

<<完全妈妈健康卷>>

图书基本信息

书名：<<完全妈妈健康卷>>

13位ISBN编号：9787534228322

10位ISBN编号：7534228328

出版时间：2003-2

出版时间：浙江少年儿童出版社

作者：时白

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<完全妈妈健康卷>>

### 内容概要

幼儿的呼吸机能还不健全，但耗氧量却与成人相当，如果整天关在室内，就得不到充分的氧气，会发生头昏、气闷的情况。

而室外的空气新鲜，含氧量高，含病菌少，可以供给孩子充分的氧气。

教育孩子不咬坚硬的东西，如瓶盖、核桃等。

多吃含钙丰富的食物。

多吃蔬菜、水果、粗粮，能对牙齿起到保健作用。

纠正幼儿的不良习惯，如吮手指、吐舌舔牙、咬唇、咬笔、啃手指等，这样既不卫生也易造成牙齿不齐。

<<完全妈妈健康卷>>

书籍目录

早睡早起  
过布桥  
脚步趾夹绳  
跳伞  
炒小豆  
吹蝴蝶  
三人套圈乐  
猜猜我在做什么  
蹬车  
送果子  
边走边画线  
长脚巨人  
球操  
孩子不宜服用成人药  
翻跟头  
旧袜巧无私  
叠罗汉  
抓手指  
恐龙运蛋  
抓环  
快速成躲闪  
叠高  
接球  
家庭游戏几不要  
保护孩子的嗓子  
跳袋  
海狮顶球  
小吊车  
领头羊  
欢乐转转转  
多吃豆制品  
单脚跳  
系手帕  
挑棒  
钓鱼  
小小大力士  
夹豆  
沙包填海  
滚球  
自制草莓酱  
变化着走  
跳绳  
小车手  
穿针比赛  
小铃铛响了

<<完全妈妈健康卷>>

抓伞兵  
跳皮筋  
小猎手  
.....

<<完全妈妈健康卷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>