

<<图解十月怀胎大百科>>

图书基本信息

书名：<<图解十月怀胎大百科>>

13位ISBN编号：9787534141102

10位ISBN编号：7534141109

出版时间：2011-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：范秀华

页数：341

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解十月怀胎大百科>>

### 内容概要

《图解十月怀胎大百科》为一线专家组织编写，就孕前、孕期中遇到的各种困惑，做出了详细的解答，指导孕妇能够顺利健康地度过孕期的280天。

《图解十月怀胎大百科》由范秀华编著。

## <<图解十月怀胎大百科>>

### 书籍目录

上 篇 沃土出好苗——孕前准备是关键

第一章待孕准备时——用心了解孕知识

优生优孕，让宝宝受用一生的财富

优生优孕咨询有必要

近亲结婚不利于优生

新婚蜜月忌受孕

早产及流产后忌立即再孕

停止避孕后多久可以怀孕

避孕期间不宜妊娠

优生取决于准妈妈的体质

不久前受过x光照射的妇女不宜立即怀孕

孕前服用药物须慎重

孕前检查，给你和宝宝上一道双保险

提前做一次孕前检查

男方也要进行孕前检查

孕前口腔检查莫忘记

孕前疫苗注射早知道

不要忘记孕前遗传咨询

让宝宝遗传你的聪明才智

宝宝最像谁

血型不合使我们无缘当母子

孕前疾病，健康妊娠的“拦路虎”

请不要在病中求孕

痔疮治疗莫大意

乙肝病人能否怀孕

肺结核病人能否怀孕

心脏病病人可以怀孕吗

哮喘病病人怀孕请慎重

甲亢病人可以怀孕吗

系统性红斑狼疮病人妊娠须慎重

男方生殖系统疾病早治疗

不孕不育，难言的痛楚

第二章 孕前加油站——孕前生活巧安排

好心是迎接宝宝的“鲜花”

孕前心理准备莫忽视

孕前压力过大影响受孕

男方好情绪也必要

要孩子，相互商量很重要

快乐心情可以调出来

孕前必须改掉的不良习惯

要戒掉不利于妊娠的饮食习惯

孕前须戒酒

孕前须戒烟

应和宠物说再见

男方不要频繁地洗热水浴

<<图解十月怀胎大百科>>

过多骑自行车影响男性生育

“骨感美”弊多利少

不可经常在外面就餐

.....

第三章 有备而孕——制完美“生优”计划

下 篇 衣食住行大揭密——快乐孕程协奏曲

第一章 快乐孕程进行时——让宝宝“如约而至”

第二章 衣——尽情“凸”显孕期魅力

第三章 食——孕程马车的驾辕之马

第四章 住——构建健康“防火墙”

第五章 行——好孕连连的“催化剂”

第六章 医——健康孕程的“卫士”

第七章 胎教PK场——为宝宝插上腾飞的翅膀

第八章 专家在线——解开准妈妈情绪之锁的钥匙

## <<图解十月怀胎大百科>>

### 章节摘录

由于习惯性便秘、妊娠、前列腺肥大及盆腔内有巨大肿瘤等因素的影响，使直肠静脉血液回流发生障碍，从而形成痔疮。

如果原来有痔疮的女性，在怀孕前应积极治疗痔疮。

因为女性由于妊娠，机体分泌的激素易使血管壁的平滑肌松弛，增大的子宫压迫腹腔的血管，这样会使怀孕女性原有的痔疮严重或出现新的痔疮。

痔疮的治疗方法：目前痔疮的治疗方法有很多种，依据不同的种类，可选用不同的治疗方法。

如内痔，可根据病情选择注射疗法（将硬化剂或坏死剂注入痔块周围，产生无菌性炎症反应，从而达到小血管硬化萎缩的目的）、枯痔钉疗法、胶圈套扎疗法以及物理疗法（冷冻或红外线照射疗法）或者手术疗法；而对于外痔，无需特殊的治疗，只要保持肛门清洁，注意日常饮食，避免局部刺激即可。

患有痔疮的女性平时要多吃蔬菜、水果、玉米、大豆等食物，增加膳食纤维摄入量，养成定时排便习惯，加强锻炼。

乙肝女性如果属于长期肝功能正常的病毒携带者，是可以考虑怀孕的。

如果肝功能异常，这时应该避免怀孕。

如果此时怀孕，身体负担加大，肝脏要完成更多的工作，肝炎不易康复，反而容易导致重型肝炎，危及孕妇生命。

.....

<<图解十月怀胎大百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>