

<<亲爱的西餐>>

图书基本信息

书名：<<亲爱的西餐>>

13位ISBN编号：9787534140884

10位ISBN编号：7534140889

出版时间：2011-7-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：大蕃茄传媒机构

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<亲爱的西餐>>

### 内容概要

你知道西餐礼仪和西餐文化吗？

你知道如何做最简单的西餐吗？

你知道到了西餐厅你必点、必吃什么吗？

这是国内第一本吃西餐、做西餐的趣味普及读本。

大蕃茄传媒机构延续了其畅销书《丽江的柔软时光》的精致幽默风格，精选50道大家在西餐厅中必点、必吃的人气排行菜谱：或色拉、汤品，或主菜、烧烤、意大利面，或比萨、三明治、汉堡包、甜点，看完本书，你都能做，能享用，还能招待朋友。

另外书中介绍了很多西餐必备的食材、西餐礼仪和西餐文化，可以提升你的品味和气质。

最绝的是，书中每道菜均配有“中餐联想”和“替代品”，使人能够举一反三，有创意地制作出更多的精致美食。

全书图片丰富精美，文字诙谐幽默，版式活泼可爱，在欣赏和学习制作西餐的同时，也能给你带来视觉上的愉悦。

## <<亲爱的西餐>>

### 作者简介

大蕃茄传媒机构成立于1998年，2003年起涉足图书出版行业，现有传媒机构、暗香摄影工作室、柔软时光摄影机构等部门。

现已出版上市图书50余本，涉及成功人士、企业文化、企业产品、旅游及生活等类别。

大蕃茄传媒机构是一家有想法也善于表达的公司，精于用图书的形式提炼核心气质、精准定位，用轻松诙谐的笔触传达，在不经意间让读者收获，看似很随意，其实独具匠心。

从选题策划到图文采编，从装帧设计到制版印刷，始终致力于“做读者喜欢的书”这一目标。

其创作的《丽江的柔软时光》成为国内驴友最喜爱的图书。

## <<亲爱的西餐>>

### 书籍目录

#### 前奏

一个美食爱好者必须知道的十件事 8

#### 一、逛逛市场认识原材料

新欢和旧爱 10

##### A. 大众原材料

只有卑微的人，没有卑微的爱情！

10

1. 蔬菜类 2. 水果类 3. 肉类

4. 海鲜类 5. 淀粉类 6. 其他

##### B. 香料 芳香的精灵，跳吧！

12

1. 香叶 Bay Leaves 2. 阿里根奴 Oregano

3. 豆蔻 Nutmeg

4. 黑胡椒 Black Pepper/白胡椒 White

Pepper 5.

黄姜粉 Turmeric Powder

##### C. 瓶瓶罐罐的事 14

1. 美国辣椒仔辣汁 TABASCO Pepper Sauce

2. 茄酱/番茄沙司 Tomato Ketchup

3. 李派林酱油 LEA & PERRINS Worcestershire Sauce

4. 咖喱酱 Curry Sauce 5. 芥末粉

Mustard Powder

6. 松肉粉/嫩肉粉 Meat Tenderizer 7. 芝士粉 Cheese

Powder

8. 蛋黄酱/万厘汁/奇妙酱/沙拉酱/色拉酱 Mayonnaise

9. 红酒 Red Wine 10. 白葡萄酒 White

Wine 11. 忌廉/淡奶油 Cream

##### D. 还有一些东西要啰嗦一下 16

1. 面包糠 Bread Crumb 2.

牛油/黄油 Butter 3. 烟肉/熏肉/腌肉 Bacon

4. 芝士/干酪/乳酪/奶酪 Cheese

5. 牛排、牛扒、牛柳 Beefsteak、Steak、Fillet Steak

#### 二、西餐烹饪基础知识 18

这些东西只要知道一点点

##### A. 西餐中要用到的烹饪方法 18

B. 了解一下西餐的汤 一碗汤就是一片江湖 18

1. 清汤 Clear Soup 2. 浓汤 Thick Soup 3. 特殊汤 4.

各国传统汤类

##### C. 没有酱料汁就没有西餐 所以要认识一下 19

1. 冷酱汁 2. 热酱汁

#### 三、西餐中的小东西 20

动手前的准备

1. 万厘汁 2.

千岛酱 3.

