第一图书网, tushu007.com

<<新精讲:高1语文(上)(配人教版) (>>

图书基本信息

书名：<<新精讲:高1语文(上)(配人教版) (平装)>>

13位ISBN编号：9787534345210

10位ISBN编号：7534345219

出版时间：1900-01-01

出版时间：江苏教育出版社

作者：赵忠和编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

从古至今，人以食为本，病以药为先。
而把食与食疗、医疗三位一体有效结合在一起，自古有之。
一代伟大毛泽东曾经说过这样一番精辟的话：“ 我看中国有两样东西对世界是有贡献的，一个是中医中药，一个是中国菜饭 ”。
饮食作为一种文化，博大精深。
由于众所周知的特殊原因，长期以来，基本上是“ 长在深闺人 ”。
近年来，随着时代的进步，作为医疗领域特殊范畴的“ 宫廷药膳 ”，也逐渐走向社会，成为全民性普及健康养生知识的一个新的资源。

张钟、王琦两位专家，通过多年的潜心钻研，临床实践和最新的研究成果，特精选出210道家庭必备，对人体有显著功效，操作简便，适合于普通家庭使用的家庭保健配方菜肴，奉献给大众，使我们的一日三餐，在品味“ 佳肴 ”的同时，又能够有效的对我们自己的身体进行科学的养生、保障。

该套影碟分十部分，本碟是该片的第六部分，为您详细讲解妇女篇的每一道膳食的用料、作用功效，并由著名厨师为您演示制作菜肴的全过程。
从“ 宫廷药膳 ”走向全民保健，将宝贵的信息资源整理出来供广大群众共享，这是时代的进步表现，客观上也为长寿学提供了五光十色的“ 个性范本 ”，为人们研究长寿之道提供了丰富而鲜货的资料。

张钟：中国当代名医，曾经长期担任毛泽东、朱德、陈毅等中国最高领导人的医疗保健专家，在中医药学，保健养生学方面有丰富的理论和实践经验，是中国医疗保健、养生方面最高权威专家。

王琦：中国当代名医，在中医药药理、人体保健、养生学方面有非常高的独到见解和丰富的实践经验，是中国医疗保健养生学方面最高权威专家。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com