

<<简单小姐的幸福观>>

图书基本信息

书名：<<简单小姐的幸福观>>

13位ISBN编号：9787534443909

10位ISBN编号：7534443903

出版时间：2012-6

出版时间：江苏美术出版社

作者：欣爱

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<简单小姐的幸福观>>

### 前言

每个女人生来都是天使，可是10年后、20年后、30年后，她将是谁？

她还是天使吗？

为什么更多的女人看上去是千疮百孔的？

总是觉得古代的女人很可怜，三从四德，箍死一生，命运如浮萍一般飘忽不定，不能自主。

那么现代的女人就幸福了吗？

她们在快节奏的都市里，穿梭于熙熙攘攘的人潮中，夜深人静时，却被那刻骨铭心的孤独包围。

都说女人是天使，难道是苦命的天使？

日出而作，日落而息，人类已经这样度过了几千年的岁月，女人们的生活不再是织布女红，已经从简单走向了繁复，生活程序和生活态度也变得繁琐，每天压力重重，一不留神就陷入了困境。

佛祖在菩提树下问一人：“在世俗的眼中，你有钱、有势、有一个疼爱自己的恋人，你为什么还觉得不幸福呢？

”此人答曰：“正因为如此，我才不知道该如何取舍。

”其实本没有这么复杂，若此人明白“弱水三千，只取一瓢饮”，他便会豁然开朗。

简单不是糊涂，而是智慧。

生活永远不会平静，也不会简单。

但需要我们从其中寻求平静，寻求简单。

化繁为“简”，是需要一种心智的。

莎士比亚说过：“简洁是智慧的灵魂。

”简单不是简陋，而是美好。

一位大艺术家说过，简单才是最美。

一位哲人说过，因为简单，才是极致。

生活不正是这样吗？

最简单的装扮往往是最美的，最简单的语言往往是最真诚的，最简单的行为往往是最能打动人心的。

简单不是平庸，而是深邃。

简单实质上是面对纷杂喧嚣的一种清醒，是一种对复杂事物经过分析判断之后的彻悟，是一种顶着诱惑，把握住操守的精神境界。

其实简单就是一本泛着墨香的书，一杯冒着热气的绿茶，一把缓缓摇摆的藤椅，一个充满温馨的家，一种心灵上的宁静与满足！

它毫不掩饰，毫不做作，毫不犹豫地给予你最真挚的爱！

就像一首流行歌曲中所唱：“……费心的事情不止一件两件 我们在这世上生存就应该知道那个这有什么难得我们吃好睡好又做得好的话 那样做就可以啦 你若是生气了和朋友见面说说话就会释怀了 你要是觉得心里难受高声地唱歌将烦恼抛向九霄云外 瞧Mr. Simple, Simple 你你依旧帅气 瞧Miss. Simple, Simple 你依旧美丽……” 女人，想要幸福，就让自己简单起来，做一个Miss. Simple吧！

