

<<家庭营养荤菜1688例>>

图书基本信息

书名：<<家庭营养荤菜1688例>>

13位ISBN编号：9787534144233

10位ISBN编号：753414423X

出版时间：2012-5

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：犀文图书 编写

页数：247

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭营养荤菜1688例>>

### 前言

我国的烹饪文化源远流长，有着独特的民族特色和浓郁的东方魅力，主要表现为以味的享受为核心、以饮食养生为目的的和谐与统一。

在这个步入老龄化社会的时代，食补、健康、营养备受人们的重视和关注，烹饪也成为中老年人保持良好心态，快乐养老、健康养生的一个平台。

所以，现代烹饪不仅是厨艺的展示，也是一种情感和责任的体现。

为此，我隆重推出了这套适宜中老年人操作的高清版家常营养食谱。

当然，这套食谱对于中青年家庭“煮妇”以及初学烹饪者同样有用。

这套高清版系列丛书以家常菜为主导，包括《孕产期营养食谱1688例》、《婴幼儿营养食谱1688例》、《地方特色菜1688例》、《一学就会家常菜1688例》、《家庭营养甜品1688例》、《家庭健康药膳1688例》、《快手学厨艺1688例》、《妈咪私房菜1688例》、《家庭营养主食1688例》、《家庭营养点心1688例》、《家庭营养素菜1688例》、《家庭营养糖水1688例》、《名菜家做1688例》、《家庭营养粥1688例》、《家庭营养汤1688例》、《家庭营养荤菜1688例》、《四季营养餐1688例》、《女人生理调养食谱1688例》、《蒸炒炖煮烧卤熏1688例》、《五脏营养调理食谱1688例》，共20本，涵盖了东西南北的传统家常菜及现代创新版家常美味。

《家庭营养荤菜1688例》秉承营养与美味相结合、烹饪手法与技巧相结合的原则，按主材料分类，介绍了数百道家庭营养荤菜，数百个营养功效以及数百个贴心提示，让读者在学着做的过程中做到零障碍，学得轻松，吃得美味。

本书配有彩色图片，步步详解，图文对应，视觉与味觉并重，美味与健康兼具，很适合家庭参考使用。

## <<家庭营养荤菜1688例>>

### 内容概要

犀文图书编著的《家庭营养荤菜1688例》全面系统地介绍了荤菜的做法，按其食材分为禽蛋类、水产类、畜肉类等。

《家庭营养荤菜1688例》内容丰富，科学实用，图文并茂，装帧精美，字号较大，制作过程详细，语言通俗易懂，非常适合中老年读者参考使用。

## <<家庭营养荤菜1688例>>

### 作者简介

广东犀文图书有限公司，是一家以出品“生活·经济”类图书为主业，集创意、编撰制作和销售于一体的成长型文化企业。

公司成立于2003年9月，90%员工为大专以上学历，核心团队皆为业界资深出版人和卓越设计师。

公司成立7年来，已与国内外数十家出版机构建立了深度合作的关系，年出品图书500余种，年版权交易150余种。

犀文出版的图书主要为烹饪菜谱、小手工艺、美容美发、养生、家装家饰家居类。

犀文图书以其选题的实用性、体例的科学性、内容的丰富性，一流的装帧设计和版式设计已在生活经济图书领域颇有影响。

犀文图书策划制作的图书贴近市场，设计水准上乘，在出版业界中独树一帜，品牌已见雏形。

犀文图书根植于厚重的华夏文化，置身于现代图书市场文化产业之林，志存高远，弘思远益。

犀文图书以传播知识，实用民生为己任，实行现代企业制度，严格管理，高效经营，凭借犀文人强烈的前瞻意识和敏锐深刻的洞察力，以及同舟共济的团队精神和卓著专业品质，犀文图书开拓前进，定会在中国文化产业发展大局中占有一席之地。

正如犀文铭所言：用志坚则无事不达，用心诚则无事不至。

<<家庭营养荤菜1688例>>

书籍目录

畜肉类  
禽蛋类  
水产类

<<家庭营养荤菜1688例>>

编辑推荐

800道荤菜+600个营养知识+288个专家提示 全面系统、科学实用、经济实惠 烹饪技法、美味佳肴、健康营养 大号字体、图片清晰、方便阅读

<<家庭营养荤菜1688例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>