

<<中老年医疗保健10000个为什么>>

图书基本信息

书名：<<中老年医疗保健10000个为什么>>

13位ISBN编号：9787534138447

10位ISBN编号：7534138442

出版时间：2010-7

出版时间：浙江科技

作者：黄良夫 编

页数：421

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年医疗保健10000个为什么>>

前言

近年来常有中老年朋友致电询问编者相关专业的中老年疾病病因、治疗和预后等问题，不少同道亦有类似的经历。

近又应杭州市老龄委之邀，在编者和多位省内知名专家去杭州市半山、笕桥、彭埠、留下等镇以及市内小营、上塘等街道社区宣讲中老年各科常见病防治医疗知识的过程中，有很多中老年朋友提出了医疗保健的这样和那样的问题，更有一些省内边远山区的中老年农民兄弟、病人通过有关组织致信给编者，要求解答中老年常见病的诊疗、转归、预后等问题。

为此，编者思考是否组织浙江省科普作家协会医学卫生委员会的各科医学专家、教授撰写一本较全面、系统介绍中老年医疗保健知识的图书，以给中老年朋友在需要时参阅查考。

随着我国经济的持续发展，人民生活水平和医疗条件不断得到改善，人口老龄化趋势越来越明显。

据了解，目前我国60岁以上老年人口已达1.69亿，且以每年近1000万的速度增加：杭州市老龄化人口已上升到16.06%，浙江省老龄化人口亦已高达15.56%。

除了老年人外，中年人亦是各科常见病、多发病的好发人群，因此，目前对中老年人的医疗保健和疾病预防知识宣传已成为各级政府、组织的经常性工作任务。

在纪念中国科协成立50周年大会上，胡锦涛主席在谈到科学普及与科普创作时指出：“希望我国广大科技工作者大力普及科学技术，积极为提高全民族素质作出新贡献。

科技成果只有为全社会所掌握、所应用，才能发挥出推动社会发展进步的最大力量和最大效用。

<<中老年医疗保健10000个为什么>>

内容概要

为什么你容易得病？

为什么你的健康状况时好时坏？

为什么你的治疗效果总是不尽如人意？

这不但取决于你对疾病和健康的态度，更多的则取决于你对它们的了解程度。

本书用你听得懂的语言讲述回归健康的道理！

作者对深奥的医学科学，深入浅出，提出一万余个防病治病的问题，并一一作了科学的回答，指导读者通晓防病、治病的有效方法，能够做到平时远离疾病、保持健康，疾病来了正确对待、及时治疗。

这本书一定能成为你，特别是中老年朋友祛病、健身、保健的良师益友。

<<中老年医疗保健10000个为什么>>

书籍目录

临床检查篇 第一章 实验室检查 第一节 实验标本的留取、采集和送检 1.尿培养标本为什么要留取中段尿？
怎么留取中段尿 2.为什么留取痰标本有许多讲究？
怎么正确留取痰标本 3.为什么做粪便隐血试验要素食3天？
怎样才能达到要求 4.为什么粪便取材要求较多？
怎么正确取材 5.为什么做血常规一般采手指血 6.为什么做生化检查要早晨空腹抽血？
怎么看待进食后抽血对检测数据的影响 7.为什么做宫颈脱落细胞检查要先用棉拭子擦去黏液部分？
怎么正确取样 8.为什么血糖标本抽取后要及时送检 第二节 检测标本出现阳性的临床意义 1.为什么尿有酸碱度？
怎么准确测量 2.为什么有些人的尿中会检出蛋白？
怎么据此初步判断可能的疾病 3.为什么会出现尿糖升高？
怎么办 4.为什么会出现血尿？
怎么办 5.为什么尿中会有细菌 6.为什么尿中会有白细胞 7.结晶尿是怎么回事？
为什么尿中会出现磺胺结晶 8.为什么尿路会有结石？
怎么预防 9.为什么尿中会有管型？
它是如何形成的 10.为什么会出现漏出液、渗出液 11.为什么粪便会呈柏油状或黑色 12.怎么看待乙肝三系中乙肝病毒表面抗原阳性 13.为什么乙肝三系中出现乙肝病毒e抗原阳性要引起重视 14.为什么乙肝三系中出现乙肝病毒表面抗体阳性时不必惊慌 15.乙肝病毒是怎么传播的 16.为什么会有黏液便或脓血便 17.为什么关节腔内会出现积液 第三节 被检样本结果增多或减少的临床意义 1.为什么血常规中白细胞会减少？
怎么识别其自觉症状 2.为什么血常规中白细胞会增多 3.为什么嗜酸性粒细胞会增多 4.为什么血小板会减少 5.血沉是怎么回事？
为什么会加快 6.为什么痛风病人血尿酸会增高？
怎么办 7.尿酸是怎么形成的？
为什么会增高 8.为什么转氨酶会增高 9.血黏度是怎么回事？
为什么老年人易出现高黏血症 10.血黏度高了怎么办 11.为什么血黏度会降低 12.为什么糖尿病病人酮体会增高 13.为什么血糖会降低 14.为什么总胆固醇会增高 第四节 与疾病相关的检测 1.为什么原发性肝癌要做甲胎蛋白测定 2.为什么肝硬化病人要做单胺氧化酶测定 3.为什么糖尿病病人要做糖化血红蛋白测定 4.为什么有些疾病要测c-反应蛋白 5.为什么肝脏疾病要测丙氨酸氨基转移酶和天门冬氨酸氨基转移酶 6.为什么疑有心肌梗死的病人要做天门冬氨酸氨基转移酶测定 7.为什么根据阴道上皮及脱落细胞的形态可以推测卵巢功能 8.为什么冠心病病人要测定高密度脂蛋白胆固醇 9.为什么冠心病病人要测定低密度脂蛋白胆固醇 10.为什么恶性肿瘤病人要检测癌胚抗原 11.为什么肺癌病人要做痰液脱落细胞学检查 12.聚合酶链反应是怎么回事 第五节 其他相关知识 1.为什么会出现亚硝酸盐假阴性 2.为什么正常情况下血糖值得以维持恒定 3.为什么会发生酒精性肝病 4.为什么会引起单纯性脂肪肝 5.为什么献血不会影响身体健康 6.为什么白细胞有杀菌作用 7.为什么黄疸严重，转氨酶却不高或正常 8.为什么会发生止血和凝血障碍 9.为什么阴道分泌物会发生异常 第二章 超声检查 第三章 影像学检查 第四章 病理学检查 养生篇 第一章 中老年用药 第二章 饮食营养 第三章 健身锻炼 第四章 生活起居

