

## <<这样提高孩子的记忆力>>

### 图书基本信息

书名：<<这样提高孩子的记忆力>>

13位ISBN编号：9787534445095

10位ISBN编号：7534445094

出版时间：2012-9

出版时间：江苏美术出版社

作者：千高原

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这样提高孩子的记忆力>>

### 前言

前言一个人特别是小孩子很聪明，常常和他良好的记忆力密不可分。

良好的记忆力对于孩子来说极其重要，因为童年正是充实大脑的黄金时期，需要依靠记忆来一点一滴地汲取知识。

这种循序渐进的学习，如果没有对以前学过的知识的记忆和理解，要理解新知识是非常困难的。

一个孩子若记忆力不佳，他的学习和生活必然会受到影响。

生字记不住、公式隔夜忘，老是丢三落四，又怎么会有良好的学习成绩与有序的生活呢？这样的人，长大后很可能知识贫乏、头脑空空，难成大事。

古往今来，很多杰出人物都是头脑清晰、记忆力超群的人。

有科学家断言，如果没有记忆力，整个智力构架都要坍塌。

因为人的思维活动都要仰仗头脑里的记忆功能。

德国化学家哈柏就曾说过：“记忆力并不是智慧，但没有记忆力哪来什么智慧？

”一般而言，头脑里记的东西越多，知识和经验就越丰富，就越具智慧。

希腊神话中，9位文艺与科学女神，通称缪斯。

缪斯的母亲——摩涅莫绪涅是古希腊人尊崇的记忆女神，在他们心目中，没有记忆女神的孕育，就不会有文艺、科学的茁壮成长。

记忆力对人来说是如此重要，可是，科学研究却表明，人脑的功能实际上只有很小的一部分被开发和利用，人脑细胞还远没有得到充分的使用。

科学家同时指出，人的许多能力的培养，都要从掌握方法做起，人的记忆能力的差距，在很大程度上也是由记忆方法的差距引起的。

著名学者伽席德曾做过这样一个实验：他以51名学生为对象，分别使用轻松和填鸭式两种记忆法来测验学生接受的程度，3个星期后，轻松记忆法有42.8%的学生印象犹存，而用填鸭式记忆法的学生只有前者的一半。

因此，要想提高孩子的记忆力，关键在于对孩子进行科学的记忆方法训练。

在本书中，编者根据孩子大脑的特性，从日常生活的方方面面入手，通俗易懂地告诉你怎样提高孩子的记忆力。

希望这本书能给所有的家长和孩子带来“福音”。

编著者2012年8月

## <<这样提高孩子的记忆力>>

### 内容概要

良好的记忆力对于孩子来说极其重要，一个孩子若记忆力不佳，他的学习和生活必然会受到影响。古往今来，很多杰出人物都是头脑清晰、记忆力超群的人。有科学家断言，如果没有记忆力，整个智力构架都要坍塌。因此，要想提高孩子的记忆力，关键在于对孩子进行科学的记忆方法训练。在侯欣欣、千高原编著的《这样提高孩子的记忆力》中，编者根据孩子大脑的特性，从日常生活的方方面面入手，通俗易懂地告诉你怎样提高孩子的记忆力。希望《这样提高孩子的记忆力》能给所有的家长和孩子带来“福音”。

## <<这样提高孩子的记忆力>>

### 作者简介

千高原工作室成立与1999年，成功策划了700余种图书，在出版发行界享有盛誉。千高原工作室策划组织了“商务书库”、“语研书库”、“中小企业创业文库”、“宾馆酒店管理实务丛书”“亲子教育”等成系列丛书，2012年底加盟江苏凤凰美术出版社有限公司。

## <<这样提高孩子的记忆力>>

### 书籍目录

#### 第一章 探索大脑奥秘，揭开记忆之谜

- 记忆力影响孩子一生
- 了解记忆的前世今生
- 遗忘曲线给人的启示
- 大脑蕴藏无穷记忆力
- 记忆力可以创造奇迹
- 记忆力好坏在于后天培养
- 掌握记忆的高潮与低潮
- 熟知孩子的记忆力特点
- 影响孩子记忆力的因素

#### 第二章 良好的家庭环境有助提高记忆力

- 给孩子安静的空间
- 营造愉悦的求知气氛
- 培养孩子独立的学习习惯
- 家长应与孩子一起阅读
- 孩子房间要遵循的指标
- 学习场所的整洁很重要
- 让孩子在游戏中爱上背诵
- 通过竞争增强孩子的记忆力
- 专制不利于孩子记忆力发挥
- 重视孩子记忆训练的犹太民族

#### 第三章 巩固记忆基础，引爆记忆潜能

- 让自信心提升记忆的可能
- 明确目的能增强记忆效果
- 兴趣能激发孩子的记忆热情
- 集中注意力是记住的关键
- 观察力是强化记忆的前提
- 想象是引爆记忆潜能的魔法
- 调动多种感官协同参与记忆
- 强迫只会让孩子记忆力更糟
- 负面情绪是导致记忆力减退的罪魁祸首

#### 第四章 开启孩子的右脑记忆功能

- 容易被遗忘的右脑记忆力
- 别迟疑，马上开发孩子的右脑
- 通过快速阅读加强右脑记忆
- 通过反复诵读加强右脑记忆
- 通过默写训练加强右脑记忆
- 将心中的记忆描绘成图画
- 右脑的开发要遵循利导思维
- 把右脑发挥尽致的爱因斯坦
- 测一测孩子偏左脑还是右脑

#### 第五章 孩子最容易犯的记忆错误

- 不在理解的基础上记忆，
- 做笔记不讲究技巧
- 没有遵循遗忘规律

## <<这样提高孩子的记忆力>>

不会分类记忆内容

主次不分，抓来就记

没有将杂乱的知识系统化

对自己的记忆优势缺乏认知

### 第六章 悉心养护孩子的大脑

健康生活，从“头”做起

合理睡眠，别让脑细胞犯困

均衡饮食，有益于孩子大脑发育

这些食物有助于增强记忆力

教孩子坚持做记忆训练操

做状态操有利于舒缓神经

每天与孩子进行体育锻炼

学会“健忘”，为大脑减压

开发“音乐脑”，让大脑更活跃

### 第七章 高效记忆法让孩子事半功倍

提纲记忆法

改错记忆法

位置记忆法

尝试回忆法

概括记忆法

争论记忆法

交际记忆法

列表记忆法

情感记忆法

鸟瞰记忆法

顿悟记忆法

图像记忆法

联珠记忆法

SQ3R记忆法

左右脑合作法

奇像顺序记忆法

思维导图记忆法

事件发散记忆法

### 第八章 快速掌握生活实用巧记术

如何巧记数字串

如何巧记电话号码

如何巧记圆周率

如何巧记别人名字

如何巧记演讲稿

如何巧记历史知识

如何巧记地理知识

怎样巧记英语单词

如何巧记零星琐事

### 第九章 用测试全面验收孩子的记忆力

快速记忆测试

找规律记忆测试

想象力记忆测试

## <<这样提高孩子的记忆力>>

注意力测试

感官记忆测试

记忆力广度测试

阅读记忆力测试

课外延伸记忆测试

其他类型记忆测试

## <<这样提高孩子的记忆力>>

章节摘录



## <<这样提高孩子的记忆力>>

### 编辑推荐

《这样提高孩子的记忆力》根据孩子大脑的特性，从日常生活的方方面面入手，通俗易懂地告诉你怎样提高孩子的记忆力。

## <<这样提高孩子的记忆力>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>