

<<粥粉面8000例>>

图书基本信息

书名：<<粥粉面8000例>>

13位ISBN编号：9787534143809

10位ISBN编号：7534143802

出版时间：2012-3

出版时间：浙江科技

作者：犀文图书

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<粥粉面8000例>>

内容概要

本书全面系统地介绍了各种粥、粉、面的烹饪技巧、营养结构与饮食宜忌，具有体例科学、内容丰富、装帧精美、经济实惠的特点，且循序渐进、简单易学。它是一本家庭学习粥、粉、面烹饪方法的指导书。

## 作者简介

广东犀文图书有限公司，是一家以出品“生活·经济”类图书为主业，集创意、编撰制作和销售于一体的成长型文化企业。

公司成立于2003年9月，90%员工为大专以上学历，核心团队皆为业界资深出版人和卓越设计师。公司成立7年来，已与国内外数十家出版机构建立了深度合作的关系，年出品图书500余种，年版权交易150余种。

犀文出品的图书主要为烹饪菜谱、小手工艺、美容美发、养生、家装家饰家居类。

犀文图书以其选题的实用性、体例的科学性、内容的丰富性，一流的装帧设计和版式设计已在生活经济图书领域颇有影响。

犀文图书策划制作的图书贴近市场，设计水准上乘，在出版业界中独树一帜，品牌已见雏形。

犀文图书根植于厚重的华夏文化，置身于现代图书市场文化产业之林，志存高远，弘思远益。

犀文图书以传播知识，实用民生为己任，实行现代企业制度，严格管理，高效经营，凭借犀文人强烈的前瞻意识和敏锐深刻的洞察力，以及同舟共济的团队精神和卓著专业品质，犀文图书开拓前进，定会在中国文化产业发展大局中占有一席之地。

正如犀文铭所言：用志坚则无事不达，用心诚则无事不至。

## &lt;&lt;粥粉面8000例&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 粥类

## 菜粥

胡萝卜南瓜粥 | 萝卜火腿粥  
葱花皮蛋粥 | 鹌鹑蛋煲薏米粥  
姜芝枸杞粥 | 芹菜小米粥  
冬瓜皮黑豆粥 | 糯米莲子粥  
南瓜大麦粥 | 解暑荷叶粥  
咸蛋菜心粥 | 裙带菜粥  
淡菜皮蛋粥 | 竹笋鲜粥  
冬菜粥 | 冬黄粥  
加味天门冬粥 | 吴茱萸粥  
苦瓜粥 | 银耳薏白粥  
甘蔗粥 | 清热冬瓜粥  
麦冬门粥 | 陈皮香蕉粥  
川乌当归粥 | 菟丝子粥  
山药萝卜粥 | 养生菇粥  
山药粥 | 油条蔬菜粥  
山药花生粥 | 山药南瓜粥  
蜜饯胡萝卜粥 | 豌豆豆腐粥  
薏米红豆南瓜粥 | 豆腐薏米粥  
益脑舒眠粥 | 皮蛋鸡茸燕麦粥  
豆芽燕麦粥 | 鲜菇小米粥  
杏香二米粥 | 冬瓜红豆粥  
木耳粥 | 红薯萝卜粥  
紫米蔬菜粥 | 洋葱玉米粥  
包河藕粥 | 丝瓜玉米粥  
鲜荷莲藕红豆粥 | 红豆红枣粥  
红豆南瓜粥  
冬菇玉米粥 | 南瓜红薯玉米粥  
空心菜粥 | 芝麻首乌粥  
姜汁冬瓜粥 | 绿豆白菜粥  
红薯香芋粥 | 山药枸杞粥  
玉米胡萝卜粥 | 冬瓜粥  
大蒜粥 | 火腿冬瓜粥  
鹌鹑蛋粥 | 地黄首乌粥  
贝母冰糖粥 | 紫薯银耳粥  
山药芡实粥 | 党参粥  
丝瓜粉肠粥 | 生菜皮蛋粥  
润肤鲜藕粥 | 芹菜粥  
白果冬瓜粥 | 黑木耳粥  
南瓜补血粥 | 山东荷叶粥  
蔬菜玉米麦片粥 | 南瓜粥  
生姜红枣粥 | 海米菠菜粥  
葱白香菇粥 | 豆腐粥  
鸡蛋粥 | 土豆粥