<<中老年医疗保健10000个为什么>>

章节摘录

戒烟限酒，进行合理的饮食搭配，以清淡素食为主，尽量少吃动物内脏及其脂肪和油炸食品；控制晚餐的量和少食荤腥；多食大豆及其制品、鱼类等；多食富含维生素C的水果及蔬菜，以利于改善血液黏稠度，使血栓不易形成。

另外，要坚持锻炼身体，做一些适合自己的运动，如慢跑、打太极拳、打羽毛球、爬山等以促进血液循环。

只要自己重视了，相信血黏度就会下降。

11 为什么血黏度会降低血黏度降低的原因主要与红细胞比积减少有关，可分为生理性和病理性两类。

生理性的血黏度降低：可出现于人体正常生理的某个阶段，如妇女的月经期、妊娠期。

妊娠期由于血容量增加，血液被稀释，相对来说血细胞间的间距增大，使血流速度加快，可使血黏度降低。

病理性的血黏度降低：主要由缺血性疾病引起（称为出血性低血黏症），如消化道出血、功能性子宫出血、鼻出血、出血性脑卒中等。

这类疾病的特点是血黏度降低程度与红细胞比积的减少成平行关系，这是因为机体失血后，组织中的水分向血管内转移，使血液得到了稀释。

另外还有一些被称为非出血性低血黏症，这是由疾病引起的低血黏度，与慢性消耗性病理过程有关，如尿毒症、贫血症、急性肝炎、肝硬化腹水等。

12 为什么糖尿病病人酮体会增高糖尿病代谢紊乱加重时，机体内的脂肪动员和分解加速，大量脂肪酸在肝脏经过化学反应后，产生大量的乙酰乙酸、 β -羟丁酸和丙酮这些酸性物质，三者统称为酮体。

当酮体生成量剧增，超过肝外组织处理的能力时，血和尿中的酮体会增高。

<<中老年医疗保健10000个为什么>>

后记

由50余位医学专家集体编著的《中老年医疗保健10000个为什么》终于和大家见面了。这本书虽是科普通俗读物，却有如下特点：一是在学术上不落后，代表了当今医学的先进水平；二是由省内各个医学专科的知名专家、教授来编写，就像请进了多位专家为你门诊。如此，一册在手，就给人以沉甸甸的感觉，这不仅指书的自身分量，也包含了书中内容的含金量。本书从开始策划到组织编撰，我是一直参与的，因此对主编为什么要出这本书、怎样编写好这本书的构想有较深的印象，对参与编写的科普作家所付出的辛勤努力也有深切体会。作为科普作协的献礼图书、好的科普读物，本书的意义不言自明。

我这里仅就本书的特点延展开去，再告诉读者几个为什么。

首先是本书的书名，为什么选择“中老年医疗保健”这个名称？

编者在前言中做了说明，似乎很科学，很有针对性，其实在用词的准确性上还有不确定的因素，比如老年病在医学上有专门划分，属于专科范围，加了中年就使其界限模糊，有些定义很难确定。对此，在一次编写会议上曾就书名进行过热烈的讨论，专家们援引了国际医学界通常的年龄分段标准，结合中国特色，提出了不同的意见。

不过大家也看到，对于进入老龄化社会的中国来说，老年人的保健问题越来越被社会所关注。但是随着经济社会的发展、环境气候的变化，一些过去发生在老年人身上的疾病也同样蔓延到中年人甚至青年人身上，如心血管疾病、“三高”现象如今已经不再是老年人的“专利”。

<<中老年医疗保健10000个为什么>>

编辑推荐

《中老年医疗保健10000个为什么(临床检查及养生篇)(下册)》：用你听得懂的语言讲述回归健康的道理。

为什么做生化检查要早晨空腹抽血为什么血常规中白细胞会增多为什么要做彩超检查为什么有时候超声检查测墨结果会有误差为什么高血压、冠心病要做超声检查为什么MRI检查对脑内肿瘤诊断价值比较大为什么肺气肿病人要做胸部x线检查为什么外科手术摘除的组织要送病理检查为什么通过纤维胃镜活检可以了解所得胃病为什么不能随意增减药物的用量为什么感冒要少用或不用抗生素为什么说饭前喝汤，苗条健康为什么老年人应多吃鱼为什么中老年人容易缺钙为什么老年人健身锻炼要采取复合运动为什么老年人久坐别忘扩扩胸为什么饭后最好闭目养神10~30分钟为什么一定要知道养生保健的9个穴位怎么看待乙肝三系中乙肝病毒表面抗原阳性怎么认识CT和MRI检查怎么理解一般病理检查报告中经常出现的术语怎么正确购买非处方药怎么选择适合自己的滋补中药怎么进行步行养生法怎么做有利于降血压的脚踝操在生活中怎么保持血管年轻化

<<中老年医疗保健10000个为什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>