

<<胎教优生实用宝典>>

图书基本信息

书名：<<胎教优生实用宝典>>

13位ISBN编号：9787534138669

10位ISBN编号：7534138663

出版时间：2010-9

出版时间：浙江科技

作者：邓金涛

页数：359

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教优生实用宝典>>

内容概要

胎教，在《辞海》中的解释是这样的：古人认为胎儿在母体中能够受孕妇的言行感化，所以孕妇必须谨守礼仪，给胎儿以良好的影响，这就是胎教。

通俗地说，胎教，是通过外界环境刺激、母体精神和情绪、膳食营养、生活起居等因素，对胎儿生长发育产生影响，或者说旨在通过这些因素促进胎儿体能和大脑良好生长发育。

本书以科学的视角、通俗的语言为你详细讲解了怀孕十月的胎教知识，以及丰富的胎教方法，帮你实现孕育一个优质宝宝的梦想。

<<胎教优生实用宝典>>

书籍目录

上篇 胎教知识早知道 第一章 胎教,让宝宝赢在“起跑线”上 第二章 胎教方法大盘点 第三章 优生是成功胎教的阶梯3下篇 十月胎教全过程 第一章 生命的形成(胎教 第1个月) 第二章 开始有些不安(胎教 第2个月) 第三章 重要的过渡期(胎教 第3个月) 第四章 一切都变得明朗(胎教 第4个月) 第五章 安定快乐的时期(胎教 第5个月) 第六章 幸福感的洋溢(胎教 第6个月) 第七章 享受成长的快乐(胎教 第7个月) 第八章 进入孕晚期(胎教 第8个月) 第九章 兴奋期待中(胎教 第9个月) 第十章 将胎教进行到底(胎教 第10个月)

章节摘录

插图：胎教理论来源于胎教实践，反过来又从更高的层次上指导胎教活动，并在胎教的实践过程中得到检验和发展。

胎教的理论依据有以下几点：（1）教育学理论 胎教的教育学理论认为，胎教实质上是对胎儿开展的超早期教育，是人一生中所接受的全部教育中最基础的部分。

因此，这种理论重视孕妇在胎教过程中的主导作用。

胎教必须从孕妇自身做起，从而加强孕妇的知识、道德修养，培养孕妇良好的行为习惯和审美情趣乃是胎教的关键。

（2）心理学理论 这种理论强调暗示、期望、焦虑、应激等心理现象对胎儿生长发育的影响，注重用心理学的有关原理去分析、研究孕妇的心理变化和胎儿心理的发生发展规律。

所以，孕妇应掌握和了解必要的心理科学常识，使之能够把握自己的心理活动，以愉快的情绪和积极的心态去对待胎教。

（3）生理学理论 一切来自母体外部的社会心理因素，都会首先引起母体内部的生理变化，进而再影响胎儿的身心发育。

因此，胎教的主要任务就是为胎儿创造出一个良好的生物化学环境和生物物理环境，以保证孕妇正常的血液循环、内分泌及子宫内温度、压力等的恒定。

<<胎教优生实用宝典>>

编辑推荐

《胎教优生实用宝典》：胎教可激发宝宝的潜能胎教方法大盘点十月胎教全过程知名妇幼专家精心打造，孕育妈妈贴心指导方案

<<胎教优生实用宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>