第一图书网, tushu007.com

<<做最美的自己>>

图书基本信息

书名：<<做最美的自己>>

13位ISBN编号：9787534139758

10位ISBN编号：7534139759

出版时间：2011-1

出版时间：浙江科技

作者：王招娟 编

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<做最美的自己>>

前言

世界上什么最美？
有人说春天在风中摇曳的小花最美，有人说夏天“微雨燕双飞”的景色最美；有人说秋天星空中朗照的圆月最美，有人说深邃蔚蓝的星空最美；有人说“长河落日圆”的晚景最美，有人说晨曦微露的早晨最美……对于自我，我们有很多好奇，有很多的不了解，所以苏格拉底说“认识你自己”。
赫拉克利特说“我探究我自己”。
是的，不管“性恶论”还是“性善论”，呱呱坠地的婴儿仿佛一张白纸，其他的一切都要通过学习而获得。
人需要每日学习知识，不断进取，成为知识渊博的人；人需要每日思考，认识自我，不断完善自己的品德，成为品德高尚的人。
人的一生中，加强道德修养，做一个品德高尚的人是最重要的事情。
所谓立业先立德，做事先做人，做任何事情，都是从做人开始的。
古往今来，对人的要求，无不以做人为本。
《大学》里说“自天子以至庶人，壹是皆以修身为本。
”；儒家后继者以“修身、齐家、治国、平天下”为培养人才的基本规格；司马光在《资治通鉴》里说“才者，德之资也，德者，才之帅也。
”；人民教育家陶行知言“千教万教，教人求真”“千学万学，学做真人”；毛主席他老人家说要做一个“高尚的人，纯粹的人，有道德的人，脱离了低级趣味的人，有益于人民的人”。
这些无不讲做人的重要性。
历史上，成就一番大事者无不是以立德为先，屈原的“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，作《离骚》开浪漫主义文学之先河；司马迁秉笔直书，撰《史记》成史家之绝唱；周恩来从小立志“为中华崛起而读书”成为人民的好总理……那么，哪些品德称得上是美德呢？
本书为大家列了爱心善心、自尊自信、勤俭节约、勤奋坚持、宽容礼仪、诚实守信、学会感恩、团结合作、创新思维、责任意识等美德，基本囊括了人类的美德，精心挑选了可读性非常强的美德故事，通过形象生动的故事，让你借鉴，让你品味，在故事中感受，在故事中成长。
其中包括“爱心善心”故事56则，“自尊自信”故事30则，“勤俭节约”故事24则，“勤奋坚持”故事53则，“宽容礼仪”故事41则，“诚实守信”故事42则，“学会感恩”故事25则，“团结合作”故事18则，“创新思维”故事37则，“责任意识”故事34则，共360则小故事。
这些美德分别在“让心温暖的记忆”“带着尊严与自信上路”“节俭如花永相随”“点一盏执着的心灯”“放大优雅的瞬间”“守望我们的诚信”“让感恩变成一种习惯”“插上双赢的翅膀”“梦想在创新中起飞”“一生有你更精彩”等版块中描述，在每一个版块之前有一篇导读文章，作为引子导读优美的故事；每一篇故事后面有“感悟箴言”，作了精彩点评。
如果你能在阅读过程中有一点点启迪，一点点感悟，一点点触发，或许能改变你的人生。
同时你也可以将它作为一种写作的素材，因为中考、高考作文注重对人生的思考，本书正是最好的素材。
愿你读完有所收获！
本书在编写过程中选用了许多作者的作品，在此谨表示衷心感谢！
部分作品的作者因出书时间很仓促等原因，至今未能联系上，请看到本书后，及时与浙江科学技术出版社联系。
限于编写水平及时间仓促，不妥之处，衷心欢迎广大读者批评指正。
编者 2010年6月

第一图书网, tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<做最美的自己>>

内容概要

《做最美的自己》为大家列了爱心善心、自尊自信、勤俭节约、勤奋坚持、宽容礼仪、诚实守信、学会感恩、团结合作、创新思维、责任意识等美德，基本囊括了人类的美德，精心挑选了可读性非常强的美德故事，通过形象生动的故事，让你借鉴，让你品味，在故事中感受，在故事中成长。
其中包括“爱心善心”故事56则，“自尊自信”故事30则，“勤俭节约”故事24则，“勤奋坚持”故事53则，“宽容礼仪”故事41则，“诚实守信”故事42则，“学会感恩”故事25则，“团结合作”故事18则，“创新思维”故事37则，“责任意识”故事34则，共360则小故事。
这些美德分别在“让心温暖的记忆”“带着尊严与自信上路”“节俭如花永相随”“ 点一盏执着的心灯”“放大优雅的瞬间”“守望我们的诚信”“让感恩变成一种习惯”“插上双赢的翅膀”“梦想在创新中起飞”“一生有你更精彩”等版块中描述，在每一个版块之前有一篇导读文章，作为引子导读优美的故事；每一篇故事后面有“感悟箴言”，作了精彩点评。
如果你能在阅读过程中有一点点启迪，一点点感悟，一点点触发，或许能改变你的人生。
同时你也可以将它作为一种写作的素材，因为中考、高考作文注重对人生的思考，《做最美的自己》正是最好的素材。

