

<<鸡的200道食谱>>

图书基本信息

书名：<<鸡的200道食谱>>

13位ISBN编号：9787534151903

10位ISBN编号：7534151902

出版时间：2013-1

出版时间：犀文图书 浙江科技出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<鸡的200道食谱>>

书籍目录

Part 1 烹饪鸡肉的基础知识怎样挑选好鸡鸡的营养价值乌鸡的营养价值适合与鸡搭配的食材鸡肉食用禁忌鸡肉与鸡汤哪个营养价值高.....Part 2 炒Part 3 蒸Part 4 煮Part 5 炖Part 6 烩Part 7 炸

## <<鸡的200道食谱>>

### 编辑推荐

“家常食材的N种食谱丛书”共10册，内容涉及鸡、鱼、肉、豆腐、蛋、蔬菜、糖水、粥、面点和汤，每种介绍200道精美佳肴的制作过程，由知名大厨指导操作和点评，并配有相关的营养功效的介绍，还有日常饮食宜忌的温馨提示。

犀文图书编著的《鸡的200道食谱》以合理、科学的编排方式，详尽地介绍了鸡的炒、蒸、煮、炖、烩、炸等六种家常烹饪方式的制作，食材简单易寻，过程讲解详细，菜式营养丰富，让您在轻松学厨艺的同时，感受到烹饪的快乐，并为您和您的家人带来实实在在的健康、营养和滋补，实乃每个家庭的必备用书。

<<鸡的200道食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>