

## <<女人问题>>

### 图书基本信息

书名：<<女人问题>>

13位ISBN编号：9787534140051

10位ISBN编号：7534140056

出版时间：2011-2

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：安娜·德·凯尔瓦杜埃

页数：436

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人问题>>

### 内容概要

本书是一部风靡欧洲的女性个人保健百科全书，内容涉及身体、心理、性、做母亲等方面的问题。

将女人一生分为六个年龄段，为每个年龄段的女性解答性及其面临的问题，诊断多达40种女性疾病。书中配有300幅图片，详细解说女性该如何预防疾病、治疗疾病，为女性提供有效解决身体问题的办法。

女人一生中可能遇到的许多重大问题在本书中都有所涉及：20岁以前、40岁以后应该选择什么样的避孕措施？  
当你想要孩子的时候，如何使自己有更多的受孕机会？  
在发生过几次流产之后应该怎么办？  
医学能给性快乐带来些什么？  
性传播疾病有哪些征兆？  
等等。

本书由法国著名妇科和不孕症问题专家凯尔瓦杜埃根据多年经验精心编写而成，帮助女人更好地了解自己的身体，关心自己的健康。  
女性遇到的各种疑难杂症在本书中都可以寻找到专业而详细的答案。

<<女人问题>>

作者简介

## <<女人问题>>

### 书籍目录

#### 女性的身体

##### 女性生殖器

外阴

阴道

子宫

输卵管

卵巢

##### 乳房

乳房解剖

乳房生理学

乳房之美

##### 女性生殖节律

月经周期

女性激素系统是如何发挥作用的

有关的部位和器官

卵巢激素的作用

月经周期是怎样发生的

##### 月经

为什么来月经

体内发生了什么

有关流经血的问题

经期的生活方式

怎样才能不再做月经的受害者

##### 性行为

性要求

性兴奋阶段

性高潮阶段

性消退阶段

##### 卫生保健与生活方式

体内卫生

血液循环问题

饮食方面的几点建议

烟草及其危害

#### 0~9岁：沉睡的女人

##### 子宫内的生活

性别的形成

如何在孩子出生之前知道他的性别

##### 小女孩的正常生活

出生时的体态

从出生到10岁

##### 轻微的不适和严重的疾病

瘙痒

不正常的白带

出血

##### 医生的作用

## <<女人问题>>

- 如何选择医生
- 医生能做些什么
- 给母亲们的建议
- 10~19岁：女性的苏醒
- 月经的初潮
  - 来月经意味着什么
  - 月经突然来临的日子
  - 初来月经时有哪些特征
- 青春期还有哪些变化
  - 青春期有哪些主要变化
  - 生长发育
  - 青春期的发育是怎样开始的
  - 青春期不同激素的功用是什么
- 第一次做爱
  - 第一次经验
  - 女孩向自己提出的有关“他”的问题
  - 女孩向自己提出的有关“自己”的问题
- 避免怀孕的方法
  - 为什么如此多的女孩一直不避孕
  - 选择什么样的避孕方式
  - 有关避孕的问题
- 少女面对怀孕
  - 少女怀孕都是冒险的行为吗
  - 是终止怀孕还是继续妊娠
- 强奸
  - 面对强奸采取什么态度
- 痤疮
  - 痤疮发生的原因
  - 痤疮的临床表现
  - 如何治疗痤疮
- 小结
- 20~39岁：醒悟的女人
- 女性性欲得不到满足是由哪些障碍造成的
  - 润滑不够
  - 性交疼痛
  - 性欲缺乏
  - 达不到性高潮
  - 阴道松弛
  - 女性慕男狂
  - 来自男性方面的问题
- 为了完全达到性高潮
  - 性兴奋敏感区以及爱抚的艺术
  - 手淫
  - 性幻想
  - 会阴部位肌肉的锻炼
- 女性同性恋
  - 同性恋的频率是多少