第一图书网, tushu007.com

<<做最美的自己>>

书籍目录

让心温暖的记忆带着尊严与自信上路节俭如花永相随点一盏执着的心灯放大优雅的瞬间守望我们的诚信让感恩变成一种习惯插上双赢的翅膀梦想在创新中起飞一生有你更精彩后记

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

佘艳一出生就不知亲生父母，她只有收养她的“爸爸”。
1996年11月 30日，“爸爸”佘仕友在永兴镇沈家冲一座小桥旁的草丛中发现这个被冻得奄奄一息的新生婴儿时，她的胸口处插着一张小纸片，上面写着：10月20日晚上12点。
家住四川省双流县云崖村的佘仕友当时 30岁，因家里穷一直找不到对象。
看着怀中小猫一样嘤嘤哭泣的婴儿，佘仕友几次放下又抱起，这个小生命已经浑身冰冷，哭声微弱，再没人管只怕随时就会没命！
咬咬牙，他再次抱起婴儿。
佘仕友给孩子取名叫佘艳，因为她是秋天丰收季节出生的孩子。
单身汉当起了爸爸，没有母乳，也买不起奶粉，就只好喂米汤，所以佘艳从小体弱多病，但是非常乖巧懂事。
命苦的孩子的确不一般，从5岁起，她就懂得帮爸爸分担家务，洗衣、煮饭、割草她样样做得好。
上小学了，佘艳知道自己要好学上进，要考第一名，不识字的爸爸在村里也会脸上有光。
然而幸福吝啬地不肯再眷顾可怜的佘艳，不幸接踵而至。
2005年5月开始，她经常流鼻血。
有一天早晨，佘艳正欲洗脸，突然发现一盆清水变得红红的，一看，是鼻子里的血正向下滴，不管采用什么措施，都止不住血。
实在没办法，佘仕友带她去乡卫生院打针，可小小的针眼也出血不止，她的腿上还出现大量“红点点”，医生说赶快到大医院去！
来到成都大医院，正值门诊高峰，她排不上轮次。
独自坐在长椅上按住鼻子，鼻血像两条线直往下掉，染红了地板。
她觉得不好意思，只好端起一个便盆接血，不到10分钟，盆里的血就盛了一半。
医生见状，连忙带孩子去检查。
检查后，医生马上开了病危通知单。
佘艳得了“急性白血病”！
这种病的医疗费是非常昂贵的，一般需要30万元！
佘仕友蒙了。
看着父亲那双忧郁的眼睛和日渐消瘦的脸，佘艳总有一种酸楚的感觉。
一次，佘艳拉着爸爸的手，话还未出口眼泪却冒了出来：“爸爸，我想死……”
父亲一双惊愕的眼睛看着她：“你才8岁，为啥要死？
”“我是捡来的娃娃，大家都说我命贱，害不起这病，让我出院吧……”看着病中的女儿，他没法想太多，他只有一个念头：救女儿！
他借遍了亲戚朋友，东拼西凑的钱不过杯水车薪，距离30万实在太远，他决定卖掉家里唯一还能换钱的土坯房，可是因为房子太过破旧，一时找不到买主。
爸爸扭过了脸，他不想让女儿看见自己的眼泪。
他们家的确供不起这种病人。
父亲颓然地坐在椅子上，半天不语。
“爸爸，我能不能活到秋天？
我想在秋天死去，我是从秋天来的，秋天有红豆、有菩提树，还有房前的几亩金黄的玉米和小麦。
我死了，就把我葬在后山坡上，我不想离开爸爸……”佘仕友痴痴地望着她，眼里流的已不是泪而是血。
6月18日，8岁的佘艳代替不识字的爸爸，在自己的病历本上一笔一画地签字：“自愿放弃对佘艳的治疗。
”按下血红的手印，佘仕友跑到医院一角痛哭失声，他不怨天不怨地，只恨自己没有能力挽救女儿的生命。