## &lt;&lt;粥粉面8000例&gt;&gt;

白木耳粥 | 二瓜粥  
冰糖苦瓜 | 粥小绍兴粥  
山楂粥 | 仿真燕窝粥  
口蘑香菇粥 | 蛋花麦片粥  
芋头粥 | 鱼腥草粥  
西兰花鹌鹑蛋粥 | 西红柿绿豆粥  
青菜糯米粥 | 大枣茯苓糯米粥  
紫苏麻仁 | 腐竹栗子玉米粥  
枸杞豉汁粥 | 红枣桂圆黑米粥  
青菜冬菇粥 | 燕麦南瓜粥  
菠菜粥 | 枸杞粥  
肉粥  
滑蛋牛肉粥 | 牛尾粥  
牛杂粥 | 生姜羊肉粥  
母鸡墨鱼粥 | 鸡肉粥  
猪肝粥 | 芥菜瘦肉粥  
叉烧皮蛋粥 | 排骨蚝干粥  
小米猪肚粥 | 红萝卜瘦肉粥  
烟肉白菜粥 | 青椒瘦肉粥  
皮蛋瘦肉粥 | 猪肝绿豆  
猪杂粥 | 猪红粥  
胡萝卜瘦肉粥 | 滑鸡粥  
金针菜瘦肉粥 | 鸭蛋瘦肉粥  
笋尖猪肝粥 | 葱白乌鸡糯米粥  
猪腱牛蒡粥 | 猪脾枣米粥  
冬瓜鸭粥 | 鸡肝鸡子粥  
皮蛋烧鸭粥 | 陈肾菜干粥  
莲米猪肚粥 | 香葱鸡肉粥  
扁豆猪手粥 | 猪蹄粥  
肉丸粥 | 滋补猪肺粥  
鸡肉蛋清粥 | 火腿玉米粥  
板栗牛腩粥 | 滋补羊肉粥  
罗汉粥 | 芋头排骨粥  
玉米瘦肉粥 | 鸡肝玉米粥  
烧鸭粥 | 猪肠糙米粥  
银耳苹果瘦肉粥 | 乌鸡糯米葱白粥  
香菇肉粥 | 猪肚高粱粥  
芥菜肉末粥 | 党参鸡肉粥  
冬虫夏草鸡粥 | 蚝豉皮蛋瘦肉粥  
黄瓜瘦肉粥 | 萝卜鸡丝粥  
皮蛋猪肝粥 | 人参鸡粥  
肉桂羊肉粥 | 兔肉粥  
台式咸粥 | 兔肝粥  
香菇茸粥 | 排骨皮蛋粥  
羊腩苦瓜粥 | 奶鸡肉粥  
椒酱肉粒粥 | 鸡丝生菜粥  
火腿免煮燕麦粥 | 胡萝卜牛肉小米粥