## <<女人问题>>

什么是女性同性恋

同性恋者碰到的困难都是来自哪些方面的

双性恋者是个什么样的人

几种偏离行为

受虐狂

虐待狂

施虐-受虐狂

暴露癖

观淫癖

恋物癖

喜尿癖

异装癖

变性

避孕

避孕药

选择哪一种避孕药

避孕药是如何起作用的

服用避孕药之前应做哪些必要的检查

怎样服用避孕药

复合避孕药有哪些优点

复合避孕药有哪些缺点

有关口服避孕药的问题

服用避孕药会发生哪些意外

服药期间何时该去找医生

宫内节育器

哪些人可以放置宫内节育器

选择什么样的宫内节育器

宫内节育器是如何起作用的

如何放置宫内节育器

宫内节育器有哪些优点

宫内节育器有哪些危害

哪些危险应归咎于宫内节育器

有关宫内节育器的问题

阴道隔膜

阴道隔膜的外形

遵守哪些规定才能获得令人满意的避孕效果

怎样保养阴道隔膜

阴道隔膜适合所有的妇女吗

阴道隔膜有哪些优点

阴道隔膜有哪些缺点

宫颈帽

杀精子剂

什么是杀精子剂

使用杀精子剂有哪些规定

现代杀精子剂有哪些优点

现代杀精子剂有哪些缺点

有关杀精子剂的问题

## &lt;&lt;女人问题&gt;&gt;

基于自我观察基础上的避孕方法

奥克二氏避孕法 (La méthode Ogino-Knauss)

基础体温避孕法

比林斯避孕法 (观察阴道分泌物避孕法)

输卵管结扎术 (输卵管绝育术)

输卵管绝育术适用于哪些女性

做输卵管绝育术需要办理哪些手续

输卵管绝育术是如何进行的

输卵管绝育术有哪些优点

输卵管绝育术有哪些缺点

特殊情况下的避孕措施

事后避孕

紧急避孕

产后避孕

流产后的避孕

男性避孕措施

体外射精

避孕套

输精管结扎术

药物避孕

避孕前景展望

阴道环

皮下埋植剂

18-甲基炔诺酮宫内节育器

疫苗避孕

类促黄体释放激素

抗黄体酮

可预防性传播疾病的避孕方法

自愿终止怀孕

法律上是怎么说的

终止怀孕之前

如何知道自己怀孕了

向谁去求教

第一次就诊的内容

社会心理咨询

第二次就诊该谈些什么

用负压吸引法终止怀孕

到哪里去做流产

什么时候做流产

手术如何进行

麻醉

在医院要待多长时间

手术以后

回到家中

人工流产有哪些危险

口服RU-486-Cytotec堕胎药终止怀孕

什么是RU-486

## &lt;&lt;女人问题&gt;&gt;

- 这种方法包括哪些内容
- 妊娠多长时间还可以使用这种方法
- 服用RU-486有哪些禁忌证
- 需要办理哪些用药手续
- 在实施过程中应该怎样去做
- 胎儿的排出
- 胎儿如何排出
- 离开医院以后该做些什么
- 有疼痛发生吗
- 还有哪些别的反应
- 这种药物流产的效果怎么样
- 这种药物流产的方法有哪些优点
- 精子与卵子相遇的过程
  - 第一阶段：受精
  - 第二阶段：受精卵的形成及运送
  - 第三阶段：着床
- 如何增加受孕的机会
- 在当今时代有可能预先决定孩子的性别吗
- 不孕症
  - 就医之前应该了解哪些情况
  - 第一次就诊
- 女方要进行的检查
  - 体温曲线
  - 性交后的检查
  - 子宫造影术
  - 激素水平的测定
  - 超声波检查
  - 输卵管通气术
  - 子宫内膜活组织检查
  - 腹腔镜检查法
- 男方要进行的检查
  - 精子图
  - 精液的其他项分析
  - 激素水平的测定
  - 其他检查
- 女性不孕的原因
  - 来自子宫方面的原因
  - 来自输卵管方面的原因
  - 来自卵巢方面的原因
  - 来自脑垂体方面的原因
  - 来自下丘脑和中枢神经系统方面的原因
  - 由心理因素造成的不孕
- 男性不育的原因
  - 无精子症
  - 精子缺乏和精子无力
  - 精子畸形
- 不孕症的治疗

