

<<家庭安全故事会>>

图书基本信息

书名：<<家庭安全故事会>>

13位ISBN编号：9787534142499

10位ISBN编号：7534142490

出版时间：2011-9

出版时间：《家庭安全故事会:重细节常警示平安一生》编委会 浙江科技出版社 (2011-09出版)

作者：《家庭安全故事会:重细节常警示平安一生》编委会

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭安全故事会>>

内容概要

《家庭安全故事会：重细节常警示平安一生》针对目前频发的一些安全事件，选取了食品安全、居家安全、消防安全以及安全避灾等四项与居民生活息息相关的内容，涉及居民日常生活的方方面面，旨在增强居民的安全意识，使居民了解必要的自我防范、应对危机的基本安全知识和技能，学会自我保护，提高对意外事故的应变能力。

<<家庭安全故事会>>

书籍目录

第一章食品安全 不可不知的食品安全常识 食品添加剂的秘密 陌生又熟悉的转基因食品 你懂这些食品标签吗 食品保质期与食品保存期 保健食品与药品的区别 选购安全食品有妙招 果蔬挑选的技巧 水产品的选购 如何选购调味品 如何选购蛋类、肉及其腊制品 其他农贸产品的选购 保健类食品的选购 吃得安全很重要 食物储存宝典 第二章居家安全 这样用电最安全 燃气使用请留心 防盗, 这些知识必看 电器安全使用有讲究 给宝宝安全的居家环境 第三章消防安全 保障生命安全的消防知识 发生火灾该咋办 火场逃生的救命锦囊 第四章安全避灾 如何应对核辐射事件 防雷电有办法 抗击雪灾并不难 洪水来了不用慌 台风来袭怎么办 泥石流下也能逃生 怎样成为地震中的幸存者 海啸来临的避险策略 附录 常用相关网站

<<家庭安全故事会>>

章节摘录

版权页：插图：3.异常气味的蔬菜。

如果蔬菜闻起来有不正常、刺鼻的化学药剂味道，很有可能是不法商贩用化学药剂浸泡过，如硫、硝等，也可能是这些蔬菜有残留农药，这些异味不容易被冲洗掉，应避免选购。

挑选安全的蔬菜和减少农药残留可以参考以下方法：1.尽量选择当季的蔬菜。

不要长期固定购买某一种蔬菜，尽量多样化些。

2.可选购含农药概率较少的蔬菜。

如具有特殊气味的洋葱、大蒜；对病虫害抵抗力较强的龙须菜；需去皮才可食用的马铃薯、甘薯、冬瓜、萝卜，或有套袋的蔬菜。

3.对生长期需多次喷洒农药的农作物，如菜豆、豌豆、韭菜花、小黄瓜、芥蓝菜等，应多次清洗这些蔬菜，并延长清洗时间，以降低其农药残留量。

4.把蔬菜先存放几天。

将购回的蔬菜打包后放置冰箱储藏室，通过一段时间农药残留会自然分解一部分（农药安全间隔期）。

生姜的挑选 现在市场上出现了一些被硫磺熏过的生姜。

它们外表微黄，看起来非常白嫩，很好看，而且皮已经脱落。

这种生姜食用后对身体有害。

因工业用的硫磺含有铅、硫、砷等有害物质，在熏制过程中附着在生姜上，食用后会严重影响人体呼吸道，甚至侵害肝脏、肾脏。

挑生姜“脏”点的最好。

要想买到放心的生姜，最好是上面沾点泥。

正常的姜则颜色发暗、发干。

如果自己实在不会判断，最好的方法是把所有的姜都去皮吃。

因为硫磺熏制只会对姜皮造成影响，对姜肉影响不大。

黄瓜的挑选 1.看。

正常生长的黄瓜从开花到结果一般为3~4天，花一般开到第4天就会自动脱落，尽管有些黄瓜成熟后还有花留着，不过都已经枯萎了。

有些花在运输过程中经过碰撞，早已脱落。

因此，自然成熟的黄瓜，瓜皮花色深亮，长得不粗壮，顶着的花已经枯萎，瓜身上的刺粗而短。

人工干预过的黄瓜，瓜皮颜色鲜嫩，刺细长，往往留有鲜艳的黄花，花比较结实，不但不会自然脱落，甚至会继续生长。

另外，这种黄瓜还有一个非常明显的特征，就是瓜蒂处有一个小疙瘩，像一个“瘤”。

2.闻。

自然成熟的黄瓜，能闻到一种清香味，催熟的黄瓜几乎没有清香味，使用药物多的甚至可能会闻出一股发酵的气味。

3.掂。

同一品种大小相同的黄瓜，催熟的与自然成熟的相比要重很多，水分含量大，用手掂一下很容易识别。

有一些果农为了让自己种的水果提前上市，在果实还未成熟时，加一些催熟剂或药水催红水果。

这些催熟剂的成分是激素，常吃会损害胃肠和肝肾，造成小孩性早熟，建议购买水果的时候不要“以貌取果”。

1.尽量选购新鲜、时令相符的水果。

一些商家为了长期储藏水果，都会加入保鲜剂作保鲜处理。

保鲜剂是一种水果防腐剂，会残留在水果中。

如柑橘、香蕉、葡萄。

还有一些浆果类水果，如芒果等。

<<家庭安全故事会>>

因此，最好选购新鲜的、时令相符、没有经过保鲜处理的水果。

2.对于离时令期不远的水果则要多注意是不是经过催熟的。

催熟剂对身体有一定的危害，如用乙烯催熟的产品会表现出颜色均匀，用二氧化硫催熟的产品，表面一般会残留硫黄气味等。

3.对于离时令期较远的反季节水果，则一般是通过使用激素来促进生长的。

这类水果还有一些奇特的外形，要避免购买。

<<家庭安全故事会>>

编辑推荐

《家庭安全故事会:重细节常警示平安一生》由浙江科学技术出版社出版。

<<家庭安全故事会>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>