## &lt;&lt;粥粉面8000例&gt;&gt;

鹌鹑红豆粥 | 高粱猪肚粥  
 鸡肉皮蛋粥 | 羊肝胡萝卜粥  
 白果猪肚粥 | 咸骨菜干粥  
 砂仁粥 | 马蹄胡萝卜粥  
 腊八粥 | 核桃猪腰粥  
 板栗猪腰粥 | 猪蹄汁黑芝麻糊  
 牛肉粥 | 羊肉粥  
 希腊雪花粥 | 芋头香菇瘦肉粥  
 猪蹄花生粥 | 扁豆猪蹄粥  
 黄花菜瘦肉粥 | 胡萝卜香芹鸡丝粥  
 猪肾胡萝卜粥 | 排骨薏米糙米粥  
 海鲜、河鲜粥  
 海产粥 | 蛤蜊粥  
 鲩鱼片香菱粥 | 鱼肉片粥  
 苋菜小鱼粥 | 田螺芋头粥  
 虾片粥 | 艇仔粥  
 味噌虾球带子粥 | 玉米鱼肉粥  
 蟹柳豆腐粥 | 咸鱼肉片粥  
 鱼丸粥 | 青豆鱼片粥  
 虾皮紫菜粥 | 蟹肉粥  
 生菜鲛鱼球粥 | 海蛎稀粥  
 茵陈海藻粥 | 虾仁西兰花麦片粥  
 鲤鱼红豆粥 | 柴鱼花生粥  
 草菇鱼腩粥 | 玉米鱼肉粥  
 鲫鱼粥 | 海参粥  
 泰式鲜虾粥 | 玉米鱼肉稀粥  
 海带粥 | 鲩鱼片香菜  
 鱼生粥 | 韭菜海参粥  
 皮蛋干贝粥 | 生滚田鸡粥  
 浙贝粥 | 虾仁韭菜粥  
 鱼松粥 | 银鱼粥  
 木耳海米粥 | 鲛鱼黄豆粥  
 鲜虾冬瓜燕麦粥 | 肉末虾仁菜粥  
 海带绿豆粥 | 鲫鱼糯米粥  
 小米鳝鱼粥 | 鱼片生菜粥  
 水瓜鱼头粥 | 章鱼糯米粥  
 小米鱼肉粥 | 鲜鱼粥  
 潮汕虾粥 | 鱼肉葱花粥  
 果粥  
 雪梨青瓜粥 | 牛奶鸡蛋梨片粥  
 小米桂圆粥 | 牛奶梨片粥  
 佛手米粥 | 陈皮粥  
 桃仁山楂荷叶粥 | 杏仁粥  
 桂圆姜汁粥 | 草莓牛奶燕麦粥  
 苹果麦片粥 | 柳橙燕麦粥  
 苹果杂粮粥 | 香蕉莲子枸杞粥  
 胡桃粥 | 美颜白果粥

## &lt;&lt;粥粉面8000例&gt;&gt;

止咳川贝雪梨粥 | 桂圆红枣糯米粥  
水果粥 | 陈皮花生粥  
椰子糯米粥 | 白果莲子粥  
板栗核桃粥 | 桂圆芡实粥  
红枣核桃粥 | 莲子红枣粥  
白果腐皮粥 | 牛奶红枣粥  
桂圆红枣粥 | 桂圆莲子粥  
苹果猪腰粥 | 白果芡实粥  
花卉粥  
疏肝梅花粥 | 百合红豆粥  
百合红枣粥 | 桂花红豆粥  
桂花红薯粥 | 灵芝桃花粥  
决明子粥 | 百合糯米粥  
伍圆乌鸡粥 | 菊花养生粥  
黑米桂花粥 | 樱桃玫瑰花粥  
玫瑰花粥 | 银耳菊花粥  
菊花双米粥 | 金银花红豆粥  
莲子百合粥 | 薏米百莲粥  
木棉花粥 | 桃花粥  
桂花白薯粥 | 茉莉花粥  
红枣菊花粥 | 荷叶粥  
杂粮粥  
茯苓粥 | 香附芡实粥  
红枣粥 | 淮山芡实粥  
枣栗子粥 | 椰汁紫米粥  
椰子淮山糯米粥 | 芦根竹蔗粥  
蚝仔粥 | 花生粟米粥  
八宝粥 | 鸡蛋牛奶燕麦粥  
莲子紫米粥 | 红薯甜粥  
高粱米粥 | 薏米麦片粥  
燕麦片粥 | 美颜红枣粥  
黑糯米粥 | 冰糖五色粥  
花生玉米粥 | 板栗粥  
三红补血益颜粥 | 黄金小米粥  
大枣银耳粥 | 花生小米粥  
姜汁薏仁粥 | 豆汁粥  
核桃仁粥 | 大米粥泥  
黄芪人参粥 | 蚕豆粥  
红枣糙米粥 | 山楂黑枣粥  
生地黄粥 | 首乌粥  
松仁大米粥 | 黄芪粥  
油盐白粥 | 清心粥  
养生枸杞粥 | 芸豆粥  
薏米绿豆粥 | 薏米美白粥  
荷香绿豆薏米粥 | 芡实薏米山药粥  
薏米红豆粥 | 豆渣燕麦粥  
燕麦早餐粥 | 燕麦豌豆营养粥

