

图书基本信息

书名：<<奇效偏方速查图典-家庭保健百科大全>>

13位ISBN编号：9787534143441

10位ISBN编号：7534143446

出版时间：2012-3

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：谢文英

页数：375

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

为了满足人们日常养生保健的需求，也为了让中医药文化能得到传承，更好地发掘民间偏方治病保健的作用，谢文英辑录国内流传广泛、疗效确切的古今偏方、秘方数百首，精心编写了《家庭保健百科全书：奇效偏方速查图典》。

本书语言精练，内容实用，介绍了治疗、预防各种常见病的偏方、秘方。常言道“小偏方治大病”，让您不花钱或少花钱便能治大病。希望本书辑录的方剂能对您日常养生保健、防病治病有所帮助。

书籍目录

第一章 循环系统疾病

- 一、心绞痛
- 二、风湿性心脏病
- 三、动脉硬化
- 四、高血压
- 五、低血压

第二章 神经系统疾病

- 一、失眠
- 二、眩晕
- 三、神经衰弱
- 四、偏头痛
- 五、三叉神经痛
- 六、坐骨神经痛
- 七、老年性痴呆
- 八、癫痫
- 九、面神经麻痹

第三章 内分泌与代谢疾病

- 一、糖尿病
- 二、高脂血症
- 三、肥胖症
- 四、甲状腺肿大

第四章 消化系统疾病

- 一、便秘
- 二、腹泻
- 三、消化性溃疡
- 四、慢性胃炎
- 五、胃下垂
- 六、呃逆
- 七、胆囊炎
- 八、胆石症
- 九、急性肝炎
- 十、慢性肝炎
- 十一、脂肪肝
- 十二、肝硬化

第五章 呼吸系统疾病

- 一、感冒
- 二、咳嗽
- 三、支气管炎
- 四、支气管哮喘
- 五、支气管扩张
- 六、肺炎
- 七、肺结核
- 八、肺脓肿
- 九、肺气肿

第六章 泌尿生殖系统疾病

- 一、尿路感染
- 二、尿路结石
- 三、急性肾炎
- 四、慢性肾炎
- 五、肾病综合征
- 六、慢性肾功能不全

第七章 外科疾病

- 一、风湿性关节炎
- 二、类风湿性关节炎
- 三、骨质增生
- 四、腰椎间盘突出
- 五、颈椎病
- 六、肩周炎
- 七、骨折
- 八、脱肛
- 九、痔疮
- 十、丹毒
- 十一、冻疮
- 十二、烧烫伤

第八章 皮肤科疾病

- 一、皮肤瘙痒症
- 二、痱子
- 三、痤疮
- 四、雀斑
- 五、头癣
- 六、手足癣
- 七、神经性皮炎
- 八、脂溢性皮炎
- 九、荨麻疹
- 十、带状疱疹
- 十一、湿疹
- 十二、疣
- 十三、疖
- 十四、痈
- 十五、疥疮
- 十六、手足皲裂
- 十七、银屑病
- 十八、斑秃
- 十九、脱发

第九章 男科疾病

- 一、阳痿
- 二、早泄
- 三、遗精
- 四、前列腺炎
- 五、不射精症
- 六、少精症
- 七、不育症

八、性欲低下

第十章 妇科疾病

- 一、痛经
- 二、闭经
- 三、月经不调
- 四、功能性子宫出血
- 五、不孕症
- 六、妊娠呕吐
- 七、妊娠水肿
- 八、妊娠腹痛
- 九、习惯性流产
- 十、先兆流产
- 十一、产后尿潴留
- 十二、产后缺乳
- 十三、产后恶露不净
- 十四、产后腹痛
- 十五、子宫颈炎
- 十六、盆腔炎
- 十七、子宫脱垂
- 十八、阴道炎
- 十九、更年期综合征

一、鹅口疮

第十一章 儿科疾病

- 二、小儿厌食
- 三、小儿消化不良
- 四、小儿腹泻
- 五、小儿痢疾
- 六、小儿感冒
- 七、婴儿湿疹
- 八、小儿佝偻病
- 九、小儿遗尿
- 十、小儿夏季热

第十二章 五官科疾病

- 一、急性结膜炎
- 二、麦粒肿
- 三、角膜炎
- 四、青光眼
- 五、白内障
- 六、夜盲症
- 七、近视
- 八、耳鸣
- 九、耳聋
- 十、中耳炎
- 十一、鼻炎
- 十二、鼻窦炎
- 十三、鼻出血
- 十四、口臭

- 十五、口腔溃疡
- 十六、牙痛
- 十七、牙周炎
- 十八、咽炎
- 十九、扁桃体炎

章节摘录

版权页：插图：12.鸡蛋小米粥治神经衰弱【组成】小米50克，大枣10枚，鸡蛋1个。

【用法】将大枣、小米洗净，加水煮为稀粥，打入鸡蛋搅匀即成。

每晚睡前，先用热水泡脚，再服食此粥。

【功能主治】滋阴益气，养血安神。

适用于心脾不足型神经衰弱。

13.莲子百合汤治神经衰弱【组成】莲子（去芯）、百合、龙眼肉各10克。

【用法】将以上药洗净，放入碗中，加水150毫升，隔水炖熟即可。

每日1剂，睡前服用。

【功能主治】健脑安神，清心除烦。

适用于神经衰弱。

14.鲜花生叶治神经衰弱【组成】鲜花生叶40克。

【用法】将鲜花生叶洗净后加水2大碗，煎至1大碗。

早、晚分2次服，连服3日。

【功能主治】镇静安神。

适用于神经衰弱，证见头痛、头昏、多梦、失眠、记忆力减退。

15.龙眼莲芡汤治神经衰弱【组成】龙眼肉4~6枚，莲子、芡实各20克。

【用法】水煎汤。

睡前服，连服3~5日。

【功能主治】补血安神。

适用于神经衰弱，证见心悸、自汗、盗汗、夜不能寐等。

16.芹菜酸枣仁汤治神经衰弱【组成】鲜芹菜100~150克，酸枣仁10克。

【用法】加水适量，煮汤，调味，去渣饮用。

【功能主治】镇静，宁心，安神。

适用于神经衰弱，证见失眠。

17.龙骨远志散治神经衰弱【组成】龙骨20克，远志16克。

【用法】将以上药研末，饭后用酒送服，每服9克，每日3次。

【功能主治】益心强智。

适用于神经衰弱。

### 编辑推荐

俗话说“小偏方治大病”。  
偏方、秘方流传千年，方便实惠。  
其中不乏行之有效甚至药到病除的奇方、妙方。  
《家庭保健百科大全：奇效偏方速查图典》针对常见病、慢性病的日常防治，搜集、整理历代临床验证、流传至今的偏方、秘方数百首，是一本居家必备的中医养生参考书。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>