

<<培养孩子独立性越早越好>>

图书基本信息

书名：<<培养孩子独立性越早越好>>

13位ISBN编号：9787534445323

10位ISBN编号：7534445329

出版时间：2012-7

出版时间：江苏美术出版社

作者：千高原

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养孩子独立性越早越好>>

前言

作为父母，无不希望自己的孩子在学校时能自己照顾好自己，长大后能够独当一面。这种自主自强的独立能力，是孩子一生受用的财富。

因此，美国著名教育家罗伯特曾提出：“独立性是现代孩子教育的十大目标之一，培养孩子的独立性至关重要！”

然而，在现实生活中，不少父母对孩子的爱缺乏理智，爱得太过火。

孩子饭来张口、衣来伸手不说，对孩子提出的要求无论是否合理，都一律应允。

以至于有人得出结论：中国的父母或许是最好的父母，中国的孩子也可能是最“幸福”的孩子……然而，喜欢为孩子包办代替的父母有没有想过，能包办孩子大半生，能包办孩子一辈子吗？

父母难保百年春。

朱自清曾说过：“爱孩子，就让孩子自己去闯，不能让他们像小鸡似的躲在父母的翅膀底下寻求保护，那样一辈子都不会有出息的！”

是的，未来是属于孩子的，孩子未来的路要靠他们自己去走，未来的生活要靠他们自己去创造。

疼孩子、爱孩子，就应该为孩子作长远打算。

放开对孩子的“保护”，让孩子在独立中成长。

给孩子条件，让他们去锻炼；给孩子空间，让他们去安排；给孩子机会，让他们去思考；给孩子机遇，让他们去抓住；给孩子题目，让他们去创造；给孩子困难，让他们去解决；给孩子责任，让他们去承担。

总之，家庭是孩子生命历程的第一个起点，孩子将来有什么样的能力，能够以什么样的姿态立足于社会、立足于未来，多半受家庭的影响，取决于家庭的教育。

作为家长，应该从小培养孩子的独立性，让孩子在一点一滴的小事中积累经验，在实践中掌握独立的本领。

<<培养孩子独立性越早越好>>

内容概要

家庭是孩子生命历程的第一个起点，孩子将来有什么样的能力，能够以什么样的姿态立足于社会、立足于未来，多半受家庭的影响，取决于家庭的教育。作为家长，应该从小培养孩子的独立性，让孩子在一点一滴的小事中积累经验。在实践中掌握独立的本领。

<<培养孩子独立性越早越好>>

作者简介

千高原工作室成立与1999年，成功策划了700余种图书，在出版发行界享有盛誉。千高原工作室策划组织了“商务书库”、“语研书库”、“中小企业创业文库”、“宾馆酒店管理实务丛书”“亲自教育”等成系列丛书，2018年底加盟江苏凤凰美术出版社有限公司。

<<培养孩子独立性越早越好>>

书籍目录

第一章 爱孩子，就把孩子推出门

- 拒绝溺爱，不要让孩子依赖
- 告别依赖从培养自立意识开始
- 分床睡觉是孩子独立的关键
- 不动手，独立永远只是空谈
- 鼓励孩子大胆地表现自我
- 让孩子学会自己管理自己
- 不要盲目满足孩子的要求
- 把孩子任性当个性不可取
- 谨防这些阻碍独立的行为

第二章 少干涉，解放孩子的手脚

- 由“父母皆祸害”谈起
- 向越位的行为说不
- 没有尊重就没有教育
- 给孩子真正的独立空间
- 给孩子自由表达的机会
- 凡事与孩子商量好处多
- 努力创建民主的家庭气氛
- 允许孩子拥有自己的秘密
- 孩子“出格”不一定是坏事

第三章 不随大流，培养有主见的孩子

- 从小培养孩子的自我意识
- 独立思考对孩子很重要
- 自己的主见是最宝贵的
- 训练孩子果敢决断的魄力
- 培养孩子大胆质疑的精神
- 孩子追求个性没什么不好
- 正确对待孩子的“不听话”

第四章 多一份担当，让孩子为自己负责

- 借口来了，责任心溜了
- 孩子需要自己承担责任
- 教导孩子不要撒谎
- 自省就是对自己负责
- 纠正粗心大意的毛病
- 半途而废只会前功尽弃
- 拖拖拉拉的恶习要不得
- 摒弃做事心浮气躁的现象
- 教育孩子做事情要有计划

第五章 良好的消费习惯有助孩子独立自主

- 花钱大手大脚贻害无穷
- 从小培养“识钱”的孩子
- 刹住孩子的“攀比风”
- 教孩子合理使用钱
- 培养孩子储蓄的习惯
- 让孩子体验挣钱的艰辛

<<培养孩子独立性越早越好>>

允许孩子向父母借钱

让孩子养成节俭的习惯

引导孩子正确使用压岁钱

重视孩子理财投资意识的培养

父母对孩子的投资要花在刀刃上

第六章 温室树苗难自立，孩子需独自摆脱困境

富士康自杀事件折射了什么

挫折让孩子的生存力更强

给孩子上好挫折这节课

苦难可激发孩子的潜能

鼓励孩子正确面对失败

引导孩子宣泄负面情绪

用乐观的心态笑迎挫折

让孩子变得越来越坚强

要接受不可改变的现实

科学锻炼孩子的意志力

别忽视孩子心理承受能力

避免走入挫折教育的误区

第七章 技多不压身，督促孩子多学本领

本领是孩子独立的本钱

会学习的孩子最有竞争力

留心生活就能学到很多东西

会做家务是最基本的生存技能

好口才容易让孩子脱颖而出

努力挖掘孩子的艺术潜能

领导才能也是一种本领

第八章 让孩子在社交活动中扮演“小大人”

