

<<图解养育宝宝大百科>>

图书基本信息

书名：<<图解养育宝宝大百科>>

13位ISBN编号：9787534141089

10位ISBN编号：7534141087

出版时间：2011-7

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：范秀华

页数：337

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解养育宝宝大百科>>

### 内容概要

《图解养育宝宝大百科》秉承简单易行、科学实用的原则，详细地介绍了0~6岁宝宝的生长发育、饮食喂养、日常护理、体能锻炼、智能开发等方面的知识，是一本科学的养育宝宝手册。

《图解养育宝宝大百科》由范秀华编著。

## <<图解养育宝宝大百科>>

### 书籍目录

上篇 0~1岁,呵护——从那第一声啼哭开始

1.0~1岁宝宝成长的轨迹

一、第1个月宝宝的生长发育全记录

正常足月儿的发育指标

正常足月儿其他正常状态

新生儿能听到声音吗

新生儿能看见东西吗

新生儿的天生“本领”

满月宝宝生长情况

满月宝宝身体发育指标

满月宝宝动作发育特点

满月宝宝感觉发育特点

满月宝宝心理发育特点

二、第2个月宝宝的生长发育全记录

宝宝身体发育指标

宝宝能力发育状况

宝宝心理发育状况

婴儿期的睡眠时间

测量婴儿头围的意义

婴儿消化系统的特征

三、第3个月宝宝的生长发育全记录

宝宝身体发育指标

宝宝动作发育特点

宝宝语言发育特点

宝宝感觉发育特点

宝宝心理发育特点

四、第4个月宝宝的生长发育全记录

宝宝身体发育指标

宝宝语言发育特点

宝宝视觉听觉发育情况

宝宝情感发育特点

宝宝记忆能力表现

五、第5个月宝宝的生长发育全记录

宝宝身体发育指标

宝宝动作发育特点

宝宝感觉发育特点

宝宝心理发育特点

宝宝的睡眠

六、第6个月宝宝的生长发育全记录

宝宝身体发育指标

宝宝运动能力的发育情况

宝宝视觉功能发育情况

宝宝听觉能力发育情况

宝宝情感语言发育情况

宝宝心理能力发育特点

<<图解养育宝宝大百科>>

宝宝身体发育特点

七、第7~9个月宝宝的生长发育全记录

宝宝动作语言能力发育情况

宝宝的爬行十分熟练

宝宝睡眠情况

八、第10~12个月宝宝的生长发育全记录

宝宝身体生长指标

宝宝的头围、前囟、胸围

宝宝个性的雏形显现

宝宝有了一定的记忆能力

宝宝语言有了大的发展

宝宝好奇心加强

2.0~1岁宝宝喂养大盘点

一、第1个月宝宝的科学喂养

怎样正确抱持婴儿哺乳

为什么说初乳最珍贵

为什么说母乳喂养越早越好

母乳的营养成分有哪些

母乳是新生儿最理想的天然营养品

为什么新生儿要按需喂母乳

坚持母乳喂养有什么好处

一次喂母乳的时间以多少为宜

如何判断宝宝是否吃饱了

.....

3.0~1岁宝宝护理集锦

4.0~1岁宝宝体能锻炼荟萃

5.0~1岁宝宝智能开发课堂

6.0~1岁宝宝异常情况专家解疑

下篇 1~6岁, 关爱——盛满生命成长的道路

1.1~6岁宝宝成长的轨迹

2.1~6岁宝宝护理集锦

3.1~6岁宝宝护理集锦

4.1~6岁宝宝体能锻炼荟萃

5.1~6岁宝宝智能开发课堂

6.1~6岁宝宝异常情况专家解疑

章节摘录

版权页：插图：回答是肯定的。

因为婴儿处于不断生长发育时期，各个器官、系统发育不成熟，体温调节功能也是如此，产热能力小，散热能力大，末梢血液循环不好。

如果给婴儿穿上袜子，可以从一定程度上起到保暖作用，避免着凉。

此外，随着年龄的增长，婴儿活动范围扩大，尤其是下肢活动增加，蹬踩机会多，损伤皮肤、脚趾的机会也就增多了，穿上袜子就能减少这些损伤。

另一方面，活动范围大，婴儿皮肤接触外界环境的机会增多了，一些脏东西，比如尘土、线头、细菌等有害物质，就可通过娇嫩的皮肤侵袭婴儿，增加感染机会，穿上袜子就能对皮肤起到保持清洁卫生的作用。

所以说，穿袜子有许多好处。

因此，在为婴儿选择袜子时，最好选择透气性能好，柔软，适合婴儿脚大小的袜子，以免影响脚的正常发育。

立秋后天气转凉，半夜里婴儿将被子蹬掉，受凉后就可能引起感冒及其他疾病。

但是有些婴儿就是喜欢蹬被，让爸妈很头疼。

妈妈可以采取以下措施进行防范：（1）让婴儿保持舒服睡姿。

有的婴儿睡姿不正，如果是因为仰睡或俯睡而引起的呼吸不畅，“憋得难受”会引起蹬被，不妨让婴儿右侧卧，睡姿正确，因憋气睡不着的事就不会发生了。

（2）被子厚薄合适。

婴儿所盖的被子要随季节而更换，厚薄要与气温相适应。

（3）室内温度适宜。

除了寒冷天气要关紧窗户，平时室内窗户应适当打开通风，但婴儿床不应在空气对流的“风口”。

（4）睡觉以前，别给婴儿讲紧张刺激的故事，否则，往往使得婴儿睡不安稳而蹬被。

<<图解养育宝宝大百科>>

编辑推荐

《图解养育宝宝大百科》妇产专家精心打造，优生优育最佳指导。  
宝宝喂养大盘点，宝宝护理集锦。

<<图解养育宝宝大百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>