油醋汁

## <<亲爱的西餐>>

4. 他他酱  
 5. 油炒面粉 6. 黑椒汁 7. 白汁 8. 意式番茄酱  
 9. 比萨面团 10. 炸面包丁  
 11. 巧克力酱 12. 炸薯条  
 13. 煮意大利面条 14. 蛋黄酱
- 四、我就是爱锅 主要的烹饪用具及替代方法  
 24
- 五、亲爱的西餐  
 25
- A. 坐在东方的山水间，遥望 西餐素描  
 25
- B. 换上美丽衣裳，参加 西餐的进行  
 26
- C. 为心爱的人煮 西餐式的早餐  
 28
- D. 左手柔情，右手酒杯 酒水的搭配 29
- E. 绅士、淑女是最会享受生活的 下午茶 32
- F. 一种欢乐的气氛 Party Party 33
- G. 最能体现西餐精神的 自助餐 34
- H. 去找一杯你的 咖啡 35
- 主题 用心选出的50道菜36
- 一、一又倾心就在这里 头盘5道 36
- 冷头盘：1. 杂菜色拉 36 2. 大虾色拉 38 3. 华尔道夫色拉 40
- 热头盘：4. 烟肉焗生蚝 42 5. 乡村菠菜蛋包 44
- 二、没有风浪不成江湖 汤 4道 46
6. 俄罗斯乱炖罗宋汤 46 7. 法式洋葱汤  
 48 8. 牛尾浓汤 50
9. 奶油蘑菇汤 52
- 三、倾盘之恋 主菜15道  
 54
- 斗牛士：  
 10. 黑椒牛扒 54 11. 汉堡牛扒  
 56 12. 啤酒焗牛肉 58
- 小猪的大菜：  
 13. 夏威夷火腿猪扒 60 14. 洋葱煎猪扒  
 62 15. 茄汁芝士肉卷 64
16. 苹果焗猪扒 66
- 所谓菜鸟：  
 17. 咖喱鸡 68 18. 芥末鸡扒  
 70 19. 炸鸡排  
 72 20. 法式红酒烩鸡 74
- 好生猛啊：  
 21. 串烧海鲜 76 22. 炸吉列大虾  
 78 23. 香蒜洋葱煎龙俐 80 24.  
 炸鱼条 82

## <<亲爱的西餐>>

### 四、最受欢迎的 蔬菜7道

84

25. 番茄汁烤蔬菜 84 26. 芝士白汁焗西兰花

86 27. 牛油胡萝卜 88 28.

酿番茄 90 29. 法式烩茄子

92 30. 胡萝卜青豆炒粟粒

94 31. 波兰式芦笋 96

### 五、喜欢吃鸡蛋并不需要认识那只下蛋的母鸡 蛋类2道

98

32. 火腿猪肉丝煎蛋卷 98 33. 西班牙煎蛋卷

100

### 六、吃胖的报告 淀粉类13道

102

34. 肉酱意粉 102 35. 茄汁意粉

104

米饭 米饭 我爱你：

36. 印尼炒饭 106 37. 芝士烩饭

108 38. 西班牙瓦伦西亚海鲜烩饭 110

土豆：全世界的看家菜

39. 忌廉土豆泥 112 40. 炸土豆指 114

比萨：

41. 牛肉蘑菇比萨 116 42. 水果比萨 118

三明治：

43. 俱乐部三明治 120 44. 吞拿鱼三明治 122

汉堡包：

45. 传统牛肉汉堡 124 46. 素汉堡 126

### 七、幸福终点站 甜品4道

128

47. 巧克力草莓 128 48. 水果色拉

130 49. 巧克力泡芙 132

50. 提拉米苏 134

尾声

\* 做砸了怎么办？

做砸了不是你的错！

136

\* 营养、饮食及健康 You are what you eat!

你就是你吃的结果！

138

\* 天花乱坠

140

\* 怎样在家里安排一次小型Party 141

\* 健康美味一周食谱 144

\* 中国市场上的西餐介绍及提示 146

\* 西餐礼仪 148

有没有看过做“坏人”的十大要素？

<<亲爱的西餐>>

第一条就是有上流贵族的修养风度

\* 选修课程 相关教材推荐 151

<<亲爱的西餐>>

章节摘录

插图：



## <<亲爱的西餐>>

### 编辑推荐

大番茄传媒机构所著的《亲爱的西餐》精选50道人气西餐，每道菜中都有“中餐联想”、“替代品”两个内容，帮助您更容易的制作这道菜，让您在家中即可体验简单易学的西餐乐趣。本书同时介绍了相关的西餐文化和礼仪，让您在享受美食的同时把生活过得更加优雅。

<<亲爱的西餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>