不善交往影响孩子独立成长

教育孩子做一个有礼貌的人

孩子不能缺失合作的能力

克服孩子的社交恐惧症

学会在社交中求同存异

让孩子学会与他人分享

教会孩子多为别人着想

不可以忽视倾听的作用

做一个会赞美别人的孩子

没有什么比微笑更有魅力

幽默为孩子赢得更多人缘

<<培养孩子独立性越早越好>>

章节摘录

“这么说来，还是我害了它们？”

“就是啊！”

你用心是好的，可是你不用自然之法，怎么可能得到自然万物的拥戴呢？”

惠施恍然大悟。

孩子是终究要出海的船，父母只是暂时的避风港。

出海的船必然要经历风浪，会遇到许多暗礁……这期间需要孩子勇敢地去面对，去承担。父母是无法替代的。

同样，锁在笼中的鸟飞入林中便会饿死，因为它们养尊处优惯了，以致失去了猎食的能力。

它们习惯了依靠人类的喂养，即使林中有食也不知如何去获取。

“物竞天择，适者生存。”

“家长既然爱孩子，何不放飞孩子，让他们稚嫩的翅膀接受锻炼，去适应这个社会呢？”

开封大学人文学院曾对492名孩子进行调查，结果发现，家长过分溺爱孩子，有以下危害：第一，缺乏独立生活能力。

由于家长不让孩子自己做任何事情，有些独生子女已快上学了，还不能自己穿衣、洗脸。

这些孩子胆小、依赖性强、适应能力差，同时缺乏独立思考和独立行动的能力。

第二，养成“以我为中心”的自私心理。

由于家长怕自己的孩子受人欺侮，所以，不让自己的孩子和别的孩子一起玩。

因此，使孩子变得利己，不关心别人，缺乏集体观念和共同责任感，不懂得友爱，处处以自我为中心。

值得警惕的是，这样的人很容易成为没有社会道德的人。

第三，不知勤俭，却爱挑剔。

花钱如流水的“阔少爷”作风，也是家长从小溺爱的恶果。

这严重影响了孩子健康成长。

由此看来，家长必须要懂得“溺爱猛于虎”的道理，规范自己的教育行为，做到爱有分寸，严慈有度，爱而不纵，严而不苛。

这样，我们的下一代才会健康、快乐地成长。

告别依赖从培养自立意识开始 要培养孩子的独立性，首先应该培养孩子的自立意识。

没有自立意识的孩子，谈不上独立，更不可能在今后的人生中有所作为。

只有自立意识强的孩子，才能走向独立，变得强大！

“I can do it.”是美国孩子常说的一句话。

对美国人来说，替孩子做他们自己能做的事情，是对孩子能力的剥夺、对孩子积极性的最大的打击。

著名的教育家陈鹤琴说过：“凡儿童自己能够做到的，应该让他们自己做；凡儿童能够自己想到的，应该让他们自己去想。”

“一句话，父母应该给孩子创造自立的机会。”

然而，在现实生活中，父母包办的现象比比皆是：故事一 亲朋好友一起外出郊游。

5岁的小丽很开心地坐在妈妈腿上，而其他孩子则在一起开心地游戏。

但小丽说什么也不肯和别的小朋友一起玩。

这时候，有一个热情的大姐姐过来邀请小丽一起去玩，可小丽则紧紧地牵着妈妈的手……小丽的妈妈只好不好意思地说：“不好意思，这孩子就是这样，依赖性强，怕生！”

“说完，这位年轻的妈妈宠爱地捏了捏小丽的鼻子说：“小丫头，这么依赖妈妈，以后长大了怎么办呢？”

“故事二 晓宇已经是小学四年级的学生了，至今他仍然不会自己整理书包，每天晚上做完家庭作业，作业本一扔，就跑到客厅看电视去了，剩下的后勤工作，都丢给家里的“阿姨”去做了。

于是，小到装文具、削铅笔、装笔芯，大到第二天上什么课，需要准备哪些书等一系列的工作，都

<<培养孩子独立性越早越好>>

是“阿姨”一一包办的。

至今，晓宇还是连自己的课外书放在哪里都不知道。

故事三 马明明是小学六年级的学生，从幼儿园开始，就是爷爷接送他上学、放学的。每天，爷爷早早就起床给他准备好上课必用的东西，然后背上书包，带着他挤公交车。如果有人让座，爷爷肯定是让马明明坐的，毕竟，孩子是老人家的宝贝疙瘩呀！他舍不得让孩子受累！

直到现在，依然是爷爷背着书包站着，马明明跷着二郎腿理所当然地坐着！

不知道马明明和他的爸爸妈妈是怎么想的，但旁边的人看着，心里一阵阵泛酸：“这些孩子到底怎么了？

”故事四 赵加美是一名大学二年级的学生。

从小到大，她过着衣来伸手，饭来张口的生活，自己的衣服从来不洗。

每个周末回家，她都把自己的脏衣服带回家去让妈妈洗。

而每过一个月。

赵加美的妈妈就会到学校给她的“美美”换被套，然后把脏被套带回家洗！

照妈妈的话说，她家的“美美”从小就聪明，就是体质太弱了，干不了活！

……

<<培养孩子独立性越早越好>>

编辑推荐

疼孩子、爱孩子，就应该为孩子作长远打算。
放开对孩子的“保护”，让孩子在独立中成长。
给孩子条件，让他们去锻炼；给孩子空间，让他们去安排；给孩子机会，让他们去思考；给孩子机遇，让他们去抓住；给孩子题目，让他们去创造；给孩子困难，让他们去解决；给孩子责任，让他们去承担。
海报：

<<培养孩子独立性越早越好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>