，其中3000万人会转变成慢性肝炎、肝硬化、肝癌，每年因肝病而死亡的人约有30万。

近年来随着人民生活水平的不断提高，由嗜酒和其他一些因素而引起的脂肪肝也日趋增多。我国每年用于治疗各种肝病的医疗费用高达400亿元人民币，给国民经济和社会发展造成了很大影响。由于目前尚缺乏特效治疗肝炎的方法，如何做好预防工作，患病后如何早期认识、合理休息，如何进行饮食调理，患了慢性肝炎后如何防止复发、防止演变成肝硬化乃至肝癌就显得非常重要。

结合自己40多年来的临床经验及患者最关心的一些问题，在书中提出了一些防治各种肝病发生发展的意见与建议，供读者参考。

若本书对广大肝病患者的康复有所帮助，那就是我最大的欣慰。

真诚希望广大肝病患者能早日康复，不再复发。

书稿完成后，承蒙浙江大学医学院马亦林教授审阅，提出了许多宝贵意见，特此深表感谢。

由于撰写时间仓促，本书错漏之处在所难免，敬请读者多提宝贵意见，以便再版时更正。

## <<肝病康复指南>>

### 内容概要

《肝病康复指南（第3版）》对广大肝病患者的康复有所帮助，那就是我最大的欣慰。真诚希望广大肝病患者能早日康复，不再复发。如何做好预防工作，患病后如何早期认识、合理休息，如何进行饮食调理，患了慢性肝炎后如何防止复发、防止演变成肝硬化乃至肝癌就显得非常重要。

## &lt;&lt;肝病康复指南&gt;&gt;

## 作者简介

丁永祥，毕业于浙江大学医学院（原名浙江医科大学）医学系，毕业后在浙江大学医学院附属第一医院从事医疗、教学及科研工作48年。

原为浙江省医学会感染病分会常务委员多年并兼秘书长工作12年，曾被聘为国际肝病研究协作交流中心学术委员，为历届省医疗事故鉴定成员。

先后发表的医学论文有《干扰素治疗丙型肝炎的研究》、《医源性传播病毒性肝炎的严重性及其对策》、《肝内胆汁淤积症的治疗》、《慢性肝炎并发肾小管性酸中毒》、《病毒性肝炎的肝外表现》、《当前细菌的耐药情况及其抗生素的选择》、《发热性疾病的诊断程序》、《脑脊液的临床》、《隐球菌脑膜炎的鉴别诊断》、《利用白细胞碱性磷酸酶测定鉴别感染与非感染性发热》、《一起课间餐引起鼠伤寒沙门氏菌食物中毒346例调查分析》等数十篇，主编《肝病康复指南》第一、二、三版，参与撰写的有《人类病毒性疾病》、《当代肝胆疾病治疗学》、《感染病学》、《全科医学临床治疗学》等巨著。

作者对病毒性肝炎、肝硬化腹水、脂肪肝、酒精性肝炎、药物性肝损伤以及各种黄疸或转氨酶升高疾病的诊断治疗具有较丰富的临床经验，对肝炎患者的康复、防止慢性化、防止复发、防止向肝硬化乃至肝癌的发展有一定的研究，同时也擅长对各种感染性发热及腹泻等疑难杂症的早期诊断和合理用药。

