# <<妈妈宝宝月子百科>>

#### 图书基本信息

书名:<<妈妈宝宝月子百科>>

13位ISBN编号: 9787534143533

10位ISBN编号:7534143535

出版时间:2012-1

出版时间:浙江科学技术出版社

作者:邱宇清

页数:355

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

# <<妈妈宝宝月子百科>>

#### 内容概要

这本《妈妈宝宝月子百科(精美双色版)》由邱宇清编著,从各方面着手,分别介绍了新妈妈产后护理、新生宝宝护理两大部分,内容涉及饮食、起居、防病、早教等,对于新妈妈在产后护理方面来说,《妈妈宝宝月子百科(精美双色版)》是一本既专业又贴心的指导性图书。

# <<妈妈宝宝月子百科>>

#### 书籍目录

上篇 新妈妈产后护理——坐好月子健康一生

第一章 关注产后新妈妈的变化

第二章 月子饮食,吃出美味与健康

第三章 产后起居,护理在于点滴之间

第四章 疾病防治,防病不如治未病

第五章 恢复美丽,从坐月子开始

下篇 新生宝宝护理——呵护生命关爱成长

第一章 认识一下新生儿

第二章 科学喂养,宝宝最初的营养关爱

第三章 日常护理,给予最贴心的呵护

第四章 疾病防治,拉起健康"警戒线"

第五章 宝宝早教,让你的孩子与众不同

## <<妈妈宝宝月子百科>>

#### 编辑推荐

对于新妈妈来说,坐月子是身体恢复的最关键一环。

产后新妈妈会惊奇地发现自己已渐失昔日的风采,身体变得臃肿,皮肤变得松弛粗糙,脸色也变得黯淡无光,身心的压力与日俱增,情绪也莫名其妙地时常低落,甚则陷入迷茫,一筹莫展。 面对这些变化,新妈妈该如何安稳地坐好月子呢?

这本《妈妈宝宝月子百科(精美双色版)》由邱宇清编著,内容实用、文字通俗、图文并茂,并结合现代健康生活观念,相信能够帮助新妈妈们安全、顺利地度过月子期。

# <<妈妈宝宝月子百科>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com