第一图书网, tushu007.com

<<百家健康讲坛>>

图书基本信息

书名：<<百家健康讲坛>>

13位ISBN编号：9787534422003

10位ISBN编号：7534422000

出版时间：2007-2

出版时间：江苏美术

作者：刘克玲，戎东贵主

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

健康教育与健康促进是动员全社会和多部门的力量，营造有益于健康的环境，传播健康相关信息，提高人们健康意识和自我保健能力，倡导有益健康的行为和生活方式，促进全民健康素质提高的活动。
　　为了扩大健康教育的覆盖面，新华日报报业集团主办的《精品健康导刊》确立了“健康比财富更重要”的办刊宗旨，以“普及健康知识，帮助读者树立健康生活新理念”为已任，在全国健康类传媒中率先创造性地举办了纸上“相约健康社区行”。
他们根据中老年读者的需求，在《精品健康导刊》设立了《名家讲稿》专栏，推出一大批通俗易懂、适合中老年读者群的有影响的专家讲稿。
　最近，中国健康教育协会与《精品健康导刊》社合作，在有50余位专家撰写的100多篇“名家讲稿”的基础上整理结集，推出《百家健康讲坛》丛书。
丛书浓缩全国健康教育首席专家和其他著名专家的优秀演讲报告，撷取精粹，以飨读者。
这套丛书是广大人民群众防病治病的良师益友。
本书是丛书之一，让顶级专家教你活得更健康！

书籍目录

健康全靠你自己　殷大奎中国人需要生活方式革命　王陇德提倡健康的生活方式　万承奎享受健康新生活——杨秉辉南京精彩演讲录　杨秉辉健康是人生最大的本钱　赵仲龙人们为什么因病夭折　刘玄重您为什么是病人——来自免疫力的报告　谢英彪健康投资可以有最大回报　黄建始

媒体关注与评论

全国健康教育首席专家：殷大奎、杨秉辉等精彩亮相顶级专家为您送来“健康大礼包”！
一流专家阵容，最新健康理念，实用健康大全，防病治病宝典。
中央文明办、国家卫生部全国“相约健康社区行”活动名家讲稿汇编。
一个健康人具备的条件是：身体健康、心理健康、社会适应良好、品德高尚。
卫生部原副部长、中国健康教育协会会长　殷大奎　　人的寿命60%取决于自己，15%取决于遗传因素，10%取决于社会因素，8%取决于医药条件，7%取决于气候的影响。
全国健康教育首席专家　万承奎　　许多工作人员认为我们每天做工，不就是锻炼吗？
其实，做工是一部分机械的重复劳动，活动的只是身体的一部分。
这部分肌肉可能发达一些，但是谈不上对健康有多少好处。
复旦大学附属中山医院院长、中国健康教育协会副会长　杨秉辉　　在同样的负担下，谁的心理和身体更健康，取决于谁更善于控制这些“压力阀”。
你会发现，能保持健康是一种才能，也是一种美德。
中国健康教育协会副秘书长　赵仲龙　　将健康进行到底！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com