## &lt;&lt;肝病康复指南&gt;&gt;

## 书籍目录

肝脏生理1 肝脏的生理功能是什么2 肝脏的代谢功能是什么3 胆汁是怎样生成的4 胆汁的作用是什么5 肝脏的生物转化功能是什么6 肝脏在胆红素代谢中有哪些作用肝病分类7 常见肝病和肝硬化的种类有哪些8 病毒性肝炎分为哪几种9 各种肝炎的传播途径有哪些10 丙型肝炎病毒是如何传播的11 乙型肝炎病毒是如何传播的12 各种肝炎的流行特征怎样13 什么是急性肝炎14 什么是慢性肝炎15 什么是乙型肝炎16 何谓自身免疫性肝炎肝炎常识17 如何看肝功能化验单、18 如何看乙肝三系(“两对半”)化验单19 检测乙型肝炎病毒前SI抗原有什么意义20 肝病患者如何看B超报告单21 检查HBV-DNA有何重要意义22 你是否感染过乙肝病毒23 总胆汁酸意义何在24  $\gamma$ -谷氨酰转肽酶的临床意义如何25 乙肝病毒进入体内是怎样引起发病的26 什么叫乙肝病毒复制27 乙肝病毒是怎样进行复制的28 肝炎病毒进入人体多少时间会发病29 首次查出乙肝表面抗原阳性怎么办30 高考体检发现乙肝阳性怎么办31 什么是无症状乙肝病毒感染状态32 何谓乙肝病毒携带者33 无症状乙肝病毒感染状态分为哪几种情况34 如何看待乙肝病毒表面抗原阳性者35 怎么看待乙肝病毒携带者的社会问题36 怎样判断乙肝病毒正在复制37 无症状乙肝病毒感染状态要注意哪些事项38 为什么乙肝病毒携带者一定要坚持定期复查39 乙肝表面抗原阳性,肝功能一直正常者要不要治疗40 乙肝表面抗原阳性者可以结婚吗41 乙肝病毒携带者能否生育42 妇女在乙肝患病期间可否怀孕43 丙氨酸氨基转移酶升高一定是肝炎吗44 血清转氨酶升高意味着什么45 核心抗体IgM阳性有何临床意义46 皮肤发黄一定是肝炎吗47 病毒性肝炎有哪些特点48 戊型肝炎有哪些特征49 庚型肝炎有哪些特征50 丙型肝炎是怎么传染的51 你是不是丙肝病毒感染的高危人群52 丙肝病毒感染后的可能转归是怎样的53 如何早期发现肝炎54 为什么乙型肝炎发病总是男多于女55 肝大有哪些原因56 “肝疼”有哪些原因57 为什么有些人患肝炎后会转成慢性58 乙肝病毒感染后的可能转归是怎样的59 哪些人容易患肝癌60 肝炎是否黄疸越深传染性越强61 皮肤上可以发现哪些肝病信号62 乙型肝炎有哪些肝外表现63 怎么知道自己的肝病有否恶化64 如何早期发现重型乙型肝炎常见肝病65 肝脏为什么会硬化66 为何药物性肝损不容忽视67 为什么少数肝炎会转为肝硬化68 有蜘蛛痣就一定是肝硬化吗69 肝硬化患者皮肤为何会变黑70 肝硬化患者为何容易发生骨质疏松症71 肝硬化患者应注意什么72 怎样才能防止慢性肝炎、肝硬化演变为肝癌73 甲胎蛋白增高一定是肝癌吗74 甲胎蛋白在肝癌中的诊断价值如何75 什么情况肝硬化患者应怀疑肝癌76 肝癌患者手术后如何防止复发77 病毒性肝炎对妊娠有何影响78 什么是酒精性肝病79 饮酒多少量、多少年才会引起酒精性肝病80 为什么喝混酒更容易得脂肪肝81 为什么酒后立即运动易伤肝82 血脂偏高怎么办83 脂肪肝、高血脂为何要慎用降血脂药物84 什么是脂肪肝85 怎么认识肥胖的评价指标及其危害86 肥胖与肝病有何关系87 为什么脂肪肝是现代人的好发病88 主食吃得不多、不吃肉类等油腻食物为何还会患上脂肪肝89 常用空调为何会使人发胖90 肥胖相关肝病的防治对策有哪些91 治疗脂肪肝的原则是什么92 怎么进行脂肪肝的运动疗法93 抗乙肝病毒治疗适时是什么意思94 中度以上的脂肪肝意味着什么95 脂肪肝的可能转归是怎样的96 防治脂肪肝的食物有哪些97 脂肪肝患者怎么进行饮食治疗98 脂肪肝患者不宜多吃哪些食物.....休息备忘饮食调养日常注意事项运动康复家庭护理治疗措施肝炎预防

## <<肝病康复指南>>

### 章节摘录

(1) 分类酒精所致的肝损害主要有酒精性脂肪肝、酒精性肝炎、酒精性肝硬化。

1) 酒精性脂肪肝 肉眼可见肝外观呈黄色，润滑而坚实，肝脏肿大，早期一旦戒酒则可复原（可逆性）。

2) 酒精性肝炎 先是脂肪变性坏死，进一步可发展为肝硬化。

3) 酒精性肝硬化 随着酒精的不断摄入，肝细胞日益受到破坏，纤维组织出现在损伤部位，久之则发生肝硬化。

这是一种进行性疾病，但只要马上戒酒并加以适宜治疗，可阻止其发展，肝功能可有明显改善，但肝组织学及部分肝功能异常可持续6个月或更长时间。

酒精性肝硬化常呈静止状态，起病隐匿，约有10%的病例在体检时偶然发现。

大多无明显的自觉不适，一般饮用过量酒精10年以上方出现症状，如厌食、营养不良、体重减轻、消瘦、乏力等，最终导致肝功能障碍，出现腹水、门静脉高压的临床表现，包括进行性黄疸、胃底食管静脉曲张破裂出血、腹水和肝昏迷等。

(2) 治疗 1) 戒酒研究发现，长期饮酒者的肝在脂肪变性的基础上，可出现小叶中心纤维化，此时若继续饮酒，病变可在较快的时间内发生变化。

此阶段若能停止饮酒，病变可逆转，故早期诊断、立刻戒酒非常重要。

2) 饮食长期饮酒者常因消化、吸收不佳而导致继发性营养不良，因此给予高热量、高蛋白质及含维生素丰富的饮食很有必要。

<<肝病康复指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>