

<<芦荟治疗与妙用>>

图书基本信息

书名：<<芦荟治疗与妙用>>

13位ISBN编号：9787534445057

10位ISBN编号：7534445051

出版时间：2013-2

出版时间：江苏美术出版社

作者：陈玉明 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<芦荟治疗与妙用>>

前言

千年极品，同时充满神奇的珍贵植物——芦荟，已在世界范围内走进我们人类的生活。

用它来治病，事实证明比许多药还管用，用它来美容就再好不过了。

它的确很绝妙!当你感到身体有所不适，或不小心烧伤、烫伤碰伤、扭伤，或患有糖尿病、便秘等慢性顽疾，令你痛苦而又无奈时，此刻不妨使用芦荟。

芦荟的药效温和而且没有副作用，见效快，真的很神奇。

你可千万不要不相信哦！

另外，用芦荟保健美容，还能收到意想不到的效果，芦荟不但能靓丽肌肤，还可起到永久性的减肥作用。

而且，对去除青春痘、祛斑、护发美发、防日晒及延缓衰老、增强肌肤弹性有特别效果，用芦荟沐浴就更爽。

在美国、日本都非常盛行用芦荟美容、祛病。

目前，国内也在积极开发其药用、美容价值。

如果我们过去对芦荟的认识，对芦荟的功效，只是懂得皮毛而未加广泛运用的话，那就实在太可惜了。

看来对芦荟的普及关键是在科学的知识上，对有关芦荟的习性了解不深，哪些是药用、哪些可以美容保健、哪些又可入菜食用、哪些只供观赏，还没有弄清楚。

本书为便于读者理解、使用，特意配图指导，还举出许多治疗、保健案例及使用方法，并力求完美，做到认识和辨别芦荟价值，准确使用芦荟和科学栽培芦荟。

最后愿芦荟这个宝贝，走进千家万户，呵护你的健康，呵护你的美……编著者2012年12月

<<芦荟治疗与妙用>>

内容概要

《芦荟治疗与妙用》内容简介：历史上最悠久的芦荟运用，是记载在埃及金字塔中发现的《莎草纸医学》医书上，至今已有3600多年的历史。

千年极品，同时充满神奇的珍贵植物——芦荟，已在世界范围内走进我们人类的生活。

用它来治病，事实证明比许多药还管用，用它来美容就再好不过了。

它的确很绝妙!当你感到身体有所不适，或不小心烧伤、烫伤碰伤、扭伤，或患有糖尿病、便秘等慢性顽疾，令你痛苦而又无奈时，此刻不妨使用芦荟。

芦荟的药效温和而且没有副作用，见效快，真的很神奇。

你可千万不要不相信哦!另外，用芦荟保健美容，还能收到意想不到的效果，芦荟不但能靓丽肌肤，还可起到永久性的减肥作用。

而且，对去除青春痘、祛斑、护发美发、防日晒及延缓衰老、增强肌肤弹性有特别效果，用芦荟沐浴就更爽。

在美国、日本都非常盛行用芦荟美容、祛病。

目前，国内也在积极开发其药用、美容价值。

如果我们过去对芦荟的认识，对芦荟的功效，只是懂得皮毛而未加广泛运用的话，那就实在太可惜了。

看来对芦荟的普及关键是在科学的知识上，对有关芦荟的习性了解不深，哪些是药用、哪些可以美容保健、哪些又可入菜食用、哪些只供观赏，还没有弄清楚。

《芦荟治疗与妙用》为便于读者理解、使用，特意配图指导，还举出许多治疗、保健案例及使用方法，并力求完美，做到认识和辨别芦荟价值，准确使用芦荟和科学栽培芦荟。

最后愿芦荟这个宝贝，走进千家万户，呵护读者的健康，呵护读者的美……

海报：

<<芦荟治疗与妙用>>

作者简介

千高原工作室成立与1999年，成功策划了700余种图书，在出版发行界享有盛誉。千高原工作室策划组织了“商务书库”、“语研书库”、“中小企业创业文库”、“宾馆酒店管理实务丛书”“亲自教育”等成系列丛书，2012年底加盟江苏凤凰美术出版社有限公司。

