

<<跟我学做美容糖水>>

图书基本信息

书名：<<跟我学做美容糖水>>

13位ISBN编号：9787534450327

10位ISBN编号：7534450322

出版时间：2012-10

出版时间：江苏美术出版社

作者：圆梦

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<跟我学做美容糖水>>

内容概要

糖水在广东的一种小吃的总称，种类十分多样，有红豆沙、莲子糖水等等，基本就是把一些下火的材料加水 and 糖一起煮，十分消暑，为广东人喜欢的小吃。

糖水既可以作为中式饭食后的甜品，也可以作为夜宵的小品，为我们带来愉快的心情。

糖水跟煲汤一样，具有滋补养生功效。

本书介绍了具有美容养颜功效的特色糖水90款，并对每款糖水的营养功效、制作过程、适合人群、制作要点等进行了详细的解说。

主要读者根据书中的步骤解说，就能十分轻松地掌握广东糖水的做法。

<<跟我学做美容糖水>>

作者简介

圆梦，中国烹饪协会高级会员、广东食文化研究会会员。

多年来一直潜心研究饮食保健知识。

目前在一所著名烹饪学校当烹饪讲师，并不定时在多家美食、健康、生活类杂志发表料理专题，曾出版《四季健康老火汤》、《清润糖水》、《神奇果蔬汁对症疗法》等50多本书籍。

<<跟我学做美容糖水>>

书籍目录

荞麦美容糖水
冰糖杏藕糖水
百合木瓜糖水
养颜燕窝糖水
香橙汤圆糖水
卧蛋桂圆糖水
冰糖杂果爽
生姜牛奶糖水
红黑杏仁糖水
美容牛奶糖水
清心西米露
龙眼莲子炖鹌鹑蛋
银耳菠萝糖水
甘薯蛋花糖水
菠萝西米露
薏粉薏米糖水
红白奶露
银耳双仁露
枣莲银耳糖水
山药百合枸杞糖水
苦瓜汤圆糖水
百莲糖水
冰爽菠萝糖水
菠萝蜜西米椰汁露
清香木瓜糖水
西米芒果爽
杨梅奶露
西米椰汁爽
百合海底椰糖水
茉莉龟苓膏糖水
枣莲雪蛤糖水
香芋茅根薏米糖水
西瓜莲子糖水
西米木瓜船
香芋甘薯酒糟羹
玉米胡萝卜糖水
枇杷西米露
茉莉花苹果配
黑米雪蛤枸杞粥
雪莲果提子糖水
西米香芋爽
菊花胡萝卜糖水
双果美容糖水
燕麦莲蛋糖水
白果腐竹薏米糖水

<<跟我学做美容糖水>>

麦冬红黑枣糖水
莲子竹荪糖水
双枣牛奶露
芦荟青苹果糖水
雪梨魔芋糖水
什果冰
奶蛋爽
马蹄蜜枣炖蛇果
银耳青苹果糖水
双果西米露
鲜荔枝燕窝糖水
银耳提子干糖水
鹌鹑蛋西米爽
芒果椰汁黑糯米粥
爽滑西米露
莲菊糖水
莲子山楂糖水
双杏木瓜糖水
燕麦腐竹白果糖水
鸡蛋火龙果糖水
红枣鸽蛋糖水
西米杨梅露
黑米火龙奶露
海带雪梨糖水
薏米香芋芡实糖水
哈密黑米粥
海底椰银耳糖水
芒果西米糖水
香橙苹果配
红豆芒果糖水
杂果黑米糖水
鹌鹑蛋龙眼糖水
黑米奶露
银耳苹果西瓜盅
牛奶杨梅糖水
布丁西米露
年糕红豆糖水
三果鲜奶冰
枣莲百合糖水
美容南瓜糖水
健美甘薯糖水
银耳椰香盅
鸡蛋莲合银耳糖水
陈皮红枣炖薏米
鲜奶芝麻糊

<<跟我学做美容糖水>>

章节摘录

插图：

<<跟我学做美容糖水>>

编辑推荐

《跟我学做美容糖水》编辑推荐：美容要先从内部调理开始，增强身体各项生理机能。气血旺盛、充盈，面部才会红润有光泽。

书中介绍了近90种广东糖水的制作方法，并配有详尽的制作过程图解；详尽介绍各种糖水的制作方法以及材料搭配；并将一些制作糖水时容易出现的误区进行解说，传授正确的制作糖水方法。

图片精美、图解清晰。

读者主要根据书中的方法和图解，即可轻松制作。

<<跟我学做美容糖水>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>