

### 图书基本信息

书名：<<宝宝五感训练营：让五感帮助你交朋友>>

13位ISBN编号：9787534464300

10位ISBN编号：7534464307

出版时间：2013-9

出版时间：江苏美术出版社

作者：【日】山下柚实

译者：宗岩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

我们每一天的生活都是全新的，我们的生命在不断发生变化，在这过程中，总会发生这样那样的事情，让我们生活变糟糕，但是我们如果保持一个乐观向上的心态，使用我们的五感力去面对，我们自身才会更强大。

本书将教会你如何用五感力快乐的生活。

## 作者简介

山下柚实作家，五感生活研究所代表。

东京都出生。

早稻田大学第一文学部毕业。

对身体和社会相关内容机器关心，艾滋病的问题，五感等为主题取材和执笔。

关于五感举办了各种各样的研讨会，演讲活动等。

第1界小学馆纪实文学大奖优秀奖。

原环境省「感觉环境的城市建设」检讨委员，江户川区景观审议会委员，广播大学非常勤讲师。

书籍目录

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 什么是五感力.....               | 3  |
| 活用我们的五感力充实我们的每一天.....     | 4  |
| 愉快地享受品尝美食的时间.....         | 6  |
| 升级版愉快地享受品尝美食的时间.....      | 8  |
| 愉快地享受认真学习的时间.....         | 10 |
| 升级版愉快地享受认真学习的时间... ..     | 12 |
| 愉快地享受自由运动的时间.....         | 14 |
| 升级版愉快地享受自由运动的时间... ..     | 16 |
| 让我们的五感帮助我们更好地生活.....      | 17 |
| 愉快地享受艺术创作的时间.....         | 18 |
| 升级版愉快地享受艺术创作的时间... ..     | 20 |
| 升级版愉快地享受亲近自然的时间——体验       |    |
| 不同的季节感受，让五感陪你去散步.....     | 23 |
| 愉快地享受节日庆祝的时间.....         | 24 |
| 升级版愉快地享受节日庆祝的时间           |    |
| ——大家一起来庆祝节日吧.....         | 25 |
| 愉快地享受和好朋友在一起的每分每秒..       | 26 |
| 从今往后.....亲爱的小朋友们也要记得活     |    |
| 用我们的五感力，充实我们的每一天哦... ..   | 28 |
| 资料篇 有助于培养锻炼我们五感力的场所以及设施.. | 29 |
| 后记.....                   | 3  |

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>