第一图书网, tushu007.com

女儿太可怜了，一生下来就被亲生父母遗弃，跟着自己也没能过上一天富裕的生活，她甚至长到8岁还从没穿过一双袜子。

当天回家后，从小到大没有跟爸爸提过任何要求的佘艳，在这时向爸爸提出两个要求：她想穿一件新衣服，再照一张相片。

她对爸爸解释说：“以后我不在了，如果你想我了，就可以看看照片上的我。

”第二天，爸爸叫上姑姑陪着佘艳来到镇上，花30元给佘艳买了两套新衣服，佘艳自己选了一套粉红色的短衣短裤，姑姑给她选了一套白色红点的裙子，她试穿上身就舍不得脱下来。

3人来到照相馆，佘艳穿着粉红色的新衣服，双手比着“V”字手势，努力地微笑，最后还是忍不住掉下泪来。

如果不是《成都晚报》一个叫傅艳的记者，佘艳将像一片悄然滑落的树叶一样，静静地从风中飘下来。

傅艳从医院方面得知了情况，写了一篇报道，详尽述说佘艳的故事。

旋即，《8岁女孩乖巧安排后事》的报道在蓉城传开了，成都被感动了，互联网被感动了，无数市民为这位可怜的女孩心痛不已，从成都到全国乃至全世界，现实世界与互联网空间联动，所有爱心人士开始为这个弱小的生命捐款。

短短10天时间，来自全球华人捐助的善款就已经超过56万元，手术费用足够了，小佘艳的生命之火被大家的爱心再次点燃！

募捐活动结束之后，仍然源源不断地收到全球各地的捐款。

6月21日，放弃治疗回家等待死神的佘艳被重新接到成都，住进了市儿童医院。

钱有了，卑微的生命有了延续下去的希望和理由。

佘艳接受了难以忍受的化疗。

玻璃门内，佘艳躺在病床上输液，床头旁边放着一把椅子，椅子上放一个塑料盆，她不时要侧身呕吐。

小女孩的坚强令所有人吃惊。

她的主治医生徐鸣介绍，化疗阶段胃肠道反应强烈，佘艳刚开始时经常一吐就是大半盆，可她连吭都没吭一声。

刚入院时做骨髓穿刺检查，针头从胸骨刺人，她没哭，没叫，甚至连眼泪都没流，动都不动一下。

两个月化疗，佘艳陆续闯过了9 次“鬼门关”，感染性休克、败血症、溶血、消化道大出血……每次都逢凶化吉。

但是，化疗药物使用后可能引起的并发症非常可怕。

与别的很多白血病孩子比较，佘艳的体质差很多。

冥冥中，佘艳听到了生命倒计时的滴答声……她知道，当黎明到来的时候，那轮新鲜的太阳不属于她了。

一天，佘艳从枕头下摸出一个数学作业本，递给傅艳：“阿姨，这是我的‘遗书’……” “阿姨再见，我们在梦中见。

傅艳阿姨，我爸爸房子要垮了。

爸爸不要生气，不要跳楼。

傅阿姨你要看好我爸爸。

阿姨，医（捐）我的钱给我们学校一点点，多谢阿姨给红十字会会长说。

我死后，把剩下的钱给那些和我一样病的人，让他们的病好起来…… ”这份“遗书”，让傅艳看得泪流满面，泣不成声。

8月22日，因消化道出血加重，8岁的小佘艳永远闭上了眼睛。

大家为佘艳选择了一块小小的墓地。

墓碑上有她一张笑吟吟的照片，上面的碑文正面上方写着：我来过，我很乖（1996.11.30—2005.8.22）。

后面刻着关于佘艳身世的简单介绍，最后两句是：“在她有生之年，感受到了人世的温暖。

小姑娘请安息，天堂有你更美丽。

第一图书网, tushu007.com

”小佘艳去了，她留下了54万元的救命钱。
遵照小佘艳的遗嘱，这些钱馈赠给了其他7个患白血病的孩子。
这7个可怜的孩子，年龄最大的19岁，最小的只有2岁，家境都非常贫困。
……

第一图书网, tushu007.com

<<做最美的自己>>

编辑推荐

《做最美的自己》里面一则则生动的故事中，没有深奥的大道理，没有枯燥的说教，有的是感动、感悟与心灵的震颤。
书中把360则故事分成10组，每一组来阐述一种美德。
善良、诚实、宽容、感恩等都是人类的共同美德，这些人类美德曾经被我们忽略了。
道德教育要循序渐进，从基础道德抓起才会收到良好效果。
现在我们重新拾起了它，对学生道德素质的提高、道德人格的形成具有非常大的作用。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com