## &lt;&lt;女人问题&gt;&gt;

- 用药物对女性不孕进行治疗
- 女性外科手术
- 男性不育症的治疗
- 人工授精
- 体外授精
- 卵子微穿刺术 ( ICSI )
- 失望的等待——流产
  - 自发性流产的原因
  - 哪些征兆预示流产
  - 习惯性流产
- 宫外孕
  - 发生了什么事
  - 是什么原因使受精卵被堵在了输卵管中
  - 哪些信号向你报警
  - 依靠哪些症状进行诊断
  - 有哪些相关的外科手术
  - 用药物治疗宫外孕合乎情理吗
  - 发生过宫外孕后还有哪些正常怀孕的机遇
  - 月经不来或闭经
- 原发性闭经
- 继发性闭经
- 月经失调
  - 月经疼痛或痛经
  - 经血过量或月经过多
  - 月经过稀或月经过少
- 月经周期紊乱
  - 规则的月经周期
  - 不规则的月经周期
- 经前期综合征
  - 什么是经前期综合征
  - 哪些是经前期综合征的症状
  - 是否知道引起经前期综合征的原因
  - 如何治疗经前期综合征
- 白色分泌物或白带
  - 某些分泌物为自然现象
  - 其他类型的白带则是感染的征象
- 经外出血
  - 面对异常出血应该采取什么措施
  - 生殖器官出血的原因有哪些
- 膀胱炎和尿路感染
  - 尿路感染有哪些主要表现
  - 尿路感染的原因是什么
  - 症状出现时应该怎么办
  - 有哪些可行的治疗方法
- 尿失禁
  - 在正常生理情况下, 我们是如何控制排尿的
  - 医生为确诊所做的病情咨询

## <<女人问题>>

- 附加性的检查是必不可少的吗
- 尿失禁是否能用药物治愈
- 如何治疗应力性尿失禁
- 哪些病人需要接受外科手术
- 体毛过重或过多
  - 多毛症的原因是什么
  - 是否有行之有效的方法去除多余的体毛
- 乳房部位的异常症状
  - 疼痛
  - 肿块或结节
  - 乳溢
  - 淋巴结
  - 其他异常症状表现
- 40 ~ 49岁：风华正茂的女人
  - 40岁女性的激素状况
    - 卵巢的功能是什么
    - 卵巢功能衰退的征象是什么
    - 哪些是医生建议的疗法
    - 有关孕激素疗法的质疑
  - 40岁女性的性生活
  - 40岁女性的避孕
    - 生育能力随年龄减弱
    - 40岁女性对避孕有何看法
    - 选择何种避孕方法呢
  - 40岁女性的小宝宝
    - 为什么新生儿数目会下降呢
    - 40岁妇女妊娠有哪些危险
    - 对婴儿来说有哪些危险
    - 如何减少危险
  - 生命的转折岁月
    - 妇女体内激素究竟发生了什么变化
    - 如何确认转折岁月到来了
    - 哪些检查可以确诊
    - 是否有行之有效的治疗方法
    - 在实践中如何合理安排治疗
- 50 ~ 59岁：绝经期的暴风骤雨
  - 绝经期的定义是什么
    - 如何知道妇女进入绝经期了
    - 绝经期从何时开始
  - 绝经期的早期症状
    - 绝经
    - 阵发性潮热
    - 其他症状
  - 绝经期的晚期症状
    - 生殖黏膜萎缩
    - 骨质疏松
    - 心血管系统并发症