<<芦荟治疗与妙用>>

书籍目录

<<芦荟治疗与妙用>>

章节摘录

版权页：插图：芦荟对于小儿口腔炎以及青少年的慢性中耳炎、关节炎等症具有显著的抗菌抗病毒功能。

小儿在患病时常常伴有口腔炎，尤其是以营养不良和佝偻病患儿为多。

由于小儿免疫能力低下，口腔粘膜柔嫩，且唾液分泌少，导致粘膜干燥，容易使病菌繁殖而形成口腔炎症。

慢性中耳炎以耳朵持续或间断性流脓或流黄水，听力减退，头晕耳鸣为症状，一般与呼吸道感染、急性耳炎、急性扁桃体炎或者耳中进入污水有关系。

研究表明，芦荟水浸剂（1：2）在试管内对腹股沟表层癣菌、红色表皮癣菌、星形奴卡氏菌等皮肤真菌有不同程度的抑制作用。

其醇浸液对人型结核杆菌在体外也有抑制作用。

因此，用芦荟汁液治疗口腔炎具有较好疗效。

近年来，芦荟的抗菌消炎功能应用于开发食疗保健品上，如含芦荟和叶绿素混合物的牙膏，便有不错的消炎作用；芦荟酊、蜂蜡、酒糟合剂用于治疗溃疡、癣；含芦荟和消炎痛的皮肤霜能减轻关节炎痛风症状等。

芦荟汁液与维生素类药和钙剂合并应用，可以收到抗菌、抗病毒、消炎的功效。

人在受冷和雨淋后发生的伤风，俗称“感冒”。

这种病一般在冬春季较为常见，主要是由感冒病毒引起的。

人在患感冒以后，常见症状为四肢无力，伴有流鼻涕，有时还轻度发烧。

中医认为，感冒是由于外邪入侵、肺气不宣、阳气被抑所致，而芦荟具有清热解毒、润肺理气、杀菌消炎作用，所以如出现咽喉痛、口鼻干燥、咳嗽，服用芦荟是非常有效的。

如果在芦荟叶汁中适当加用蜂蜜和生梨汁，还可以起到化痰作用。

在服用芦荟叶时，稍微温热一下最好，这样有利于芦荟有效成份快速进入上呼吸道粘膜中，达到抑制病毒、消炎杀菌的目的。

每天服用2～3次，每次一小勺，一般一星期以后便可治好或者病情得到明显好转。

由于芦荟中的有些物质具有抗炎作用，故而能够清洁皮肤、防止细菌生长，促进细胞新陈代谢和皮肤再生，对一些皮肤病也有明显的疗效。

芦荟富含多种营养成分，可以营养皮肤。

所含有的多种碳水化合物、多聚糖、有机酸是天然润湿剂，配伍性好，能够很好的与多种化妆品原料配合，消除多种表面活性剂对皮肤的伤害。

对于芦荟的消炎作用，曾患有中耳炎的安徽省合肥市某化妆品公司老板李文静女士谈及她的体会：

今年3月的一天早晨，我的耳朵里突然流出水来，又痛又痒。

去医院耳鼻喉科就诊，医院诊断为中耳炎。

确定病状后，我就在该院门诊部接受治疗。

谁知看了一个月的门诊，药也吃了，针也打了，却一点不见好转，而且流出的带有绿色的脓水还在增加。

想到书上对芦荟种种效用的叙述。

我买了些芦荟粉末，开始尝试着服用。

早晚各服一小匙，到了一个星期后，耳朵渐渐干燥，脓水也明显减少，继续服用到第10天，完全得到了治愈，耳朵恢复了正常，脓水消失，痛痒全无。

有了这次体验，我虽然搞不清楚深奥的药理，但芦荟的疗效却是无可置疑的。

患有慢性支气管炎和副鼻窦炎的武汉市一位名叫张晓晴的女士谈起芦荟的消炎和李女士有同样的感受，她说：我是一位机关干部，已患了六年的慢性支气管炎，一直为咳嗽和痰多而苦恼。

特别是在办公室见到有的男同志抽烟就难受。

副鼻窦炎引发的头痛也困扰着我。

<<芦荟治疗与妙用>>

<<芦荟治疗与妙用>>

编辑推荐

《保健美容:芦荟治疗与妙用》由陈玉明主编。
千年极品，同时充满神奇的珍贵植物——芦荟，已在世界范围内走进我们人类的生活。
用它来治病，事实证明比许多药还管用，用它来美容就再好不过了。

<<芦荟治疗与妙用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>