

<<饮食宜忌8000例>>

图书基本信息

书名：<<饮食宜忌8000例>>

13位ISBN编号：9787534143854

10位ISBN编号：7534143853

出版时间：2012-3

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：犀文图书 编写

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<饮食宜忌8000例>>

内容概要

《饮食宜忌8000例》全面系统地介绍了各类日常饮食宜忌、烹饪技巧、食物相宜相克，具有体例科学、内容丰富、装帧精美、经济实惠的特点，且循序渐进、简单易学。

《饮食宜忌8000例》是一本家庭健康饮食的指导书。

本书由犀文图书编著。

<<饮食宜忌8000例>>

作者简介

广东犀文图书有限公司，是一家以出品“生活·经济”类图书为主业，集创意、编撰制作和销售于一体的成长型文化企业。

公司成立于2003年9月，90%员工为大专以上学历，核心团队皆为业界资深出版人和卓越设计师。公司成立7年来，已与国内外数十家出版机构建立了深度合作的关系，年出品图书500余种，年版权交易150余种。

犀文出品的图书主要为烹饪菜谱、小手工艺、美容美发、养生、家装家饰家居类。

犀文图书以其选题的实用性、体例的科学性、内容的丰富性，一流的装帧设计和版式设计已在生活经济图书领域颇有影响。

犀文图书策划制作的图书贴近市场，设计水准上乘，在出版业界中独树一帜，品牌已见雏形。

犀文图书根植于厚重的华夏文化，置身于现代图书市场文化产业之林，志存高远，弘思远益。

犀文图书以传播知识，实用民生为己任，实行现代企业制度，严格管理，高效经营，凭借犀文人强烈的前瞻意识和敏锐深刻的洞察力，以及同舟共济的团队精神和卓著专业品质，犀文图书开拓前进，定会在中国文化产业发展大局中占有一席之地。

正如犀文铭所言：用志坚则无事不达，用心诚则无事不至。

<<饮食宜忌8000例>>

书籍目录

食物篇

第一章 畜肉类

第二章 禽蛋类

第三章 水产类

第四章 蔬菜类

第五章 水果、干果类

第六章 五谷杂粮类

第七章 调味、饮品类

药物篇

第八章 中药材类

常见病篇

第九章 常见病症饮食宜忌

第十章 内科疾病饮食宜忌

第十一章 外科疾病饮食宜忌

第十二章 妇产科疾病饮食宜忌

第十三章 儿科疾病饮食宜忌

第十四章 五官、皮肤科疾病饮食宜忌

妇幼篇

第十五章 婴儿饮食宜忌

第十六章 孕期饮食宜忌

第十七章 产后饮食宜忌

第十八章 经期饮食宜忌

时季卷

第十九章 春季饮食宜忌

第二十章 夏季饮食宜忌

第二十一章 秋季饮食宜忌

<<饮食宜忌8000例>>

编辑推荐

《饮食宜忌8000例》编辑推荐：1600种食材+1800个搭配+2000个营养知识+2000个小贴士+600道菜；全面系统、科学实用、经济实惠；烹饪技法、美味佳肴、健康营养。

<<饮食宜忌8000例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>