

<<爱上捏脊>>

图书基本信息

书名：<<爱上捏脊>>

13位ISBN编号：9787534141171

10位ISBN编号：7534141176

出版时间：2011-6

出版时间：浙江科技

作者：施仁潮

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱上捏脊>>

内容概要

捏脊是我国传统的按摩保健方法，是指用两手沿着脊柱的两旁，用捏法把皮捏起来，边提捏，边向前推进的按摩方法。

常用于治疗食欲不振、消化不良、腹泻、失眠及小儿疳积等。

《爱上捏脊》集科学性、实用性、通俗性和可操作性为一体，详细解答了捏脊的作用、操作手法、注意事项、保健效果和治疗作用，是一本适合全家人的健康保健读物。

《爱上捏脊（健康从按摩开始）》由施仁潮编著。

<<爱上捏脊>>

书籍目录

1 神奇的捏脊法让孩子喜欢上捏脊一捏就OK捏脊的做法2 配合捏脊的按摩法按法擦法推法揉法掐法
摩法抹法拿法滚法击法拍法振法梳法3 强身健体的捏脊法促进小儿生长发育 捏脊 按关元俞 揉
关元俞 按脊椎助小儿长高 捏脊 按夹脊 揉夹脊 推脊椎提高小儿的智力 捏脊 按心俞 揉心
俞 揉脊椎增强小儿体质 捏脊 擦揉脾俞 擦揉肾俞 摩腰骶助“小胖墩”减肥 捏脊
擦大肠俞 揉大肠俞 推背部给“豆芽菜”增肥 捏脊 按脾俞 摩脾俞 分推背部助
婴儿断奶 捏脊 按胃俞 揉胃俞 擦背部4 祛除病痛的捏脊法发热 捏脊 按大椎 擦大椎 推
颈后惊厥 捏脊 按肝俞 擦肝俞 推上背感冒 捏脊 按大杼 擦大杼 擦上背慢性支气管炎支气
管扩张支气管哮喘支气管肺炎百日咳暑热症吐奶婴幼儿呕吐呃逆(打嗝)胃痛胃石症厌食异食症小儿
腹泻细菌性痢疾便秘腹胀小儿食积小儿疳积失眠夜啼小儿多动症癫痫遗尿尿频慢性肾小球肾炎贫血肌
营养不良落枕脊髓灰质炎后遗症脑性瘫痪佝偻病小儿斜颈脊柱侧凸骶尾关节疼痛近视斜视中耳炎

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>