

<<沙游>>

图书基本信息

书名：<<沙游>>

13位ISBN编号：9787534394898

10位ISBN编号：7534394899

出版时间：2010-5

出版时间：江苏教育出版社

作者：（美）布莱德威，（美）麦克寇德 著，曾仁美，朱惠英，高慧芬 译

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

沙游治疗是荣格学派分析师及其他心理治疗师有兴趣的一种发展领域。

Kay Bradway及Barbara McCoard合著的《沙游——非语言的心灵疗法》除了简介沙游治疗，同时也为原来使用此治疗形式的人添加了许多延伸的新内容。

基于作者本身深厚的临床工作基础，本书广泛地对成人及儿童等个案在沙游历程中所使用的对象加以深度探讨。

这些个案研究广泛地提供了超过九十张的黑白及彩色照片作为参考。

通过清楚的撰写及确实的理论基础，本书提供了了解沙游治疗的历史背景，并特别提及建立沙游治疗为国际性治疗的过程，内文则对沙游治疗于实务工作中如何执行加以讨论。

Kay Bradway及McCoard Bardara在此主题中呈现了个人丰富的临床及研讨工作经验，他们强调通过沙游治疗所产生的疗愈性潜能，并反思能让心灵大部分于静寂状态运作的心理治疗本质。

贯穿本书的这个“我”是Kay的声音，Barbara则致力于厘清与修饰言词的表达，她做的是幕后工作——提问、评论、重整与修改、改写段落与润饰语句。

这个“我”相信如果不是大家合作，本书是不可能完成的，我们共同承担完成本书的责任。

先谈“过去”与“现在”的不同吧！

诸位不难发现我有时会自相矛盾，的确，我现在看待沙游的观点，是不同于我在20世纪60年代间向Dora Kalff。

学习沙游以及开始运用它的时期。

<<沙游>>

内容概要

本书是以作者自1970年至今的演讲及论文编写而成，分为三部分，第一部分和第二部分是沙游治疗的起源及尝试去懂得沙游为何有疗效的过程，第三部分深入研讨了十位案主。

作者简介

Kay Bradway, 荣格学派分析师, 美国旧金山荣格学会、国际沙游治疗学会(ISST)及美国沙游治疗师学会(STA)的创始会员。

书籍目录

第一部分 认识沙游 第一章 沙游治疗的起源 第二章 沙游治疗何以有效? 第三章 三位作者对沙游治疗的观点比较 第四章 荣格分析与沙游治疗 第五章 共移情第二部分 思考沙游 第一章 罗夏克与罗杰斯 第二章 表达与经验之对比 第三章 评价 第四章 沙游的赏析 第五章 沙游治疗四要素:自由、保护、同理、信任 第六章 沙游治疗的语言 第七章 诠释 第八章 沙游是为了疗愈 第九章 我如何做沙游 第十章 沙游治疗的重要要点 第十一章 儿童和成人的沙游 第十二章 了解和诠释 第十三章 层次、阶段、顺序及主题第三部分 沙游个案 第一章 Kathy: 沙盘中的自我疗愈 第二章 Jim: 男子气概的发展 第三章 Ida: 一个女人在沙游的个体化过程 第四章 Ilsa: 五盘沙的旅程 第五章 Irene: 从沙游进入生活 第六章 Rhoda: 往灵性追寻 第七章 Ursula: 十五年间的十盘沙 第八章 Amy: 感到被困, 感到愤怒, 感到强壮, 感到自由 第九章 Emmy: 共移情 第十章 Debbie: 死亡前的准备附录一 我在读个案总结报告时会注意的事项附录二 Kay的短诗致谢

章节摘录

插图：第一章沙游治疗的起源一、沙游治疗的源流及我开始用它的缘起沙游并非一开始就发展完成，它起源于20世纪初。

当时，有一位父亲观察两个儿子在地板上玩小对象，而觉察到他们处理掉了彼此之间及与其他家人之间的问题（Wells, 1911&1975）。

二十年后，儿童精神科医师Lowenfeld在找寻一种可以协助儿童表达无法表达之事的方法时，想起曾阅读过的这位父亲与儿子的经验，因此决定在其诊所的游戏治疗室中加入小对象。

第一位看到这些小对象的小朋友将它们放入房间的沙箱（sandbox）中，并在沙上开始玩起来，她称此方法为“世界技法”（world Technique）（Lowenfeld, 1979）。

后来一位正在荣格门下学习的儿童心理治疗师听闻英国有此种治疗方法，在荣格的鼓励之下，她前往伦敦向Lowenfeld学习。

她发现这个技术不只适用于协助儿童表达恐惧、生气以及秘密的想法，而且可以鼓励个体进行荣格所谓的“个体化过程”（individuation process），此人就是Dora Kalff（如欲进一步了解沙游治疗的起源及发展，可参考Mitchell及Friedman的书《沙游治疗的过去、现在与未来》）。

1962年，Kalff在加州荣格分析师研讨会上介绍她的沙游治疗技巧，在那里我第一次听到“沙游治疗”这个名词，之后很快的，我和DoraKalff的第一位美国学生Renee Brand开始了我的第一次沙游经验。

身为一位心理治疗师，我经常进行儿童评估工作，所以我第一次使用沙游治疗就是将它作为评估的工具，我发现它能辅助我所使用的一般测验。

但是一位来寻求治疗的八岁小女孩Kathy却启发我略过评估，直接将沙游治疗并入儿童游戏治疗中。她已做过她能忍受的所有测验。

<<沙游>>

编辑推荐

《沙游:非语言的心灵疗法》由江苏教育出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>