本书带着这样的思想，从外到内，从生活、爱情等多方面展现简单小姐的幸福观，当你合上书本的瞬间，便能体会到丰足而不奢华、惬意而不张扬的生活本色。

## <<简单小姐的幸福观>>

### 内容概要

简单不是糊涂，而是智慧。  
生活永远不会平静，也不会简单。  
但需要我们从寻求平静，寻求简单。  
化繁为“简”，是需要一种心智的。

莎士比亚说过：“简洁是智慧的灵魂。  
”女人，想要幸福，就让自己简单起来，做一个Miss Simple！

《简单小姐的幸福观》带着这样的思想，从外到内，从生活、爱情等多方面展现简单小姐的幸福观，当你合上书本的瞬间，便能体会到丰足而不奢华、惬意而不张扬的生活本色。

《简单小姐的幸福观》由欣爱编写。

<<简单小姐的幸福观>>

作者简介

欣爱，原名李欣，25岁，曾著《快乐女人的12条心理秘诀》等畅销图书。

## <<简单小姐的幸福观>>

### 书籍目录

- 淡如清菊最女人 ·
  - 别“妆”了，请大胆素颜
  - 简单是买不起的名牌
  - 一如早春的白玉兰
  - 当为己悦为己容
  - 闲看庭前花开与花落
  - 本来无一物，何处惹尘埃
  - 女子无“德”又何妨
  - 执著如沙
  - 谁偷走了我的简单
  - 猜来猜去也猜不明白
- 简简单单爱 ·
  - 亚当的诱惑
  - 爱也好恨也好
  - 最后之舞，请与我一起
  - 人生若只如初见
  - 任他明月下西楼
  - 终将要错过
  - 如果你不是仙德瑞拉
  - Sorry, sorry
  - 第四种感情
  - 林黛玉，祥林嫂
- 有些事一定要去做 ·
  - 去看一场偶像的演出
  - 送自己一束花
  - 拥有自己的存钱罐
  - 给乞丐点帮助
  - 一个人去旅行
  - 给自己未来的孩子写封信
  - 拍一套个人写真
  - 学一样女红
  - 摆一次地摊
  - 偶尔放纵一次
- 华丽的低调 ·
  - 我就是单细胞生物
  - 好庆幸我的平凡
  - 我“笨”我“傻”我幸福
  - 我的心“寸丝不挂”
  - 是不是忙得没空去幸福
  - 坐在阳光下
  - 安享俗世红尘之乐
  - 不要太敏感
  - 睁一只眼，闭一只眼
  - 单纯与简单
- 幸福工作简单禅 ·

<<简单小姐的幸福观>>

高薪不如高兴  
简单看自己  
心灵没有枷锁  
“忍”字守护真心  
压力也不过如此  
她们不是你的镜子  
简单所以快乐  
嫉妒的毒中不起  
别让利欲压断翅膀  
不去想，不去待  
·我就是Miss, Simple·  
什么都要慢慢来  
不想长大  
人生就是一把糖果  
该忘的就忘了吧  
Miss. Simple的简单生活  
活在我的小宇宙  
简单才能幸福满满  
一个人的简单  
跟着心走让花开  
简单小姐速成  
附录 简单小姐的50条座右铭

## &lt;&lt;简单小姐的幸福观&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：别“妆”了，请大胆素颜 现在大多数女人的包里，除了手机、钱包等一些日常必需品以外，更多的空间都被化妆品占据了。

每个女人出门之前，至少要用半个小时来化妆，还要随身带着补妆用的东西。

白领们每个月抱着时尚美妆杂志，用辛苦换来的薪水去买一堆一堆的化妆品。

她们有着一眼就能看出来的厚厚粉底，打着浓浓的眼影，涂着艳丽的唇彩，走过之后还会有一阵甜得发腻的气息萦绕回荡不肯散去。

亦舒说：“这年头，谁不是拖着一箱面具走天涯。

没有人能看到你面具下的真实面容，我们妆容精致，我们逢场作戏。

”可以说这样的女人是可悲的。

女人是化妆品的崇尚者，因为化妆品能使“猪扒”变美女。

有很多看似美若天仙的女人在卸掉妆容后立刻被“打回原形”，因为化妆面具无法带给你永恒的美丽与幸福。

要知道，世间大多女子不可能都是“淡妆浓抹总相宜”，反而展现真实的自我会更好。

卸下妆容的你才是真正的你，你可以大胆地素颜走出去。

简单小姐每天无需花费大把的时间在镜子前涂脂抹粉，摆弄脸面，无需为出门要穿戴的装束翻箱倒柜，弄得一片狼藉；更无需上什么美容院去受洋罪；无需购买昂贵的化妆品；无需浪费太多的时光和钱财流连在街道商厦；无需为脸上多了一颗痘，眼角有了一条纹而忧心如焚；也无需为头发落了伍，衣服不够时尚而自寻烦恼。

