

<<一学就会做家常菜1688例>>

图书基本信息

书名：<<一学就会做家常菜1688例>>

13位ISBN编号：9787534144158

10位ISBN编号：7534144159

出版时间：2012-5

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：犀文图书 编写

页数：247

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一学就会做家常菜1688例>>

前言

随着生活水平的提高，人们对膳食的要求也越来越高。

除了解决温饱问题外，越来越多的人开始注重身心健康，不仅要吃得饱，还要吃得好；不但要吃得健康，还要吃得时尚。

下馆子？

既费钱又不健康，已不再是改善饮食的主流了，自己动手才是王道。

“ 高清版营养食谱1688例 ” 系列丛书全面而详尽地介绍了最简便、最健康、最FASHION的营养食谱，向读者推荐了数千道色香味俱全的佳肴。

书中内容丰富，涉及面极广，涵盖了日常饮食中的方方面面，并且图文并茂，视觉清晰，让您寓学习于享受中。

丛书由《一学就会家常菜1688例》、《孕产期营养食谱1688例》、《女人生理调养食谱1688例》、《婴幼儿营养食谱1688例》、《地方特色菜1688例》、《快手学厨艺1688例》、《妈咪私房菜1688例》、《家庭营养主食1688例》、《家庭营养甜品1688例》、《家庭营养点心1688例》、《家庭营养糖水1688例》、《家庭健康药膳1688例》、《五脏营养调理食谱1688例》、《四季营养餐1688例》、《家庭营养素菜1688例》、《家庭营养荤菜1688例》、《家庭营养粥1688例》、《家庭营养汤1688例》、《名菜家做1688例》、《蒸炒炖煮烧卤熏1688例》20本书组成，每本书针对不同人群，照顾不同时期需求，让您成为饮食达人。

本书《一学就会家常菜1688例》尤其适合喜欢自己烹饪美食而平时又忙于事业无暇去烹饪班学习的朋友使用。

作为一家之“煮”的您，是不是每天在为怎样做出不一样的味道而烦恼呢？

面对上海的婆婆，北京的媳妇，您是不是在为怎样融合这天南地北的味道而伤脑筋呢？

看见西部风味十足的小吃，看见东部鲜香美味的小炒，是不是令您垂涎欲滴，总想自己也能做出这样的美味佳肴呢？

本书尝试着为您解决这些烦恼，实现这些愿望。

同样的鸡、鸭、鱼，同样的猪、牛、羊，同样的面条、大米等五谷杂粮，我们融汇了不同地域的特色做法，呈现出一道道不一样的特色菜肴。

或者口味浓重，提神醒胃；或者鲜甜清淡，健脾润肠；超过500例的菜肴，总有一款是您喜欢的味道。而且一看就懂，一学就会。

书中详细清晰地列明了制作步骤，并介绍了相关的营养功效和知识点，加上精美图片，让本来就是家中“大厨”的您一目了然；让初涉厨房的您也能快速上手，迅速向“大厨”阶段进发。

普通的材料，不普通的味道。

亲自动手，做上几道家常菜，奉献满满爱的味道。

<<一学就会做家常菜1688例>>

内容概要

犀文图书编著的《一学就会做家常菜1688例》全面系统地介绍了家常菜的做法，按其食材分为面点类、禽蛋类、水产类、畜肉类、汤羹类等。

《一学就会做家常菜1688例》内容丰富，科学实用，图文并茂，装帧精美，字号较大，制作过程详细，语言通俗易懂，非常适合中老年读者参考使用。

<<一学就会做家常菜1688例>>

作者简介

<<一学就会做家常菜1688例>>

书籍目录

蔬菜类
汤羹类
水产类
禽蛋类
畜肉类

<<一学就会做家常菜1688例>>

编辑推荐

《一学就会做家常菜1688例(高清版)》编辑推荐：800道家常菜+600个营养知识+288个专家提示；全面系统、科学实用、经济实惠；烹饪技法、美味佳肴、健康营养；大号字体、图片清晰、方便阅读。

<<一学就会做家常菜1688例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>