

<<家庭营养糖水1688例>>

图书基本信息

书名：<<家庭营养糖水1688例>>

13位ISBN编号：9787534144202

10位ISBN编号：7534144205

出版时间：2012-5

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：犀文图书 编著

页数：247

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭营养糖水1688例>>

前言

中华传统饮食文化源远流长，不仅融色、香、味为一体，而且造型精美。

时移世易，中华饮食文化还不断加入创新元素，将营养、美味与健康调配得和谐统一。

如今中华美食不仅花样繁多，而且操作简便。

科学、合理、健康的饮食不仅可以是长辈们关爱的一种表现，也可以是“煮”角们对长辈、家人的一份心意。

我们隆重推出了这一套字体清晰、图文并茂，特别适合中老年人阅读的高清版家常营养食谱。

希望我们的这套菜谱能够帮助每一位“煮”角成为健康饮食的美味高手。

这套菜谱以家常菜为主导，包括《孕产期营养食谱1688例》、《婴幼儿营养食谱1688例》、《地方特色菜1688例》、《一学就会家常菜1688例》、《家庭营养甜品1688例》、《家庭健康药膳1688例》、《快手学厨艺1688例》、《妈咪私房菜1688例》、《家庭营养主食1688例》、《家庭营养点心1688例》、《家庭营养素菜1688例》、《家庭营养糖水1688例》、《名菜家做1688例》、《家庭营养粥1688例》、《家庭营养汤1688例》、《家庭营养荤菜1688例》、《四季营养餐1688例》、《女人生理调养食谱1688例》、《蒸炒炖煮烧卤熏1688例》和《五脏营养调理食谱1688例》，共20本，涵盖了东西南北的风味，运用了传统与创新的搭配，既家常又不失美味和健康。

糖水既可以空腹食用，又可以作为餐后的甜点，常常能够给人们带来愉快的心情。

糖水制作看似简单，但其实很讲究功夫，讲究火候、制作时间，讲究根据不同的主材料来搭配不同的辅料，达到相辅相成的效果。

所以想要煲上一碗适合自己 and 家人的糖水，还是需要学习一定的糖水知识的。

本书介绍了众多时尚糖水的做法，除了详细的原料配比和精美的糖水图片外，还有详尽的制作方法介绍。

全书语言平实、简单易懂、贴近生活，是每一个喜爱糖水的食客必备的掌中宝典。

<<家庭营养糖水1688例>>

内容概要

本书全面系统地介绍了各类糖水的做法，按其功效分为养颜糖水、清润糖水、消暑糖水、滋补糖水等，内容丰富，科学实用，图文并茂，装帧精美，字号较大，制作过程详细，语言通俗易懂，非常适合中老年读者参考使用。

<<家庭营养糖水1688例>>

作者简介

广东犀文图书有限公司，是一家以出品“生活·经济”类图书为主业，集创意、编撰制作和销售于一体的成长型文化企业。

公司成立于2003年9月，90%员工为大专以上学历，核心团队皆为业界资深出版人和卓越设计师。公司成立7年来，已与国内外数十家出版机构建立了深度合作的关系，年出品图书500余种，年版权交易150余种。

犀文出品的图书主要为烹饪菜谱、小手工艺、美容美发、养生、家装家饰家居类。

犀文图书以其选题的实用性、体例的科学性、内容的丰富性，一流的装帧设计和版式设计已在生活经济图书领域颇有影响。

犀文图书策划制作的图书贴近市场，设计水准上乘，在出版业界中独树一帜，品牌已见雏形。

犀文图书根植于厚重的华夏文化，置身于现代图书市场文化产业之林，志存高远，弘思远益。

犀文图书以传播知识，实用民生为己任，实行现代企业制度，严格管理，高效经营，凭借犀文人强烈的前瞻意识和敏锐深刻的洞察力，以及同舟共济的团队精神和卓著专业品质，犀文图书开拓前进，定会在中国文化产业发展大局中占有一席之地。

正如犀文铭所言：用志坚则无事不达，用心诚则无事不至。

<<家庭营养糖水1688例>>

书籍目录

消暑糖水
燕麦花生糖水
柑橘山楂汁
鲜奶炖蛋
杏仁菊花炖鲜奶
藕粉糖水
鲜奶杨梅糖水
腐竹鹌鹑蛋糖水
腐竹板栗玉米羹
腐竹白果薏米糖水
鹌鹑蛋桂圆糖水
鹌鹑蛋云吞皮
蒲公英绿豆糖水
港式双皮奶
双豆红枣茶
黑豆奶露
银耳糖水
玉米南瓜露
窝蛋奶
红薯姜汁糖水
湘莲炖菊花
椰汁黑豆炖雪蛤
椰汁杏仁露
雪梨菊花水
冬瓜糖水
银耳柑橘羹
银耳杏仁白果羹
银耳玉米糖水
胡萝卜菊花水
菠萝糖水
菠萝莲子牛奶汤
波罗连子牛奶汤
菊花普洱糖水
鸭梨雪蛤糖水
酒糟窝蛋
莲子菊蛋糖水
莲子百合银耳糖水
荷叶糖水
海底椰糯米糖水
海带绿豆糖水
海带北参马蹄爽
桂圆菠萝汤
桂圆莲子糖水
桂圆鸡蛋糖水
桂花甜汤

<<家庭营养糖水1688例>>

核桃糊
核桃花生糊
香蕉糯米糖水
菠萝奶汁糖水
香蕉云吞皮糖水
椰汁香草西米
枸杞子玉米羹
南瓜冰糖水
南北杏银耳糖水
茅根甘蔗糖水
苹果川贝糖水
枣莲炖雪蛤
枣莲炖鸡蛋
二叶糖水
龟苓膏奶汤
麦冬双枣糖水
薄荷姜糖水
蜜烧红薯羹
罗汉果花茶
胡萝卜马蹄水
花生薏米芋圆糖水
花生眉豆糖水
芦荟桂圆糖水
.....
清润糖水
养颜糖水
滋补糖水
附录

<<家庭营养糖水1688例>>

编辑推荐

《家庭营养糖水1688例(高清版)》编辑推荐：糖水既可以空腹食用，又可以作为餐后的甜点，常常能够给人们带来愉快的心情。

糖水制作看似简单，但其实很讲究功夫，讲究火候、制作时间，讲究根据不同的主材料来搭配不同的辅料，达到相辅相成的效果。

所以想要煲上一碗适合自己 and 家人的糖水，还是需要学习一定的糖水知识的。

《家庭营养糖水1688例(高清版)》介绍了众多时尚糖水的做法，除了详细的原料配比和精美的糖水图片外，还有详尽的制作方法介绍。

全书语言平实、简单易懂、贴近生活，是每一个喜爱糖水的食客必备的掌中宝典。

800道糖水+600个营养知识+288个专家提示；全面系统、科学实用、经济实惠；烹饪技法、美味佳肴、健康营养；大号字体、图片清晰、方便阅读。

<<家庭营养糖水1688例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>