岁月对每个人都是公平的，该老的时候一定会老，并非人力可以挽留，正所谓落花终有时。

少女有少女的天真，熟女有熟女的风韵，即使老了也有老年人的魅力。

素颜女子如同浮萍满池中的一株青莲，清雅而不失高贵。

再好的化妆品也改变不了一个人的内在。

当时光机让每个人的皮囊失去光彩时，那艳丽的妆容，只能作为面具来遮掩内在的荒凉或者腐败。

简单小姐，真正要追求的是让自己仿若清秋季节里的一滴露珠或是夏夜一汪月光的境界。

尽管说，灿烂如花的时节，如花的女子们要尽情地绽放自己。

但是清梦如霜，这段用时光筑就的清梦终有醒来的一天，而永恒的美与幸福要从心开始。

素颜女子，不仅仅是舍弃那些艳丽的妆容。

更重要的是让自己的内心变得更加纯净。

简单小姐要做明媚如锦葵的女子，素颜，便是最好的妆容。

有人说不化妆是对人的不尊重，有人说女为悦己者容，但我说女人要为幸福而简单生活。

简单的扑点爽肤水，擦一点乳液，梳理一个精神干练的发型，带上属于你的招牌微笑，这样的女人绝对胜过一切浓妆艳抹的女人。

真正自信的女人，敢于面对不化妆的脸，做氧气美女，敢于面对真实的自己，放弃那些遮盖瑕疵的面具，而真实的并不是残酷的，只要善待自己皮肤，给予充分的滋润和营养，素颜同样自信同样美。

例如，女星汤唯，一向给人清爽、阳光的印象，她除了拍戏或者杂志的需要外，基本都是淡妆出席各种活动，相比浓妆艳抹，她的简单大方更吸引人。

一辆中巴车上，由于是下班时间，车上人很多，有一对恋人站在过道上，他们互相挽着对方，女孩的背影很标致、高挑、匀称，头发是染过的，穿着一条流行的背带裙，一看就是典型的都市女孩，时尚前卫，女孩和男孩聊着什么，不时发出欢快的笑声，笑声不加节制，尽显她的快乐。

后来他们聊到了《泰坦尼克号》，这时女孩轻轻地哼起了主题曲，她把那首主题曲处理得十分到位，虽然只是随便哼哼，但是却引来很多人注目。

只有足够自信和幸福的人才敢如此肆无忌惮的欢歌。

直到女孩的一个回头，震惊了车上的所有人，那是一张被烧坏了的脸，用“触目惊心”来形容毫不夸张。

带着这样的一张脸，却拥有比常人还多的快乐，这样的“素颜”让人钦佩。

## <<简单小姐的幸福观>>

有人说过：“三流的化妆是脸上的化妆，二流的化妆是精神的化妆，一流的化妆是生命的化妆。

”清纯的素颜带来的除了一抹清新，还有生命的活力。

要知道每个女人生来都是有素颜之美的，可是绝大多数女人最后离不开铅华，就是因为大家沉迷于铅华下的一时光鲜，被岁月连哄带骗丢了这份唯美。

简单和清新是现在女人们所缺少的特质，也许你没有飘逸的长发，但内心的浪漫可以让你收获更多亲朋好友的关爱和照顾；也许你没有娇美的容颜，但你自信的脸庞也会使你看起来加倍美丽和光鲜；也许你没有窈窕的身段，但你轻盈的脚步会使你活力四射。

一个外表漂亮的女人可以养眼，但一个简单大方的女人则能养心。

内心静好的女人，自然会呈现“姿容端丽”之相。

正如古老的经典中那一句话：“你的身体只是庙宇，心是其中的神，神在其中，则庙宇华丽。

”持一颗淡然的心，做一个简单的女人，从容地面对岁月的流逝，坦然地接受自己的不完美，安静地做人做事，安静地生活，安静地享受自己的幸福。



## <<简单小姐的幸福观>>

### 编辑推荐

《简单小姐的幸福观》作者欣爱表达了这样一种幸福观：因为简单，才是极致。最简单的装扮往往是最美的，最简单的语言往往是最真诚的，最简单的行为往往是最能打动人心的。她从外到内，从生活、爱情等多方面展现她的观点。女人，想要幸福，就让自己简单起来，做一个Miss Simple！

<<简单小姐的幸福观>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>