

<<营养新观念>>

图书基本信息

书名：<<营养新观念>>

13位ISBN编号：9787534337819

10位ISBN编号：753433781X

出版时间：2004-02

出版时间：江苏教育出版社

作者：顾庆超 著

页数：185

字数：145000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<营养新观念>>

### 内容概要

《金苹果文库》首先是为青少年朋友编写的，具有初中文化水平的读者基本上就可以看懂。我们希望这些“金苹果”能适合他们的口味，激发他们的求知欲和创造欲，帮助他们建立爱好科学的终身志趣。

我们也相信，这些“金苹果”还会受到同样渴求加深对科学技术的了解的成年读者的青睐。

《金苹果文库》的作者们有一个共同的心愿，那就是使读者充分体验到，阅读科学书籍实在是一种妙不可言的美享受。

科学的真正魅力首先在于它的“真”而决不能靠“炒作”哗众取宠。

同时，科学研究又是十分艰苦的劳动。

科普作家的任务是尽力用自己的智慧和笔墨。

向读者展示蕴藏在真实的科学知识、科学思想和科学精神中的永恒魅力和无尽乐趣。

因此，我们一再要求《金苹果文库》的作者们：对读者已具备的科学知识背景的要求，务必尽可能地降纸。

只有这样，才有可能真正扩大读者队伍，让更多的人品尝到“金苹果”的滋味，汲取到“金苹果”的营养。

<<营养新观念>>

作者简介

顾庆超，1938年12月生，江苏昆山人。

1962年毕业于南京大学化学系，现为南京大学化学化工学院教授。

曾任日本国立大阪大学理学院客籍研究员，现为国际固态离子学学会会员、中国化学会会员、江苏省科普作家协会会员。

主要讲授《高分子物理》《本科专业基础课》和《高子分结

<<营养新观念>>

书籍目录

我与科学世界食品的三级功用与化学延年益寿和自由基关于食品酸碱性的流行说法人体健康与化学元素微量元素的最佳坪区蛋白质并非多多益善脂肪的利与弊饭吃八分饱利于知寿生命之水警惕食品中的有毒物质魔力无比的流质——人乳东方宝豆万病之药——茶防癌抗衰老的色素——类胡萝卜素护幼防老的维生素——叶酸改善老态的“三兄弟”——维生素B6、B12和叶酸生育酚助你活得更久更健康从“酸橙”到“维生素C先生”被遗忘的营养素——膳食纤维抗氧化剂之王——谷胱甘肽人类的第八大营养素——微生态调节剂奇方出自大蒜人体内最易缺乏的元素——钙不容忽视的“生命火种”——镁该补该限因人而异的铁胰岛素的强化剂——铬脂质过氧化的强力抑制剂——硒免疫力强化剂——锌从粗脖子病到碘缺乏病游离于细胞内的降压剂——钾编外微量元素——硼

<<营养新观念>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>