

<<好宝宝健康成长系列>>

图书基本信息

书名：<<好宝宝健康成长系列>>

13位ISBN编号：9787534267154

10位ISBN编号：7534267153

出版时间：2012-1

出版时间：浙江少儿

作者：幼狮文化|绘画:杨帆//戴杰录//王蕾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好宝宝健康成长系列>>

内容概要

你能做到早睡早起吗？
晚上你敢独自睡觉吗？

平时你是不是爱挑食呢？
答应别人的事，你能否做到？

.....

教育专家曾经说过：“播下一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

”小朋友，一起来看看这本《好习惯(彩图版)》，看看哪些好习惯是我们要努力养成的。让良好的习惯来指导行为，塑造积极健康的品格！

《好习惯(彩图版)》由幼狮文化编写。

<<好宝宝健康成长系列>>

书籍目录

早睡早起身体棒
独自睡觉不害怕
自己走路不用抱
挑食偏食坏处多
暴饮暴食伤身体
平时喝水多注意
保护牙齿很重要
洗头洗澡爱干净
勤剪指甲无细菌
双手脏了洗干净
用完玩具收拾好
衣服鞋子自己穿
慢慢吃饭不着急
珍惜食物不浪费
经常运动身体好
随手关好水龙头
捡到物品要归还
热爱劳动好宝宝
观看电视别太近
书包自己整理好
今天事情今天做
清晨上学不拖拉
与人约会要守时
做错事要承认
大胆发言不害羞
不发脾气懂道理
诚实守信不撒谎
不乱花钱懂理财
孝敬父母好宝宝
经常微笑心情好
受到表扬不骄傲
比赛输了不灰心
言出必行守信用
耐心等待不急躁
不与别人比吃穿
背后不说人坏话
公共物品要爱护
爱护身边的环境
书籍珍贵要爱护
爱惜文具不损坏
看书姿势应端正
写字姿势要正确
多动脑筋勤思考
勤学问为什么
遇到困难不退缩

<<好宝宝健康成长系列>>

经常读书真快乐
仔细观察多发现
记住别人的名字
不对别人恶作剧
与人合作快乐多
大人谈话不打扰
嘲笑别人不礼貌
乐于助人大家爱
别人东西不乱动
别人优点多赞赏
身边朋友多关心
玩具大家齐分享

<<好宝宝健康成长系列>>

章节摘录

版权页：插图：挑食偏食坏处多 吃饭时，明明只盯着一盘鸡腿吃。

妈妈给他夹了一块黄瓜，不料，他大声叫道：“我不要吃黄瓜！”

”妈妈又问明明要不要吃青豆，明明连连摇头说：“不要，不要，我只想吃鸡腿。”

”妈妈对明明说：“挑食、偏食会使身体得不到均衡的营养。

鸡腿和蔬菜都爱吃的小朋友才会长得又高又壮。

”妈妈小语 肉类和蔬菜都含有身体需要的营养。

样样都爱吃，宝宝的 身体才会健康又强壮。

暴饮暴食伤身体 丁丁玩了整个下午，饿极了，一回到家就嚷嚷着要吃饭。

妈妈很快就烧好了一桌菜。

看见有很多自己爱吃的菜，丁丁放开肚子狼吞虎咽地吃起来。

妈妈说：“孩子，一下子吃太多会消化不良的。

”丁丁可不管那么多，还是继续猛吃。

晚上，丁丁感到肚子又胀又疼，难受得睡不着觉。

他这才后悔没听妈妈的话。

妈妈小语 看到喜欢吃的东西便不停地吃，肚子饱了还要硬撑，这对身体不利，会生病呢。

<<好宝宝健康成长系列>>

编辑推荐

《好宝宝健康成长系列:好习惯(彩图版)》针对幼儿的认知范围,精选了幼儿在道德、学习、行为、社交、饮食、卫生等方面的习惯问题,采取孩子喜闻乐见的故事形式,配以精美的插图,让孩子在听故事、看图画的过程中,自然接受好习惯的熏陶,自觉养成好习惯,改掉坏习惯,塑造积极健康的个性和品格。

<<好宝宝健康成长系列>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>