

<<280天怀孕圣经>>

图书基本信息

书名：<<280天怀孕圣经>>

13位ISBN编号：9787534144868

10位ISBN编号：7534144868

出版时间：2012-6

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：孙念怙

页数：191

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<280天怀孕圣经>>

内容概要

孙念怙主编的《280天怀孕圣经（彩图版畅销升级版）》以图文并解的形式，由积累多年产科经验的专家为您提供最全面、最权威、最专业的怀孕知识，从孕前准备开始讲解，介绍了怀孕必备的优生常识，指导准爸爸和准妈妈全面调养身心，为孕育创造最佳条件，充分做好准备，满怀信心地迎接怀孕的到来。

本书主体部分以妊娠40周为主线，用通俗易懂的文字，告诉准妈妈每一周的自身变化、胎儿的发育状况，细说孕期的日常保健注意事项，让每一位准妈妈都能成为自己最好的保健师，从容面对孕期的一切不适。

本书还从营养学角度出发，着重介绍了孕前及孕期母体的营养摄取及科学饮食，为准妈妈提供了最科学健康的营养方案。

更有专家温馨指导，全方位细心呵护准妈妈和胎宝宝一起成长的每一周。

<<280天怀孕圣经>>

作者简介

孙念怙，北京协和医院知名妇产专家，优生优育及遗传学专家。

1954年毕业于北京协和医学院，师从著名妇产科专家林巧稚医师，接受了严格、正规的医学基础及临床技能训练。

历任北京协和医院妇产科住院医师、总住院医师、主治医师、教授。

中国遗传性疾病及先天性疾病产前诊断领域创始人，至今仍担任卫生部遗传性疾病及先天性疾病产前诊断领域顾问。

在近六十年的医疗实践中，总结、积累了丰富的临床工作经验，特别在处理产科疑难及危重病例时，技术精湛、业务娴熟，挽救了许多患者的生命，深受广大患者和同行的尊敬和信赖。

<<280天怀孕圣经>>

书籍目录

知识储备：掌握必备的优生常识

身心调养：创造最佳的孕育条件

全面准备：迎接怀孕的到来

孕早期：开始一段美好的孕程

孕中期：进入幸福的安定期

孕晚期：忐忑不安中的期待

<<280天怀孕圣经>>

编辑推荐

《图说生活畅销升级版：280天怀孕圣经（彩色版）》详细而全面地介绍了胎宝宝和孕妈妈在孕前、孕中以及孕晚期身体的各种变化，系统地为孕妈妈们讲解了各种孕育知识，包括怎样调节好孕前的心理，如何应对孕期的不适，10次产检的重点有哪些，怎样过安全的性生活，如何预防孕期的各种常见病，怎样胎教才最有效果，如何做好分娩准备等。

<<280天怀孕圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>