## &lt;&lt;粥粉面8000例&gt;&gt;

芝麻燕麦粥 | 杂米八宝粥  
 小米红薯粥 | 莲子小米粥  
 绿豆小米粥 | 牛奶小米粥  
 小米山药粥 | 蜜汁大枣花生粥  
 小米枣仁粥 | 杂米粥  
 糯米粥 | 莲子糯米粥  
 银耳莲子羹 | 燕麦仁糯米粥  
 健胃麦芽粥 | 糯米绿豆粥  
 黑豆糯米粥 | 神仙粥  
 明目桑葚粥 | 益寿板栗粥  
 腐竹白果粥 | 芝麻粥  
 黑芝麻红豆粥 | 干果银耳高粱米粥  
 甘蔗高粱粥 | 黑米红枣粥  
 黑米黄豆粥 | 紫薯山药糙米粥  
 花生紫米红豆粥 | 牛奶玉米粥  
 荞麦粥 | 山药黑米粥  
 银耳水晶绿豆爽 | 山药红豆粥  
 红豆大枣红糖粥 | 皮蛋杂米粥  
 玉米粥 | 紫米粥  
 紫薯甜粥 | 银耳鸡蛋玉米粥  
 红薯绿豆粥 | 豆浆粥  
 红枣糯米粥 | 桃仁松子玉米粥  
 玉米山药粥 | 绿豆西米粥  
 赤小豆山楂粥 | 花生减肥粥  
 红薯粥 | 果味香米粥  
 花生冰糖粥 | 黑芝麻粥  
 银耳八宝粥 | 四色粥  
 十宝粥 | 黑豆粥  
 红豆粳米粥 | 四宝莲子粥  
 奶香麦片粥 | 黑芝麻甜奶粥  
 八宝黑米粥 | 桑叶粥  
 小米粥 | 豌豆粥  
 黑芝麻糙米粥 | 鹌鹑蛋煮薏米粥  
 绿豆莲子荷叶粥 | 枸杞黑芝麻粥  
 芝麻白糖糊 | 小米豌豆粥  
 红糖小米粥 | 小米红枣粥  
 黑豆赤豆粥 | 红枣黑豆粥  
 天冬黑豆粥 | 糙米鸡稀饭  
 香浓红豆粥 | 花生红豆粥  
 毛豆荞麦粥 | 香菇荞麦粥  
 蜂蜜菊花糯米粥 | 红薯西米粥  
 大麦豇豆粥 | 豇豆粥  
 花生石螺芋头粥 | 西瓜绿豆粥  
 清淡粳米粥 | 香滑健脑粥  
 红豆糯米粥 | 山药糯米粥  
 赤小豆麦片粥 | 黑糯米甜麦粥  
 白米粥 | 板栗稀粥



<<粥粉面8000例>>

杏仁嫩肤粥 | 金银花粥

百合薏米粥 | 芝麻花生猪肝山楂粥

粥的小常识

煮好粥的标准是什么

怎样喝粥才健康

喝粥的益处

早春10款养颜粥

第二章 粉类

第三章 面类

第四章 面点类

第五章 厨房小常识

<<粥粉面8000例>>

编辑推荐

《粥粉面8000例(附DVD光盘1张)》编辑推荐：2000道粥粉面+2000个营养知识+2000个专家提示+2000个饮食宜忌；全面系统、科学实用、经济实惠。

<<粥粉面8000例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>