## <<女人问题>>

### 激素替代疗法

如何选择医生

激素疗法的禁忌证

激素疗法的益处

激素疗法的弊病

接受激素替代疗法的危险性

激素替代疗法使用哪些药物

实用疗法

有关激素替代疗法的质疑

### 60岁之后：重归宁静

如何预防绝经期的晚期症状

若你未接受任何药物治疗

若你采纳了激素疗法

为了保持健康的身体应该做些什么

不用再惧怕某些疾病了

其他可以检出或避免的严重疾病

扰乱生活的一些烦恼

如何安度晚年

保持身体健康

坚持正常的脑力劳动

### 诊断研究

妇科检查

生殖器官

涂片检查

超声波检查

激素水平测定

肿瘤示踪标记

子宫造影术

阴道镜检查

宫腔镜检查

子宫内膜活组织检查

腹腔镜检查法

乳房疾病

乳房临床检查

乳房X线照相术

数值化

超声波检查

乳腺X线造影术

细胞穿刺术

囊肿气体回注术

活组织检查法

### 生殖器官的病变与疾病

子宫后倾

子宫纤维瘤

关于纤维瘤和怀孕的问题

子宫内膜异位症

卵巢肿瘤和卵巢囊肿

## <<女人问题>>

- 有哪些类型的囊肿
- 多房性卵巢囊肿
- 非囊肿性卵巢肿瘤
- 由感染引起的生殖系统疾病
- 外阴炎
- 巴氏腺炎
- 阴道炎
- 宫颈炎
- 子宫内膜炎
- 输卵管炎
- 男性生殖器感染疾病
- 龟头炎
- 尿道炎
- 附睾炎
- 睾丸炎
- 前列腺炎
- 子宫癌
- 子宫颈癌
- 子宫内膜癌
- 器官脱垂
- “患乙烯雌酚症的女孩”
- 乳腺疾病
- 乳腺良性疾病
- 纤维腺瘤
- 脂肪瘤
- 囊肿
- 纤维-囊肿并发症
- 炎症性乳腺病变
- 乳腺癌
- 乳腺癌是如何形成的
- 致癌的危险因素有哪些
- 如何发现乳腺癌
- 治疗乳腺癌
- 接受乳腺癌治疗后应该做些什么
- 性传播疾病
- 必须了解的有关性传播疾病的知识
- 主要的性传播疾病
- 念珠菌病
- 衣原体病
- 湿疣或性赘生物
- 疥疮
- 阴道加特纳菌病
- 淋病
- 乙型肝炎
- 生殖器疱疹
- 支原体病
- 阴虱

<<女人问题>>

梅毒

滴虫病

为战胜性传播疾病提出的几点建议

避孕和性传播疾病的危险性

超级性传播疾病：艾滋病

艾滋病病毒

艾滋病病毒是如何传播的

血液传播

精液传播

母婴传播

艾滋病病毒检出测试

血清阳性反应

艾滋病相关综合征

艾滋病

预防艾滋病

妇科手术

关于妇科手术

麻醉术

刮宫术

子宫切除术

卵巢切除术

其他外科手术

## &lt;&lt;女人问题&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：悬着的韧带很快就会松弛，并且不可能恢复到原来的状况。

这就是为什么锻炼也不能避免乳房逐渐下垂。

乳房生理学和所有的生殖器官一样，乳房在整个育龄期（即从青春期到绝经期为止）一直都处在激素的影响之下，处在由下丘脑、脑垂体和卵巢共同参与管理的雌性激素系统的控制之下。

乳房将展现激素所能起到的各种各样的作用，俨然成了激素活力的晴雨表。

激素是如何发挥作用的——雌二醇是一种重要的雌性激素，能起到原动力的作用。

它促进了乳腺的增多，刺激了乳管的发育；它保证了乳头的生长发育和乳晕颜色的加深；它还促进了乳房血管的形成，增强了毛细血管的渗透性。

在它的作用下，乳房能够隆起、充满水分、绷紧挺立。

——黄体酮起着缓和剂的作用。

它能缓和雌激素的作用，阻止输乳管增殖，减轻周期性水肿现象；黄体酮还能促进分泌乳汁的腺泡的生长。

它已为未来出生婴儿的喂养做好了某些准备。

黄体酮和雌二醇既互相补充，又互相对立。

只要两种激素的配比均衡，乳房就得到了平衡；但是如若激素的天平偏向了雌激素，乳房就感到紧绷的，并且有疼痛感。

## <<女人问题>>

### 编辑推荐

《女人问题》：1. 国际畅销书，突破120万部！

2. 关于女人身体、心理、性、做母亲3. 作者是法国著名的妇科和不孕症问题专家4. 全书配有300幅图片，诊断多达40种女性疾病

<<女人问题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>